

## Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/hilfe-vor-ort/angehoerigengruppen/info-angehoerigengruppen/>

## Info: Angehörigengruppen

---

Hier finden Sie alle Angehörigengruppen in Baden-Württemberg!

---

### **Betreuende/pflegende Angehörige brauchen Rat und Unterstützung**

Angehörige brauchen oft ein hohes Maß an Information, Unterstützung und Entlastung in ihrem meist kräftezehrenden Alltag. Hier sind Angehörigengruppen ein gutes Angebot: Monatliche Treffen für ca. zwei Stunden helfen, sich auszusprechen und Rat und Unterstützung von Menschen in vergleichbarer Lebenssituation zu erhalten. Einige Gruppen bieten parallel eine Betreuung für die Erkrankten an, um die Teilnahme an der Angehörigengruppe zu erleichtern.

### **Austausch und Informationen**

Die kostenlosen Treffen finden sowohl als Informationsabende mit einem Thema und Referent\*innen als auch in Form von Austauschrunden im kleineren Kreis statt. Die meisten Angehörigengruppen im Land werden von Einrichtungen eines Wohlfahrtsverbandes oder anderen Diensten angeboten und zum Teil gemeinsam mit ehemals pflegenden Angehörigen geleitet.

Aktuell gibt es rund **150 Angehörigengruppen** in Baden-Württemberg. Bitte informieren Sie uns über Ergänzungen oder Korrekturen (Telefon 0711 / 24 84 96-60 oder per **Mail**) - Sie helfen uns damit, aktuell zu bleiben!

Wenn Sie selbst eine Angehörigengruppe aufbauen wollen, unterstützen wir Sie gerne dabei.