



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz



Mit Demenz leben | 13.03.2024

Autofahren im Alter und bei Demenz

Für viele Menschen bedeutet die Möglichkeit, Auto zu fahren, Freiheit und Unabhängigkeit. Es erleichtert die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben und ist – vor allem, aber mittlerweile nicht nur für Männer – oft auch ein Statussymbol. Es nicht mehr zu können oder zu dürfen, etwa bei einer Demenzerkrankung, ist oft eine massive Kränkung des Selbstwertgefühls. Aus Trotz, mangelnder Kenntnis über Alternativen bzw. tatsächlich fehlender Alternativen oder aus fehlender Einsicht wird versucht, auch weiterhin mit dem Auto unterwegs zu sein. Angehörige wie Fachkräfte etwa in Beratungsstellen können oftmals ein leidvolles Lied davon singen.

Doch was bedeutet Fahruntauglichkeit eigentlich? Wie wird diese festgestellt? Und wie kann damit umgegangen werden, wenn ein Mensch nicht mehr fahrtauglich ist und trotzdem fährt oder fahren will?



Foto: Klinikum Stuttgart

Darüber informierte am 13. März 2024 *Dr. med. Stefan Spannhorst* gut 100 online Teilnehmende im Rahmen unserer Vortragsreihe ‚Mit Demenz leben‘. Stefan Spannhorst ist Leitender Oberarzt an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie für Ältere im Krankenhaus Stuttgart-Bad Cannstatt.

Im Folgenden finden Sie Informationen rund um Auto, Alter und Demenz:

[Informationsblatt 19: Autofahren und Demenz](#) | Deutsche Alzheimer Gesellschaft

Autofahren und Demenz | Broschüre für Menschen mit einer beginnenden Demenz | Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg | [Bestellung](#) | [Download](#)

[Autofahren und Demenz – ein heikles Thema](#) | Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg | Aus der Broschüre ‚Begleiten ins Anderland‘

[Autofahren und Demenz: Fachtagung der Deutschen Alzheimer Gesellschaft am 05. Juli 2018](#) | Ein Bericht aus unserem Magazin *alzheimeraktuell*.



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz



[Deutsche Gesellschaft für Gerontopsychiatrie und -psychotherapie e.V. \(DGGPP\)](#) | Verschiedene Materialien zum Thema, u.a. zum von Dr. Spannhorst mitentwickelten und beim Vortrag vorgestellten Testverfahren SAFE (Seniorenberatung Aufgrund Fahreignungsrelevanter Einschränkungen)

[S3-Leitlinie Demenzen](#) | Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. | auf den Seiten 47-50 wird das Thema Fahreignung bei Demenz behandelt. Auch die Themen Ärztliche Schweigepflicht sowie ‚Fahreignung und Frontotemporale Demenz‘ werden dort angesprochen.

[Fahrlehrerverband Baden-Württemberg](#) | Fahr-Fitness-Check für ältere Menschen | Infos und Fahrschulsuche