



**Alzheimer Gesellschaft**  
Baden-Württemberg e.V.

Priv.-Doz. Dr. Sabine Engel  
**Alzheimer und Demenzen** – Unterstützung für Angehörige  
TRIAS Verlag Stuttgart 2006  
ISBN: 978-3830433811, 19,95 €

Dr. Sabine Engel, Psychologin im Gedächtnis-Zentrum des Institutes für Psycho-gerontologie der Universität Erlangen-Nürnberg berät Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, ist mit der Demenz-Diagnostik befasst und beschäftigt sich mit dem therapeutischen Gedächtnistraining.

„Alzheimer und Demenzen – Unterstützung für Angehörige“: hier ist Dr. Sabine Engel ein sehr klar strukturiertes, übersichtliches und sehr informatives Werk gelungen, das in der Tat als Unterstützung für Angehörige dienen kann.

Das klar strukturierte Inhaltsverzeichnis bietet beim Aufschlagen sofort einen umfassenden Überblick zum Thema Alzheimer und Demenzen. Was ist Demenz und wie entsteht sie? Welche geistigen Störungen können auftreten? Regeln, die die Verständigung erleichtern und das große Thema der Kommunikation werden von Dr. Sabine Engel empathisch und ausführlich erklärt.

„Die Beziehung erhalten mit dem neuen Konzept der einfühlsamen Kommunikation“ ist das Leitthema dieses Buches. Validation, Selbst-Erhaltungs-Therapie (SET) und Erinnerungstherapie werden anschaulich erklärt. Dr. Sabine Engel geht auf Probleme ein, die im Verlauf einer Demenz auftreten können, beleuchtet sie aus Sicht der Betroffenen und Angehörigen und zeigt mögliche Lösungsansätze auf.

Aber auch das Thema „Hilfe für die Angehörigen“ kommt nicht zu kurz. Ganz deutliche Hinweise, dass Pflegepersonen auch ein Recht auf ihr eigenes Leben haben, finden Niederschlag in den Themenkomplexen „Sorgen Sie auch gut für sich selbst“ und „Wo finde ich Hilfe?“.

Die Gestaltung des Buches mit seinen sepiafarbenen Fotos (sehr treffend hier die heller werdenden Fotos als bildhafte Gestaltung des Themas Demenz) und farbigen Grafiken ist sehr ansprechend und sehr gut gelungen. Literaturhinweise und nützliche Adressen runden ein hervorragendes Buch zum Thema Alzheimer und Demenzen ab. Ein Buch, das man immer wieder in die Hand nehmen kann.

*Christine Funke, Redaktionsteam der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg*