

Zeit zu zweit in Bewegung

Es handelt sich hier um ein Bewegungsangebot

für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

in Kooperation mit dem Pflegestützpunkt und der Stadtverwaltung Ludwigsburg und mit Unterstützung des Württembergischen Landessportbunds.

Ziele sind der Erhalt der Alltagsmobilität und damit der Lebensqualität sowie die positive Einflussnahme auf Psyche und geistige Fähigkeiten.

Darüber hinaus ermöglicht das Angebot den begleitenden Angehörigen, mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen in Kontakt zu treten und sich auszutauschen.

Mo, 16.30 - 17.30 Uhr, MTV Bewegungszentrum II, Brünnner Str. 11

Das Angebot ist kostenfrei.

Bei Interesse nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

Stand 22.06.2022

Ansprechpartner
Martina Hofmann
Tel. 07141 91188-0 (Zentrale) oder 91188-24
Mail: hofmann@mtv-ludwigsburg.de

MTV 1846 e.V. Ludwigsburg
Bebenhäuser Straße 41
71638 Ludwigsburg
www.mtv-ludwigsburg.de