

Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/alzheimer-gesellschaft-baden-wuerttemberg/spenden-helfen/engagement/>

Engagiert und ehrenamtlich helfen

Angehörige kommen durch die Begleitung und Pflege von Menschen mit Demenz früher oder später an ihre Belastungsgrenze. Sie sind oft rund um die Uhr im Einsatz und deshalb dankbar für Pausen, in denen sie für kurze Zeit anderen die Verantwortung überlassen dürfen. Betreuungsgruppen oder Häusliche Betreuungsdienste verschaffen ihnen diese Pausen zum Durchatmen. Dort schenken Menschen, was besonders kostbar ist: Zeit und Zuwendung.

Wir finden gemeinsam eine Aufgabe, die zu Ihnen passt

Sie können sich vorstellen, Zeit und Zuwendung zu geben, sind aber noch nicht sicher, welche Aufgabe zu Ihren Interessen, Fähigkeiten und zeitlichen Möglichkeiten passt?

Rufen Sie uns an unter 0711 / 24 84 96-60 oder mailen Sie uns: infoalzheimer-bwde. Wir überlegen gemeinsam mit Ihnen, wie Sie helfen können, zum Beispiel in einer Betreuungsgruppe oder einem Häuslichen Betreuungsdienst.

Lesen Sie, wie viel Freude das Engagement für Menschen mit Demenz auch den Unterstützern schenkt:

[Besuchsnachmittag bei Frau K.](#)

[Besuche bei einem an Demenz erkrankten Mann](#)

[Mitarbeit in einer Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz](#)

[Pflegebegleiter bei einem pflegenden Angehörigen](#)