

Validation – einfühlsame Kommunikation mit Menschen mit Demenz

pexels | Marcus Aurelius



Bei Menschen mit Demenz verändern sich die Funktionen des Gehirns und die Verarbeitung der wahrgenommenen Reize aus der Umgebung. Das emotionale Erleben wird stärker. Der Augenblick ist wichtiger als die nahe Vergangenheit. Längst vergangene Erfahrungen, die mit Emotionen verknüpft abgespeichert wurden, erinnern Betroffene meist besser als kürzlich Geschehenes. Gefühle und Bedürfnisse werden frei geäußert und ausgelebt. Dieses veränderte Verhalten

fordert die Umgebung heraus. Respekt, Wertschätzung und Einfühlungsvermögen helfen hier, Spannungen und Konfrontation zu vermeiden. In der Fortbildung werden Prinzipien der Validation, verbale und nonverbale Kommunikationstechniken und deren Übertragung im Alltag vorgestellt. Die Theorie wird mit Selbsterfahrungsübungen praktisch erprobt und emotional vertieft. Beispiele aus der Praxis können eingebracht werden.

- Inhalt**
- Einführung in Validation
 - Veränderungen im Gehirn bei Alter und Demenz
 - Grundhaltung im Umgang mit Menschen mit Demenz
 - Geeignete verbale und nonverbale Kommunikationstechniken
 - Übungen, Film
 - Fallbesprechungen und Erfahrungsaustausch

Termin	Donnerstag 6. Juni 2024 9.00 – 16.30 Uhr 8 UE
Referentin	Stephani Maser, Validationsmaster, AVA Demenz gGmbH
Ort	Seniorenzentrum Martha-Maria Tiergartenweg 3 70174 Stuttgart
Zielgruppe	Ehrenamtliche und Fachkräfte in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten Region Stuttgart angrenzende Landkreise
Teilnehmende	Max. 20 Personen
Kosten	Mitglieder € 60,- Nichtmitglieder € 70,- inkl. Verpflegung
Anmeldung	Bis 10. Mai 2024 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → www.alzheimer-bw.de → Projekte & Angebote → Fortbildungen