

Wir bringen Musik ins Haus

Standort Karlsruhe



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

*Musik vermag in tiefere Schichten
vorzudringen als manche Worte.*

(Leitspruch Musik auf Rädern)



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

(c) Barbara Weinzierl, MaR Karlsruhe

Musik auf Rädern

- Ist ein junges Team aus MusiktherapeutInnen
- Wir arbeiten bundesweit in derzeit 14 Standorten
(→ *siehe www.musikaufraedern.de*)
- Wir arbeiten als Netzwerk und trotzdem in selbstständiger Tätigkeit in unterschiedlichen Schwerpunktfeldern
- Wir bringen Musik in Kindergärten, Schulen, Kliniken, Rehabilitationszentren, Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen, Alten- und Pflegeheime, Hospize und Privathaushalte



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

Der Standort „Karlsruhe“

Umfasst derzeit ein Einzugsgebiet von

- Karlsruhe,
- Ettlingen
- über Baden-Baden,
- Bühl,
- Pforzheim
- bis Bad Wildbad



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

Der Standort „Karlsruhe“

Schwerpunkte (1):

Musiktherapie mit

- ★ **alten und dementen Menschen**
- ★ **behinderten Menschen**
- ★ **Kindern**



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

Weitere Schwerpunkte:

- ★ Musiktherapie im Hospiz
- ★ Musiktherapie bei Aphasie
- ★ Musiktherapie mit Menschen im apallischen Syndrom/Wachkoma
- ★ Musiktherapie in der neurologischen Rehabilitation



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

Weitere Standorte in Baden- Württemberg sind

- Heidelberg/Mannheim
- Stuttgart
- Tübingen
- Murg/Hochrhein



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

Finanzierung (1)

- in Ausnahmefällen von den Krankenkassen (vor allem Privat- und Zusatzkassen mit Heilpraktikerleistung)
- Unfallversicherungen
- Sozialämter (Wiedereingliederung)
- Selbstzahler, Privatvermögen

Finanzierung auch durch

- Angehörige, gesetzliche Betreuer
- **Spenden** von Privatpersonen oder öffentlichen Einrichtungen (z.B. große Banken)
- **Fördervereine, Wohltätigkeitsverbände**
- **Jahresbudget der Institutionen**



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

Ambulante Musiktherapie



- Aktive Musiktherapie
- Mobile Instrumente
- Unterschiedliches Setting/Umgebung
- Gruppen- und Einzeltherapie



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

Konkret kann das bedeuten:

- Mitten rein ins Chaos
- **Wiedersehensfreude:**
„Schön, dass Sie da sind!“ - „Ach, die Frau mit der Gitarre!“
- **Aktivierung:** *„Kommen Sie mit zum Singen oder Musik machen?“*
- *„Haben Sie noch einen (Lied-)Wunsch?“*
- **Spaß und Übermut**
- **Erzählen und Zuhören**
- **Ordnung und Struktur durch Geselligkeit:**
Musik machen,
schunkeln, klatschen,
tanzen

Was ist Musiktherapie?

Welche Idee steckt hinter
„Musik auf Rädern“?



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

„Musiktherapie ist..“

- der **gezielte Einsatz von Musik** im Rahmen der
- **therapeutischen Beziehung**
- zur Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung
- **seelischer, körperlicher und geistiger Gesundheit.**“

(Definition der Deutschen Musiktherapeutischen Gesellschaft)



Musiktherapie mit an Demenz erkrankten Menschen



Varianten:

- *Gruppentherapie*
- *Einzeltherapie*
- *Musikalische Begegnungen*
- *Abendsingen*
- *Feste und Feierlichkeiten*
- *Jahreszeiten bewusst erleben*
- *Mentorenprogramme*

*„Die Musik drückt das aus, was nicht
gesagt werden kann und worüber zu
schweigen dennoch unmöglich ist.“*



(Victor Hugo)



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

(c) Barbara Weinzierl, MaR Karlsruhe

Musik...



- als eine andere Art von Sprache
- hilft in Kontakt zu anderen Menschen zu treten
- fördert den Kontakt mit der eigenen Gefühlswelt und dem eigenen Körper



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

Musik...



...vermag es, sich der eigenen Vergangenheit und der eigenen kulturellen Herkunft zu vergewissern

und ein Gefühl der Verwurzelung und bleibender Geborgenheit wachzurufen.



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

Musiktherapie mit alten Menschen kann bedeuten:

- *Gehört werden*
- *Sich erinnern*
- *Sich bewegen*
- *Miteinander schweigen*
- *Gefühle wahrnehmen*
- *Trauer begleiten*
- *Erstarrtes beleben*
- *Durch Klänge berühren und berührt werden*



Elemente der Musiktherapie

- ✓ **Gemeinsames Singen und Improvisieren**
- ✓ Singen und Improvisieren *für* den an Demenz erkrankten Menschen
- ✓ Gespräche, Erzählungen, Erinnerungen
- ✓ Der Atmosphäre nachspüren
- ✓ **Rituale**



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

Musiktherapeutische Improvisation

- ♦ **mit oder ohne Therapeut**
- ♦ **mit oder ohne strukturierende Verabredungen**
- ♦ **ohne besondere musikalische Vorkenntnisse**
- ♦ **auf Musikinstrumenten/Klangerzeugern,
alltäglichen Gegenständen**
- ♦ **Solo-Improvisationen der Therapeutin für den
Patienten**
- ♦ **Singen und Vokalimprovisationen**

Das bedeutet konkret:

- Improvisation entsteht aus dem Augenblick, aus dem Stegreif, aus dem Unvorhersehbaren
- ist immer „live“
- d.h.: **Der Therapeut stellt seine Spielfähigkeit und seine Person in den Dienst des Patienten**



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

Improvisation mit dementen Menschen

- Freies rhythmisches Begleiten bekannter Volks- und Heimatlieder
- Freies Spiel mit Instrumenten, Gegenständen oder Stimme
- Improvisieren über einen gemeinsamen Rhythmusteppich



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

(Freies) Improvisieren fördert

- **Kreativität und individuelles Potential**

→ Klopfen mit der Tasse auf dem Tisch

- **Neue Ausdrucks- und Kommunikationsmöglichkeiten**

→ „Achtung! Jetzt komm ich mit meinem Instrument! Hört mal alle her!“

- **Selbstbestimmung**

→ „Ich spiele, wann und wie ich will!“



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

Singen und Improvisieren

Lieder

- können Erinnerungen an vertraute Situationen hervorrufen und Gefühle von Identität reaktivieren
- eignen sich gut als Ausgangsmaterial für Improvisationen



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

„Wenn Sie kommen, könnte ich einen Purzelbaum schlagen!“

– „Sie könnten doch in Gedanken einen Purzelbaum machen...“

„Nein! In Gedanken hüpfte ich bis zur Decke!“



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

„Willkommen zur Musik“ die musikalische Begrüßung

- ★ Phänomen der Wiedererkennung und Erinnerung trotz fortschreitender Demenz
- ★ Begrüßungs- und Abschiedsrituale bieten einen strukturgebenden Rahmen einer Musiktherapie-Einheit
- ★ Re-Aktion mit Stimme, Blicken, Mimik, Gestik

Musiktherapeutische Rituale



- *Begrüßungslieder*
- *Trinklieder*
- *Schunkellieder*
- *Abschiedsrituale*



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

In Kontakt kommen über...

- ✓ *Körperliche Berührung*
- ✓ *Instrumente, Stimme*
- ✓ *Lieder*
- ✓ *Gedichte*
- ✓ *Geschichten*
- ✓ *Bilder*



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie :

Weitere Themen

- ★ Biografiearbeit (positiv und negativ)
- ★ Konfliktaufarbeitung
- ★ Aggressionsbündelung
- ★ Prägende Geschichten und Erlebnisse
- ★ Religiöse Erfahrungen und Erinnerungen
- ★ Trauern um Verlorenes: Heimat, Angehörige, Fähigkeiten, Erinnerungen
- ★ Das Älter werden



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

Weitere Themen (2)

- **Zusammengehörigkeit, Wir-Gefühl:**

„Wir machen jetzt bald Straßenmusik.“

- **Kriegsgeschichten, Traumaverarbeitung, Schuldgefühle:**

„Wo man singt, da lass dich ruhig nieder...“

(aber:) - „Auch böse Menschen haben Lieder!“



MUSIK AUF RÄDERN

Ambulante Musiktherapie

Reaktionen auf die Musik

- *„Da könnt ich mich an die Decke hängen und mit den Füßen baumeln!“*
- *„Ich mach jetzt gleich vor Freude einen Purzelbaum!“*
- *„Da könnt ich in die Gitarre schlupfen!“*
- *„Ach, Schätzelchen, das war jetzt schön!“*

In diesem Sinn: Schluss für heute!!