



SENIORENNETZWERK  
AIDLINGEN



## Austausch mit anderen Betroffenen

Gesprächskreis  
für Pflegende Angehörige

## Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Die Pflege eines Angehörigen erfordert viel Zeit und Energie. Wer diese Aufgabe übernimmt, ist oft über Jahre hinaus gefordert. Da werden eigene Bedürfnisse schnell zurückgestellt. Manchmal leidet sogar der Kontakt zu Freunden und Bekannten unter dieser besonderen Situation.

Bleiben Sie mit Ihren Herausforderungen als Pflegeperson nicht alleine! Ein Austausch mit anderen, denen es ähnlich geht, kann Sie wesentlich entlasten. Es tut gut, etwas Abstand zu gewinnen und von „außen“ auf die eigene Situation zu blicken. Wir bieten an:

- Kontakte zu anderen Betroffenen
- Raum für regelmäßige Aussprachen, auch zu Tabuthemen
- Gegenseitige Anerkennung und Wertschätzung
- Sicherheit und Orientierung durch Austausch
- Erweiterte Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Problemen
- Raum, um die eigene Situation mit Abstand zu betrachten
- Platz für eigene Wünsche und Bedürfnisse

Unsere Gesprächskreise richten sich an Angehörige von Menschen in Pflegeprozessen sowie Demenzerkrankten. Die Gesprächskreise sind fachkundig geleitet. Selbstverständlich behandeln wir alle Informationen und Gesprächsinhalte vertraulich.

Gönnen Sie sich eine Auszeit – die **Diakoniestation Aidlingen** bietet als Träger des Gesprächskreises auch Betreuungspersonal für die Person, die Sie pflegen!

Bild: iStock © ParkerDeen

**Kontaktieren Sie uns!**

**Peter Oestringer**  
Böblinger Straße 8  
71134 Aidlingen  
Tel. 07034 993448  
poe@diakonie-aidlingen.de

**Regine Dipper**  
August-Lämmle Weg 10  
71134 Aidlingen  
Tel. 07034 62469  
regine.birke@web.de