

Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/aktuelles/meldung-detail/news/angehoerigenampel-selbsttest-fuer-pflegendebetreuende-angehoerige-zur-eigenen-belastung/>

Angehörigenampel Selbsttest für pflegende/betreuende Angehörige zur eigenen Belastung

01.02.2021 - Unterstützung für Angehörige

Wer Menschen mit Gedächtnisproblemen pflegt, hat oftmals vielfältige Herausforderungen im Alltag zu bewältigen. Mit dem Selbsttest "Angehörigenampel" des Projekts DigiDem aus Erlangen können Angehörige ihre körperliche und seelische (psychische) Belastung überprüfen.

Zehn Fragen helfen dabei, die eigene Belastung zu erkennen und abzuschätzen, welche gesundheitlichen Folgen damit verbunden sein können. Je nach dem persönlichen Ergebnis gibt es Empfehlungen, wie man die Situation als Pflegende/r verbessern kann.

[Angehörigenampel](#)

[<< zurück zur Liste](#)