

Termine / Reisezeiten

jeweils Sonntag bis Sonntag (8 Tage)

20.11. – 27.11.2022
04.12. – 11.12.2022
05.02. – 12.02.2023
26.03. – 02.04.2023

**Jetzt Gutschein
verschenken!**

ab 50,00 €

Leistungen und Preise

- ✓ 2 x 7 Übernachtungen mit Vollpension im Doppelzimmer
- ✓ 1 gemeinsamer Ausflug, 1 Ausflug nur für Pflegende
- ✓ Vortrag „Eigener Freiraum trotz Pflege“
- ✓ Moderierte Gesprächsrunde mit einem Demenzprofi
- ✓ **Reichlich freie Zeit** für die Pflegeperson
- ✓ 1 Massage oder Entspannungsbad
- ✓ Nutzung der Sauna, Nutzung des Fitnessbereiches
- ✓ Tägliche Kneippanwendung (Eigenregie)
- ✓ Küchenparty
- ✓ Märchenhafter Nachmittag
- ✓ Musikalischer Nachmittag oder Abend (evtl. am Lagerfeuer)
- ✓ 1 Schwarzwaldkrimi oder Regionalroman
- ✓ **Reiserücktrittsversicherung**

1.279 € für 2 Pers. im DZ



Für die ganze Woche Betreuung und Aktivierung Ihres dementiell erkrankten Angehörigen berechnen wir 250 €. Dies können Sie über den Entlastungsbetrag (monatlich 125 € ansparbar) bei Ihrer Pflegekasse abrechnen.



Der ambulante Pflegedienst adamo kann bei Bedarf morgens und/oder abends zugebucht werden. Wir rechnen gern direkt mit Ihrer Pflegekasse ab.

GesundheitsHotel

Das Bad Peterstal
Schwarzwaldstraße 40
77740 Bad Peterstal-Griesbach
www.dasbadpeterstal.de

In Zusammenarbeit mit

adamo
ambulanter dienst
am menschen ortenau



Frühbucherrabatt
100 € bis 31.12.2022



Jetzt Abholservice dazubuchen
(bis zu 400 km zu unserem Hotel)



Urlaub mit Demenz Auszeit für Pflegende, im Schwarzwald



GesundheitsHotel
Das Bad Peterstal

Und wo bleibt meine Auszeit?

Kommt Ihnen diese Frage bekannt vor? Personen, die sich um einen dementiell erkrankten Angehörigen kümmern, sind oft rund um die Uhr im Einsatz. Viele sogar 7 Tage pro Woche! Wie soll da noch Zeit für sein eigenes Wohlbefinden sein?

Hier! Bei uns können Sie sich 1 Woche lang Entspannen und Erholen. Wir kümmern uns professionell um Ihren dementiell erkrankten Partner.

Unser Auszeitangebot für Sie

Urlaub mit Demenz ist eine gemeinsame Initiative des GesundheitsHotels Das Bad Peterstal und des ambulanten Pflegedienstes adamo.

Wir ermöglichen für 10 Pflegende mit dem jeweils erkrankten Partner eine Woche Auszeit von der Pflege im romantischen Renchtal (Schwarzwald). Dabei wohnen Sie und Ihr Partner gemeinsam im rollstuhlgerechten GesundheitsHotel „Das Bad Peterstal“ ***.

Während des Tages genießen sie beide völlig unterschiedliche Programme, wobei einige Programmpunkte ganz bewusst für alle Teilnehmer angeboten werden, damit Sie auch gemeinsame Erlebnisse aus dem Urlaub mitnehmen können. Alle Mahlzeiten genießen Sie gemeinsam im Hotelrestaurant. So wird die Nähe zum Erkrankten gewahrt und Ihnen trotzdem genug eigene Zeit ermöglicht.

GemeinsamZeit

Gemeinsame Urlaubserlebnisse für Sie und Ihren Angehörigen sind:

- Ein gemeinsamer Ausflug am Nachmittag
- Eine Küchenparty „Den Schwarzwald saisonal genießen“
- Ein märchenhafter Nachmittag mit Märchenerzählerin Katrin Bamberg
- Ein Bingo-Abend
- Ein musikalischer Nachmittag oder Abend

Freizeitangebote für die Pflegenden

Sie bekommen ausreichend Freiraum, um neue Kräfte schöpfen zu können. Diesen können Sie (fast) völlig frei gestalten. Aus unserem Freizeitangebot für Sie als pflegende/r Angehörige/r können Sie frei wählen:

- Vortrag „Eigener Freiraum trotz Pflege eines dementiell erkrankten Angehörigen“
- Moderierte Gesprächsrunde unter pflegenden Angehörigen
- Ausflug ohne Angehörige
- Endlich mal wieder in Ruhe lesen
- Nutzung der verschiedenen Kneippwendungen und des Fitnessbereiches
- Quellnessangebot unseres Heilbades
- Stadtbummel oder Shoppingtour

Betreuungsangebote für den dementiell Erkrankten

Der/die dementiell Erkrankte wird während der ganzen Woche von einer ausgebildeten Betreuungskraft nach §53c SGB XI von 09:00 bis 12:00 Uhr und 14:30 bis 18:00 Uhr in der Gruppe aktiviert. Hier wechseln sich ab:

- Gedächtnistraining
- Bewegung
- Spiel & Spaß
- Musik und Singen
- Erkunden des hauseigenen Parks inkl. Besuch des Kleintiergeheges
- Basteln einer Urlaubserinnerung
- Und vieles mehr

Das genaue Angebot wird je nach Zusammensetzung der Gruppe, der Tagesform der Erkrankten und saisonalen Besonderheiten abgestimmt.



Beispielhafter Ablaufplan



Angehöriger	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Ab 8:00 Uhr		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
9:00 Uhr		freie Zeit	Möglichkeit zum Kneippen	Möglichkeit zum Kneippen	Möglichkeit zum Kneippen	Möglichkeit zum Kneippen	Möglichkeit zum Kneippen	Abreise
10:00-12:00 Uhr		10:00 kleine Ortsführung	10:00 Vortrag z. B. „Eigener Freiraum trotz Pflege“	10:00 Damensauna oder freie Zeit	10:00 moderierter Erfahrungsaustausch unter Angehörigen	10:00 Herrensauna oder freie Zeit	freie Zeit	
12:00-14:30 Uhr	Mittagessen & auspacken	Mittagessen & freie Zeit	Mittagessen & freie Zeit	Mittagessen & freie Zeit	Mittagessen & freie Zeit	Mittagessen & freie Zeit	Mittagessen & freie Zeit	
Nachmittag	15:30 Kaffee u. Kuchen, Kennenlernen	15:30 Kaffee & Kuchen, Einweisung Kneipp und Fitness	gemeinsamer Ausflug	15:30 Kaffee u. Kuchen	15:30 Kaffee u. Kuchen oder Bummeln in Oberkirch	15:30 freie Zeit	15:30 Besuch Adventsmarkt Bad Peterstal oder Gengenbach	
				16:00 märchenhafter Nachmittag				
ab 18:00 Uhr	Abendessen	Abendessen	Küchenparty	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
Abend	freie GemeinsamZeit	freie GemeinsamZeit		freie GemeinsamZeit	Bingoabend	Akkordeonmusik am Lagerfeuer	freie GemeinsamZeit	

Betroffener	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Ab 8:00 Uhr		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
09:00-12:00 Uhr		Betreuung / Aktivierung	Betreuung / Aktivierung	Betreuung / Aktivierung	Betreuung / Aktivierung	Betreuung / Aktivierung	Betreuung / Aktivierung	Abreise
12:00-14:30 Uhr	Mittagessen & auspacken	Mittagessen & freie Zeit	Mittagessen & freie Zeit	Mittagessen & freie Zeit	Mittagessen & freie Zeit	Mittagessen & freie Zeit	Mittagessen & freie Zeit	
Nachmittag	15:30 Kaffee u. Kuchen, Kennenlernen	Betreuung / Aktivierung	gemeinsamer Ausflug	16:00 märchenhafter Nachmittag	Betreuung / Aktivierung	Betreuung / Aktivierung	Betreuung / Aktivierung	
ab 18:00 Uhr	Abendessen	Abendessen	Küchenparty	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
Abend	freie GemeinsamZeit	freie GemeinsamZeit		freie GemeinsamZeit	Bingoabend	Akkordeonmusik am Lagerfeuer	freie GemeinsamZeit	