Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Seminar für Beraterinnen und Berater im Demenzbereich (Demenzberatungsstellen, Pflegestützpunkte etc.) sowie Leitende von Gesprächskreisen

Menschen mit beginnender Demenz einfühlsam beraten

am Donnerstag, 22. Oktober 2026, 9.30 – 17.00 Uhr

Menschen mit Demenz erhalten ihre Diagnose immer häufiger bereits in einem frühen Krankheitsstadium. Zu diesem Zeitpunkt nehmen sie Beeinträchtigungen ihrer kognitiven Leistungsfähigkeit und damit einhergehende Verluste oft noch sehr bewusst wahr. Auch wenn die Diagnose für viele Betroffene nicht völlig unvermutet kommt, so ändert sie doch alles – und der Bedarf an individueller Beratung ist groß.

Eine frühzeitige Beratung unterstützt Menschen mit beginnender Demenz dabei, ihre Situation zu klären, Strategien zum Umgang mit der Erkrankung zu erarbeiten und neue Perspektiven zu entwickeln. Herkömmliche Beratungsangebote richten sich jedoch meist und in erster Linie an Angehörige.

Anhand von Fallbeispielen, in Rollenspielen und Gruppenarbeit wird im Seminar ein Beratungsverständnis erarbeitet und verinnerlicht, das auf den Wünschen und Bedürfnissen von Menschen mit Demenz basiert. Die eigenen Beratungskompetenzen werden reflektiert, auf die besondere Zielgruppe hin erweitert und hilfreiche Kommunikationsstrategien erprobt.

Als Grundlage dient das Beratungskonzept „Psychosoziale Beratung und Begleitung von Menschen mit Demenz in der frühen Phase“ in der 5. überarbeiteten Auflage. Kenntnisse der Gesprächsführung und Erfahrung in der Beratungs- bzw. Selbsthilfearbeit mit älteren Menschen werden vorausgesetzt.

Inhalte

- Unterschiedliche Beratungsansätze
- Lebenswelt von Menschen mit beginnender Demenz
- Beratungsverständnis, Ziele und Inhalte der Beratung
- Methode „Erzählgenerierende Fragen“
- Die Rolle der Angehörigen
- Rahmenbedingungen der Beratung

Referentinnen

- *Ute Hauser,* Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. | Selbsthilfe Demenz
- *Saskia Gladis,* Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. | Selbsthilfe Demenz

Veranstaltungsort

- *Gutbrod, Friedrichstr. 10/1. Stock, 70174 Stuttgart*

Kosten und Anmeldung

- 80,- € inkl. Beratungskonzept und Verpflegung
- max. 16 Teilnehmende
- Anmeldung unter: www.alzheimer-bw.de/anmeldungberatungsseminar

BARMER Wir danken der BARMER für ihre Unterstützung.

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. | Selbsthilfe Demenz, Friedrichstraße 10, 70174 Stuttgart
Tel. 0711 / 24 84 96 -60, E-Mail: info@alzheimer-bw.de, Internet: www.alzheimer-bw.de