Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Fortbildungen 2025

für ehrenamtlich/bürgerschaftlich Engagierte und Fachkräfte in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten für Menschen mit Demenz

7 x 2 Minuten zum Thema Demenz

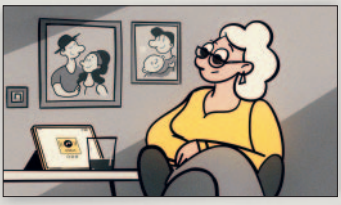
Die Filme der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg zeigen kurz und prägnant wichtige Aspekte des Themas Demenz. Sie eignen sich zum Beispiel als Einstieg bei einer Veranstaltung oder Fortbildung und können kostenlos ohne vorherige Freigabe gezeigt werden.

Downloads unter

→ ***www.alzheimer-bw.de****/infoservice/kurzfilme-zum-herunterladen*

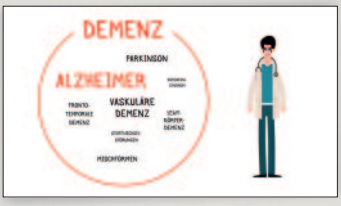
Die 7 Filme im Überblick

- ***Einfach machen! Tablets & Co. bei Demenz***
- ***Der Weg ins Vergessen***
- ***Vergesslich! Demenz?? Eine Diagnose ist wichtig!***
- ***Demenz-Diagnose Schritt für Schritt***
- ***zusammen.leben.gestalten***
- ***Mit deiner Wirklichkeit leben***
- ***Durch den Nebel***



Einfach machen!
Tablets & Co. bei Demenz

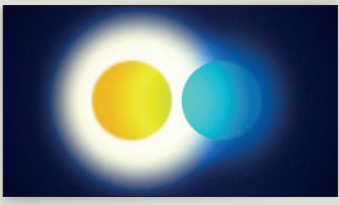
Der Weg ins Vergessen



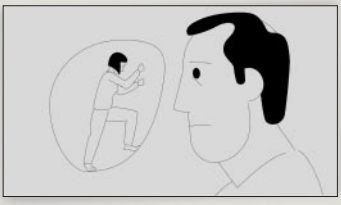
Vergesslichkeit oder Demenz?
(auch in Gebärdensprache)

Demenz-Diagnose: Schritt für Schritt

zusammen.leben.gestalten



Mit deiner Wirklichkeit leben



Durch den Nebel
(deutsch, russisch, türkisch, japanisch – jetzt auch in Gebärdensprache)

Liebe Ehrenamtliche und Fachkräfte
in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten,

Anmerkungen

Sie finden die Anzahl der Unterrichtseinheiten (**UE**) einer Veranstaltung jeweils am Ende der Terminzeile. Eine UE umfasst 45 Minuten.

gerade in stürmischen, turbulenten Zeiten fällt es manchmal schwer, im Alltag die Orientierung zu bewahren und den Horizont sowie sich selbst im Blick zu behalten.

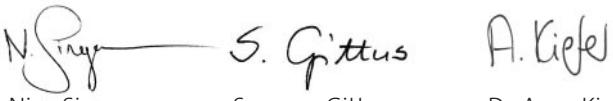
Deshalb möchten wir Ihnen mit unserem Fortbildungsprogramm auch im Jahr 2025 wieder inspirierende und vielfältige Fortbildungsveranstaltungen anbieten, die Ihnen Orientierung schenken und Sie mit Ihrer wertvollen Arbeit im Hier und Jetzt verankern.

Wie gewohnt finden Sie in dieser Fortbildungsbroschüre bekannte Veranstaltungen, die entweder ehrenamtlich Engagierten demenzbezogene Basisinformationen vermitteln oder Fachkräfte für ihre Aufgaben weiterqualifizieren.

Darüber hinaus finden Sie eine Vielzahl weiterer interessanter und inspirierender Fortbildungsangebote, bei denen Sie neue Impulse und Anregungen für Ihren Einsatz in der Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz erhalten.

Sie als Ehrenamtliche und Fachkräfte sind ein so wichtiger Halt für Menschen mit Demenz und deren Familien! Sie nehmen sich Zeit für Menschen mit Demenz und sind für die An- und Zugehörigen ein Anker in stürmischen Zeiten. Mit Ihrem Einsatz schenken Sie leuchtende Momente, leiten durch stürmische Zeiten und verbessern so die Lebensqualität für Betroffene und deren Familien.

Möge unser Fortbildungsprogramm Ihnen Anker und Segel zugleich sein, damit Sie sich in Ihrem Engagement und in Ihrem Tun weiter stärken können und jederzeit auch die Möglichkeit haben, die Segel zu setzen und sich aufzumachen zu neuen Horizonten.



Nina Singer Susanne Gittus Dr. Anna Kiefer

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V. | Selbsthilfe Demenz

Übrigens: Mitglieder der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V. erhalten Sonderkonditionen.

		Zielgruppe	Seite
	April		
24.4.2025	Mit Farben durch das Jahr	**EA / FK** ➤ BG/HBD	8
	Mai		
8.5.2025	Humor als Türöffner in der Begegnung mit Menschen mit Demenz	**EA / FK** ➤ BG/HBD	9
15.5.2025	***DemenzDialog 2025*** für Leitende von Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten	**FK** ➤ BG/HBD	10
16.–18.5.2025	Eine Betreuungsgruppe leiten – ein Team von ehrenamtlichen Mitarbeitenden führen	**FK** ➤ BG/TPE	11
22.5.2025	Rituale – Halt und Orientierung (nicht nur) für Menschen mit Demenz	**EA / FK** ➤ BG/HBD	12
	Juni/Juli		
	Basisseminare für die Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz	**EA / FK** ➤ BG/HBD	5
5.6.2025	*Basisseminar I:* Demenz im Blick		6
26.6.2025	*Basisseminar II:* Ein Blick in die Innenwelt der Demenz		6
24.7.2025	*Basisseminar III:* Ein Blick in die Praxis		7
9.7.2025	*»Tanz mit mir!«* Tanzen für und mit Menschen mit Demenz	**EA / FK** ➤ BG/HBD	13
	September		
26.9.2025	Wohlfühlmomente für Menschen mit Demenz	**EA / FK** ➤ BG/HBD	14
	Oktober		
14.10.2025	Raus ins Grüne! Naturerleben für Menschen mit Demenz	**EA / FK** ➤ BG/HBD	15
23.10.2025	Yoga der kleinen Schritte – Yoga für Menschen mit Demenz	**EA / FK** ➤ BG/HBD	16
	November		
6.11.2025	Musik als Schlüssel zur Seele	**EA / FK** ➤ BG/HBD	17
15.11.2025	***Fachtag Demenz*** *in Weinsberg* Zwischen Lachen und Weinen: Humor und Trauer in der Begleitung von Menschen mit Demenz	**ALLE**	18
19.11.2025	*»Hilf mir aufstehen – aber wie?«* Gemeinsame Bewegung als Kommunikationsweg	**EA / FK** ➤ BG/HBD	19

Anmeldung Information

Anmeldebedingungen | Organisatorische Hinweise || Anmeldeformular 20 || 21
der AGBW: Infomaterial bestellen | DemenzBotschafter*in 22
Mitgliedschaft | Spenden | Spendenkonto || Anschrift | Bankverbindung 23 || 24

Basisseminare zur Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz

Neben themenspezifischen Fortbildungen wollen wir Ihnen auch Veranstaltungen mit Basisinformationen zum Krankheitsbild und zum Umgang sowie zur Aktivierung und Beschäftigung anbieten.

Besonders in der Begleitung von Menschen mit Demenz sind Kenntnisse über das Krankheitsbild, bindungssuchende Verhaltensweisen und Wissen zum Umgang und zur Kommunikation wesentlich. Im Rahmen der folgenden drei Schulungen können diese Inhalte sowie wichtiges »Handwerkszeug« zur Aktivierung und Beschäftigung besonders effektiv vermittelt und zur Verfügung gestellt werden. Ihre Teilnahme an diesen Fortbildungsveranstaltungen trägt zur Qualitätsentwicklung und -sicherung der Unterstützungsangebote bei.

Die drei Seminartage können gerne *einzeln* oder auch *als Paket* gebucht werden. Bei der Buchung aller Veranstaltungen reduziert sich der Preis (siehe unten).

Ort	Seniorenzentrum Martha-Maria | Tiergartenweg 3 | 70174 Stuttgart
Zielgruppe	Fachkräfte und Ehrenamtliche in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten in Baden-Württemberg | landesweit
Teilnehmende	Max. 20 Personen
Kosten	Kosten für einzelne Seminartage: Mitglieder € 60,– | Nichtmitglieder € 70,– | inkl. Verpflegung Kosten bei Buchung der drei Seminartage: Mitglieder € 160,– | Nichtmitglieder € 190,– | inkl. Verpflegung

Empfehlungen

Weitere Themen für die Schulung von Ehrenamtlichen durch die Träger selbst – ggf. in Kooperation mit Partnern*innen – könnten sein:

- Rahmenbedingungen des Einsatzes beim jeweiligen Träger, darunter Schweigepflicht, Datenschutz und Versicherungen sowie örtliche Versorgungsstrukturen
- Rolle der Ehrenamtlichen, Zusammenarbeit mit der Fachkraft, Grenzen des bürgerschaftlichen Engagements und Selbstpflege
- Hygieneschulung nach dem Infektionsschutzgesetz beim örtlichen Gesundheitsamt
- Gesetzliche Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – wenn möglich durch den (gemeinsamen) Besuch einer Informationsveranstaltung der örtlichen Betreuungsbehörde bzw. eines Betreuungsvereins

Seminartag 1 | Basisseminar I

Demenz im Blick

Für die Teilnahme am Seminartag 1 | Basisseminar I können Sie bei der *Quartiersakademie* eine **finanzielle Förderung** beantragen. Die Quartiersakademie wird finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat. Der Antrag muss im Voraus gestellt werden. Nähere Informationen erhalten Sie unter *www.quartiersakademie.de*

Was ist Demenz? Was wünschen sich Menschen mit Demenz? Das Seminar vermittelt fundiertes Basiswissen zum Krankheitsbild und zu den Bedürfnissen und Bedarfen der Betroffenen sowie ihrer An- und Zugehörigen. Sie erhalten grundlegende Informationen für einen adäquaten Umgang und hilfreiche Tipps für eine angepasste Kommunikation. Zudem möchten wir gemeinsam mit Ihnen einen Blick über den Tellerrand werfen: was bietet das Umfeld, das die alltägliche Praxis in Betreuung und Begleitung bereichern kann? Natur, Bewegung, Kultur – bestehende Angebote vor Ort können genutzt werden, damit Betroffene sowie deren An- und Zugehörige möglichst lange Teil der Gemeinschaft sein können.

Inhalt

- Krankheitsbilder und deren Auswirkungen
- Umgang und Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- Die Situation pflegender An- und Zugehöriger
- Begleitung und Betreuung vor Ort in einer Sorgenden Gemeinschaft

Termin Donnerstag | **5. Juni 2025** | 9.00 – 16.30 Uhr | **8 UE**

Referentinnen *Susanne Gittus*, Krankenschwester | *Dr. Anna Kiefer*, Gerontologin beide Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

Anmeldung Bis 8. Mai 2025 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → *www.alzheimer-bw.de* → *Projekte & Angebote* → *Fortbildungen*

Seminartag 2 | Basisseminar II

Ein Blick in die Innenwelt der Demenz

Verluste selbst erleben – was bedeutet das für die Interaktion und die Kommunikation mit Menschen mit Demenz?

Verlusterfahrungen sind wesentlich für das Erleben von Menschen mit Demenz. Durch das *demenz balance-Modell*© können Verluste simuliert selbst nachempfunden werden. So kann sich ein tieferes Verständnis für die Gefühlswelt und die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz entwickeln. Diesem Verständnismodell liegt eine personzentrierte Haltung zugrunde.

Der personzentrierte Ansatz schaut dabei besonders auf das, was den Menschen mit Demenz stärkt und aufbaut. Die gezielte Nutzung von Ressourcen und Fähigkeiten ermöglicht es, individuelle Angebote in der Interaktion und Kommunikation zu entwickeln und diese in die Betreuung und die Begleitung von Menschen mit Demenz im Alltag einzubringen.

Termin Donnerstag | **26. Juni 2025** | 9.00 – 16.30 Uhr | **8 UE**

Referent *Thomas Herrmann,* Krankenpfleger und Pflegewissenschaftler, freiberuflicher Dozent, Coach und Organisationsberater

Anmeldung Bis 28. Mai 2025 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → *www.alzheimer-bw.de* → *Projekte & Angebote* → *Fortbildungen*

Seminartag 3 | Basisseminar III

Ein Blick in die Praxis

Beschäftigung und Aktivierung(sangebote) für Menschen mit Demenz

In der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz stellt sich häufig die Frage nach geeigneten Aktivierungs- und Beschäftigungsangeboten. Dieses Seminar bietet vielfältige Anregungen, wie Menschen mit Demenz aktiviert und vorhandene Fähigkeiten gefördert werden können. Betreuungsgruppen als ein wichtiges Angebot für Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen bedeuten für Betroffene soziale Kontakte, Anregung und Abwechslung. Dieses Seminar soll neben konkreten Beschäftigungsideen auch Anregungen schenken, wie ein Nachmittag in einer Betreuungsgruppe strukturiert und gestaltet werden kann.

Termin Donnerstag | **24. Juli 2025** | 9.00 – 16.30 Uhr | **8 UE**

Referentin *Susanne Gittus,* Krankenschwester, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

Anmeldung Bis 26. Juni 2025 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → *www.alzheimer-bw.de* → *Projekte & Angebote* → *Fortbildungen*

Mit Farben durch das Jahr

stock.adobe.com | Pixeltheater

Kunst und gestaltendes Handeln sind wichtige persönliche Ausdrucksmittel – auch für Menschen mit Demenz.
Der Wandel der Farben im Jahreskreis dient in dieser Fortbildung als Anregung für kreatives Arbeiten in der Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz. Es werden unterschiedliche Techniken und Zugänge vorgestellt und selbst erprobt, die in der Praxis die Lebensqualität und das Wohlbefinden von Menschen mit Demenz sowie ihren Betreuenden verbessern können.

Inhalt

- Bedeutung von Kunst für Menschen mit Demenz
- Methoden, Materialien und Techniken
- Eigene Gestaltung jahreszeitlicher Objekte
- Kreatives Arbeiten in Betreuungsangeboten: Anregungen und Ideen

Termin	Donnerstag | **24. April 2025** | 9.00 – 16.30 Uhr | **8 UE**
Referentin	*Anke Böhm,* M.A., Kunsthistorikerin, Kunstgeragogin
Ort	Bürgertreff Scharnhauser Park Bonhoefferstraße 4 | 73760 Ostfildern
Zielgruppe	Fachkräfte und Ehrenamtliche in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten | Region Stuttgart | angrenzende Landkreise
Teilnehmende	Max. 20 Personen
Kosten	Mitglieder € 60,– | Nichtmitglieder € 70,– | inkl. Verpflegung
Anmeldung	Bis 27. März 2025 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → *www.alzheimer-bw.de* → *Projekte & Angebote* → *Fortbildungen*

Humor als Türöffner in der Begegnung mit Menschen mit Demenz

Stiftung Humor hilft heilen

Haben Heiterkeit und Humor Platz, wenn Demenz das Leben eines Menschen überschattet? Jeder Mensch verfügt bis zum letzten Atemzug über Ressourcen und Fähigkeiten, die von den Auswirkungen einer Demenz betroffen sind, aber nie ganz verloren gehen. Heiterkeit und Lachen, Frohsinn und Sinn für Humor sind Fähigkeiten, die auch bei vielen Menschen mit Demenz in unterschiedlicher Weise anzutreffen sind.
Ob Menschen sich geborgen fühlen oder nicht, hat viel mit Emotionen zu tun. Wenn die Sprache als Kommunikation nur noch eingeschränkt zur Verfügung steht, gewinnt die Kommunikation über Mimik, Gestik und Stimmlage an Bedeutung. Das Seminar zeigt, wie Humorinterventionen respektvoll eingesetzt werden können und Menschen mit Demenz auf emotionaler Ebene erreicht werden.

Inhalt

- Humor und seine psychologische Bedeutung
- Validation und Humor
- Das Innere Kind als Basis für emotionale Kommunikation
- Umgang mit herausfordernden Situationen bei Menschen mit Demenz
- Humorvolle Betreuung im Pflege-/Betreuungsalltag

Termin	Donnerstag | **8. Mai 2025** | 9.00 – 16.30 Uhr | **8 UE**
Referent	*Ludger Hoffkamp*, Clown und Humorcoach, Klinikclown bei der Stiftung »Humor hilft heilen« (Eckart von Hirschhausen), Kath. Seelsorger
Ort	Seniorenzentrum Martha-Maria | Tiergartenweg 3 | 70174 Stuttgart
Zielgruppe	Fachkräfte und Ehrenamtliche in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten | Region Stuttgart | angrenzende Landkreise
Teilnehmende	Max. 20 Personen
Kosten	Mitglieder € 60,– | Nichtmitglieder € 70,– | inkl. Verpflegung
Anmeldung	Bis 10. April 2025 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → *www.alzheimer-bw.de* → *Projekte & Angebote* → *Fortbildungen*

DemenzDialog 2025

pexels | Gerd Altmann_geralt

Der *DemenzDialog* bietet Fachkräften von Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten ein lebendiges Forum für Information, Austausch und Vernetzung.
Ein aktuelles, praxisnahes Schwerpunktthema ermöglicht die vertiefte Auseinandersetzung und Reflexion mit der eigenen beruflichen Tätigkeit und trägt damit auch zur Qualitätssicherung der Unterstützungs- und Entlastungsstrukturen bei.
In diesem Jahr wird der Schwerpunkt auf der neuen UstA-Verordnung und den damit einhergehenden Änderungen liegen.

Termin	Donnerstag | **15. Mai 2025** | 9.30 – 16.00 Uhr
Leitung	*Susanne Gittus*, Krankenschwester | *Dr. Anna Kiefer*, Gerontologin beide Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.
Ort	Seniorenzentrum Martha-Maria | Tiergartenweg 3 | 70174 Stuttgart
Zielgruppe	Leitende von Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten | landesweit
Teilnehmende	Max. 20 Personen
Kosten	Mitglieder € 20,– | Nichtmitglieder € 30,– | inkl. Verpflegung
Anmeldung	online unter → *www.alzheimer-bw.de* → *Projekte & Angebote* → *DemenzDialoge*

Eine Betreuungsgruppe leiten – ein Team von ehrenamtlich Mitarbeitenden führen

Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung können Sie bei der *Quartiersakademie* eine **finanzielle Förderung** beantragen. Die Quartiersakademie wird finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat. Der Antrag muss im Voraus gestellt werden. Nähere Informationen erhalten Sie unter *www.quartiersakademie.de*

Die Leitung einer Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die viele Fachkräfte oft ohne eine entsprechende Vorbereitung übernehmen. In dieser Fortbildung können Sie sich mit Ihrer Rolle als Gruppenleiter*in auseinandersetzen und im Austausch mit anderen Fachkräften Ihr Selbstverständnis klären. Einen besonderen Stellenwert hat dabei das Verhältnis zwischen der Gruppenleitung und den ehrenamtlich Engagierten einer Betreuungsgruppe. Außerdem werden die stetig wachsende Bedeutung von Betreuungsangeboten in der Versorgung von Menschen mit Demenz thematisiert und Möglichkeiten zur Öffnung ins Quartier diskutiert.

Inhalt

- Grundlagenwissen für das Leiten von Gruppen
- Umgang mit Störungen, Konflikten und Veränderungen
- »Mein Team«: Zusammensetzung, Stärken, Möglichkeiten
- Ideenbörse: Aktivierungsangebote
- Kollegiale Beratung zu Fragen aus der Praxis
- Bedeutung von Betreuungsgruppen als Angebote im Quartier und im Sinne Sorgender Gemeinschaften
- Serviceleistungen der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg für Betreuungsangebote im Demenzbereich

Termin	Freitag | **16. Mai** | 15 Uhr bis Sonntag | **18. Mai 2025** | 15 Uhr | **22 UE**
Referentin	*Ulrike Traub*, Dipl. Sozialpädagogin (FH), MA in Supervision, ›Praxis für Beratung und Fortbildung‹, Mitglied im Vorstand AGBW, Singen
Ort	Bildungshaus Kloster Obermarchtal | Klosteranlage 2/1 89611 Obermarchtal
Zielgruppe	Fachkräfte in Betreuungsgruppen und Tagespflegeeinrichtungen landesweit
Teilnehmende	Max. 20 Personen
Kosten	Mitglieder € 260,– | inkl. Übernachtung und Verpflegung Nichtmitglieder € 330,– | inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung	Bis 18. April 2025 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → *www.alzheimer-bw.de* → *Projekte & Angebote* → *Fortbildungen*

Rituale – Halt und Orientierung (nicht nur) für Menschen mit Demenz

in Kooperation mit der Fachstelle Demenz des DRK Kreisverband Bodenseekreis e.V.

stock.adobe.com | Halfpoint

Rituale gehören zum Leben. Mit ihnen gestalten wir Wiederkehrendes, Einmaliges und vor allem die vielen Übergänge. In einem unsicher gewordenen Dasein können Rituale Menschen mit Demenz wichtige Anker sein. Denn sie helfen mit ihren Wiederholungen beim Erinnern, vermitteln ein Gefühl von Vertrautheit und lassen Zugehörigkeit erleben. Teilnehmende können in dieser Fortbildung sensibel werden für wohltuende Rituale in Betreuungsgruppen wie auch in der Einzelbetreuung.
In diesem Seminar lernen Sie beispielhafte Rituale kennen, können sich über eigene Erfahrungen austauschen und gemeinsam an der Entwicklung möglicher Rituale arbeiten.

Inhalt
- Was sind Rituale?
- Die Bedeutung von Ritualen
- Rituale in der (Betreuungs-)Gruppe, der Einzelbetreuung und im Team
- Gestaltungselemente von Ritualen

Termin	Donnerstag | **22. Mai 2025** | 9.00 – 16.30 Uhr | **8 UE**
Referentin	*Sabine Hipp*, Dipl. Sozialpädagogin (FH), langjährige ehemalige Mitarbeiterin Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg
Ort	DRK Kreisverband Bodenseekreis e.V. | Großer Lehrsaal Rotkreuzstraße 2 | 88046 Friedrichshafen
Zielgruppe	Fachkräfte und Ehrenamtliche in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten | Region Bodenseekreis | angrenzende Landkreise
Teilnehmende	Max. 20 Personen
Kosten	Mitglieder € 60,– | Nichtmitglieder € 70,– | inkl. Verpflegung
Anmeldung	Bis 30. April 2025 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → *www.alzheimer-bw.de* → *Projekte & Angebote* → *Fortbildungen*

»Tanz mit mir!«
Tanzen für und mit Menschen mit Demenz

pexels | Gustavo Fring

Tanzen bietet die Möglichkeit, sich gut zu fühlen, sich auszudrücken und teilzuhaben. Gerade wenn aufgrund einer Demenz die Sprache als Kommunikationsmittel beeinträchtigt ist und Alltagsfähigkeiten allmählich verloren gehen, kann Tanzen eine Möglichkeit des Ausdrucks und der Kommunikation und zugleich Quelle des Trostes und der Freude sein.
Ziel dieses Seminars ist es, durch theoretische Hintergründe und Selbsterfahrung Impulse zu geben, wie Tanz für und mit Menschen mit Demenz umgesetzt werden kann. In Anlehnung an tanztherapeutische Prinzipien geht es nicht darum, ›richtig‹ oder ›falsch‹ zu tanzen, sondern Verbindung und Ausdruck zu ermöglichen.

Inhalt

- Forschungslage zu Tanzen für Menschen mit Demenz
- Nutzung von Musik
- Wichtige Haltung/Einstellung
- Kennenlernen einer ›Schatzkiste‹ von möglichen Übungen für Gruppen- und Einzelbegegnung
- Gestaltung des gemeinsamen Tanzes: Wie fange ich an? Wie schließe ich ab?
- Herausfordernde Situationen und Selbstfürsorge

Termin	Mittwoch | **9. Juli 2025** | 9.00 – 16.30 Uhr | **8 UE**
Referentin	*Clara Cornaro* (M.A.), Tanz- und Bewegungstherapeutin
Ort	Seniorenzentrum Martha-Maria | Tiergartenweg 3 | 70174 Stuttgart
Zielgruppe	Fachkräfte und Ehrenamtliche in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten | Region Stuttgart | angrenzende Landkreise
Teilnehmende	Max. 20 Personen
Kosten	Mitglieder € 60,– | Nichtmitglieder € 70,– | inkl. Verpflegung
Anmeldung	Bis 11. Juni 2025 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → *www.alzheimer-bw.de* → *Projekte & Angebote* → *Fortbildungen*

Wohlfühlmomente für Menschen mit Demenz

in Kooperation mit der Kreisdiakoniestelle Degerloch
Sozialer Beratungsdienst

stock.adobe.com | Printemps

Ältere Menschen, die ihren Körper oft als Ballast und schmerzhaft erleben, machen durch wohltuende Angebote die Erfahrung von positiver und genussvoller Körperlichkeit und sind von den Wohlfühlfreuden begeistert. Schnell entsteht der Wunsch nach mehr, denn gerade Ruhe und Entspannung kommen bei der Vielzahl an Aktivierungsangebote oft zu kurz. Insbesondere Menschen mit Demenz können sich von den vielen aktiven Beschäftigungsangeboten oft überfordert fühlen. Wohltuende und genussvolle Momente stellen hierbei ein anderes Gestaltungselement in der Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz dar.

Inhalt

- Die Bedeutung von Wohlfühlangeboten in der Betreuung
- Wohlfühloasen und Wellnessangebote für Männer und Frauen
- Entspannende Momente und wohltuende Massagen
- Fantasiereisen und Massagegeschichten
- Einzigartige Wellness- und Wohlfühlangebote planen

Termin	Freitag | **26. September 2025** | 9.00 – 16.30 Uhr | **8 UE**
Referentin	*Annette Reinhart,* Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Bildungsreferentin, Ganzheitliche Gedächtnistrainerin BVGT, Trainerin für Biografiearbeit nach Lebensmutig, Ausbildungsreferentin der Stiftung Lesen
Ort	Evangelisches Gemeindehaus Elly Heuss-Knapp Große Falterstraße 10 | 70597 Stuttgart (Degerloch)
Zielgruppe	Fachkräfte und Ehrenamtliche in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten | Region Stuttgart | angrenzende Landkreise
Teilnehmende	Max. 20 Personen
Kosten	Mitglieder € 60,– | Nichtmitglieder € 70,– | inkl. Verpflegung
Anmeldung	Bis 29. August 2025 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → *www.alzheimer-bw.de → Projekte & Angebote → Fortbildungen*

Raus ins Grüne! Naturerleben für Menschen mit Demenz

in Kooperation mit der Nachbarschaftshilfe der Katholischen Sozialstation Freiburg

stock.adobe.com | Peter Atkins

Natur tut gut. In Beschäftigung, Betreuung und Aktivierung von Menschen mit Demenz kann Natur zur Förderung von körperlicher, geistiger und sozialer Aktivität sowie des Erlebens von Selbstwirksamkeit genutzt werden.
Diese Fortbildung beleuchtet die positiven Auswirkungen von Naturerlebnissen auf Menschen mit Demenz, gibt Tipps für eine gelingende Umsetzung und thematisiert Herausforderungen. Konkrete Ideen und Umsetzungsmöglichkeiten sollen den Übertrag in die alltägliche Praxis erleichtern und Lust machen, Natur bewusst und auf vielfältige Art und Weise in die Betreuung und Aktivierung von Menschen mit Demenz einzubeziehen.

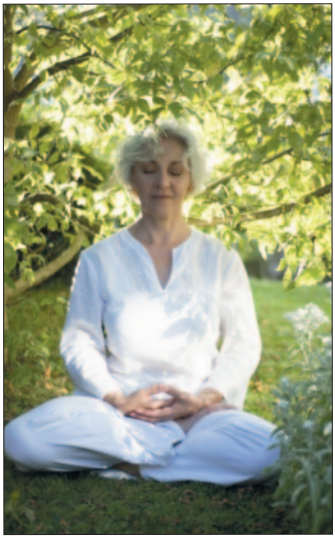
Inhalt

- Wirkweisen von Natur auf den Menschen
- Anwendungsmöglichkeiten – indoor und outdoor
- Elemente der Selbsterfahrung

Termin	Dienstag | **14. Oktober 2025** | 9.00 – 16.30 Uhr | **8 UE**
Referentin	*Saskia Gladis*, Diplom-Gerontologin, Systemische Beraterin (DGSF), Natur- und Landschaftsführerin (BANU), Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.
Ort	Stiftung WaldHaus Freiburg | Wohnhaldestraße 6 | 79100 Freiburg
Zielgruppe	Fachkräfte und Ehrenamtliche in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten | Region Breisgau-Hochschwarzwald angrenzende Landkreise
Teilnehmende	Max. 20 Personen
Kosten	Mitglieder € 60,– | Nichtmitglieder € 70,– | inkl. Verpflegung
Anmeldung	Bis 16. September 2025 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → *www.alzheimer-bw.de → Projekte & Angebote → Fortbildungen*

Yoga der kleinen Schritte – Yoga für Menschen mit Demenz

in Kooperation mit der Fachstelle Demenzberatung der AWO Kreisverband Karlsruhe-Land e.V.



stock.adobe.com | jd-photodesign

Yoga ist ein ganzheitliches System, das Körper, Atem und Geist verbindet und uns auch im hohen Alter begleiten kann. Mit einer Yogapraxis auf dem Stuhl, bei der u.a. die Asanas (Yogahaltungen) kreativ abgewandelt werden und Atem- und Entspannungsübungen einfach umsetzbar sind, ist Yoga, gerade für Menschen im hohen Alter und mit dementieller Veränderung, eine ideale Quelle zur Steigerung des Wohlbefindens.
An diesem Fortbildungstag lernen Sie, was es zu beachten gibt und wie eine wertschätzende, achtsame Yogapraxis umgesetzt werden kann. Es werden gemeinsam Yogahaltungen geübt, die das Körpergefühl verbessern, Gelenke und Muskulatur kräftigen, die Durchblutung anregen, die Koordination fördern, uns in die Ruhe bringen und den Atem anregen.

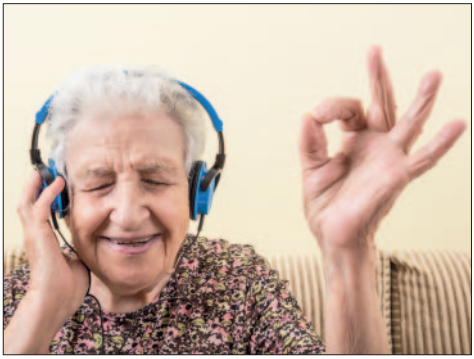
Inhalt

- Yoga – Verbindung von Atem, Körperübung und Entspannung
- Kurzaktivierungen
- Übungen für jeden Tag, Körperwahrnehmung
- Yoga auf dem Stuhl

Termin	Donnerstag | **23. Oktober 2025** | 9.00 – 16.30 Uhr | **8 UE**
Referentin	*Christine Grein-de Lima*, zertifizierte Yogalehrerin, Dozentin und Buchautorin
Ort	AWO Kreisverband Karlsruhe-Land e.V. | Veranstaltungssaal Prinz-Wilhelm-Straße 3 | 76646 Bruchsal
Zielgruppe	Fachkräfte und Ehrenamtliche in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten | Region Karlsruhe | angrenzende Landkreise
Teilnehmende	Max. 16 Personen
Kosten	Mitglieder € 60,– | Nichtmitglieder € 70,– | inkl. Verpflegung
Anmeldung	Bis 19. September 2025 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → *www.alzheimer-bw.de* → *Projekte & Angebote* → *Fortbildungen*

Musik als Schlüssel zur Seele

in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Geislingen



stock.adobe.com | berna_namoglu

Musik macht uns Menschen froh und glücklich. Auch bei einer Demenz bleiben Gefühle bis zum Lebensende erhalten, weshalb sich der Einsatz von Musik in der Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz besonders eignet. Der Rhythmus gibt dem Menschen Vertrauen und lässt positive Emotionen zu. Bekannte Melodien regen zur Bewegung an und wecken Erinnerungen. Die Teilnehmenden lernen an verschiedenen praktischen Einheiten die Musik in ihrer vielfältigen Form kennen und diese innerhalb ihrer Möglichkeiten zu den Menschen mit Demenz zu bringen und dort gezielt einzusetzen.

Inhalt

- Einstieg in die Musikgeragogik
- Einsatz von einfachen Instrumenten
- Musik in Bewegung
- Musik in der Erinnerung
- Singen mit Menschen mit Demenz
- Aktivierung mit musikgeragogischen Elementen
- Die Tischharfe und ihre Wirkung

Termin	Donnerstag | **6. November 2025** | 9.00 – 16.30 Uhr | **8 UE**
Referentin	*Gaby Neumann*, Musikgeragogin, Musikreferentin, Musikschule Hoffnungsland
Ort	Mehrgenerationenhaus Geislingen | Schillerstraße 4 | 73312 Geislingen
Zielgruppe	Fachkräfte und Ehrenamtliche in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten | Region Göppingen | angrenzende Landkreise
Teilnehmende	Max. 20 Personen
Kosten	Mitglieder € 60,– | Nichtmitglieder € 70,– | inkl. Verpflegung
Anmeldung	Bis 9. Oktober 2025 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → *www.alzheimer-bw.de* → *Projekte & Angebote* → *Fortbildungen*

Fachtag Demenz 2025

Zwischen Lachen und Weinen: Humor und Trauer in der Begleitung von Menschen mit Demenz

in Kooperation mit der Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie, Klinikum am Weissenhof, Weinsberg

Anmeldung *nur über das Formular im Einladungsflyer* (ab Sommer 2025)

Die Veränderungen und Herausforderungen, die eine Demenzerkrankung mit sich bringen kann, erzeugen bei uns allen oft ein schweres und trauriges Gefühl, das zunächst ohnmächtig und hilflos macht. Der Gedanke an Humor und Freude scheint dabei häufig weit entfernt. Doch bei näherer Betrachtung zeigt sich, dass Humor und Trauer tief miteinander verbunden sind. Humor kann als Ventil dienen, das Traurigkeit mindert und der Erkrankung und der Trauer über Verluste die Schwere nimmt. Darüber hinaus ist Humor ein hilfreicher Ansatz um in Kontakt zu gehen, miteinander zu kommunizieren und in Verbindung zu bleiben.

Auf diesem Fachtag möchten wir uns damit beschäftigen, wie wir mit Trauer umgehen und Menschen mit Demenz und uns selbst in unserer Trauer begleiten können. Wir werden erfahren, wie unterstützend eine humorvolle Perspektive in traurigen Zeiten sein kann. Wir laden Sie ein, in eine Welt einzutauchen, in der Lachen und Weinen Hand in Hand gehen – damit das Schwere zumindest für den Moment ein klein wenig leichter werden kann.

Workshops *(in Planung, Änderungen vorbehalten)*

- Humor als Türöffner
- Humorvolle Beschäftigungsideen
- Freude und Lachen durch Musik
- Schöne Momente in der Begleitung von Menschen mit Demenz
- Liebe und Distanz
- Abschiede leben
- Trauer nach Diagnose
- Spiritualität als Stütze in schweren Zeiten

Termin	Samstag | **15. November 2025** | 9.00 – 17.00 Uhr
Ort	Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie | Klinikum am Weissenhof | Paul-Kemmler-Saal (Festsaal) | 74189 Weinsberg
Zielgruppe	Fachkräfte und Ehrenamtliche in der Altenpflege sowie pflegende Angehörige in den Regionen LB | HN | KÜN | SHA | MOS | TBB
Teilnehmende	Max. 130 Personen
Kosten	€ 50,– | inkl. Verpflegung
Anmeldung	nach Erscheinen des Einladungsflyers im Sommer 2025 **direkt** beim Klinikum am Weissenhof | Nadja Hadasch und Alexandra Fuchs Tel. 07134/75-1620 | *geronto-sekretariat@klinikum-weissenhof.de*

»Hilf mir aufstehen – aber wie?« Gemeinsame Bewegung als Kommunikationsweg

stock.adobe.com | Thierney

Jeder Mensch mit einer Demenzerkrankung ist geprägt von seiner Lebensgeschichte, seinen Erfahrungen und mit seinem ganz individuellen Bewegungs- und Kommunikationsmuster. Mit Fortschreiten der Erkrankung steht Sprache als Kommunikationsmittel nicht mehr oder nur noch eingeschränkt zur Verfügung. Es braucht neue, andere Wege, damit wir uns mit Menschen mit Demenz unterhalten, mit ihnen Kontakt aufnehmen können. Mit dem Lernmodell und den Konzepten von *MH Kinaesthetics* als Denkwerkzeuge lernen wir verstehen, wie Bewegung und Kommunikation funktioniert, finden Möglichkeiten mit den Menschen gemeinsam Alltagsituationen (neu) zu gestalten und erweitern die eigene Bewegungs- und Kommunikationskompetenz.

Inhalt

- Wie »funktioniert« Bewegung?
- Bewegungssinn als Sinn zur Kommunikation
- Wie entstehen Bewegungsmuster? Wie können diese in der Kommunikation genutzt werden?
- Bewegung und Berührung als Kommunikationsmöglichkeit
- Welche Wirkung hat gemeinsame Bewegung?
- Können Menschen mit Demenz mit mir Bewegung lernen?

Termin	Mittwoch | **19. November 2025** | 9.00 – 16.30 Uhr | **8 UE**
Leitung	*Petra Kümmel*, Lehrerin für Pflegeberufe, Gerontologin (FH), Kinaesthetics-Trainerin in der Pflege
Ort	Seniorenzentrum Martha-Maria | Tiergartenweg 3 | 70174 Stuttgart
Zielgruppe	Fachkräfte und Ehrenamtliche in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten | Region Stuttgart | angrenzende Landkreise
Teilnehmende	Max. 20 Personen
Kosten	Mitglieder € 60,– | Nichtmitglieder € 70,– | inkl. Verpflegung
Anmeldung	Bis 22. Oktober 2025 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → *www.alzheimer-bw.de* → *Projekte & Angebote* → *Fortbildungen*

Anmeldebedingungen und organisatorische Hinweise

Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich spät. zu den jeweils genannten Anmeldefristen an – wenn möglich im Internet unter → *www.alzheimer-bw.de* → *Projekte & Angebote* → *Fortbildungen* (siehe QR-Code) oder schicken Sie das Formular (Seite 21) an:
Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.
Nina Singer | Friedrichstraße 10 | 70174 Stuttgart
Für Rückfragen: Tel. 07 11/24 84 96-75 | *nina.singer@alzheimer-bw.de*

Bestätigung

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie etwa vier Wochen vor der Veranstaltung eine schriftliche Zusage sowie weiterführende Informationen zur Veranstaltung. Falls eine Teilnahme an der Veranstaltung nicht möglich sein sollte, erhalten Sie zeitnah nach Eingang Ihrer Anmeldung eine Absage.

Bitte beachten Sie, dass der Versand von Zu-/Absagen sowie der Rechnungen – der Umwelt zuliebe – nur noch digital erfolgt.

Bei Bedarf können Sie gerne telefonisch erfragen, ob Sie einen Platz im gewünschten Seminar erhalten.

Kosten Bezahlung

Die Kosten der einzelnen Fortbildungen entnehmen Sie bitte der jeweiligen Angebotsbeschreibung. Wir bitten darum, die Rechnung umgehend nach Erhalt zu begleichen. Im Preis enthalten sind die Verpflegung und bei mehrtägigen Veranstaltungen auch die Übernachtungen.

Die Unterbringung der Teilnehmenden erfolgt in der Regel in Einzelzimmern. Das können wir nicht immer garantieren – falls Sie auf jeden Fall ein Einzelzimmer benötigen, melden Sie sich bitte etwa zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn bei uns.

Rücktrittsbedingungen

Wir bitten um Verständnis, dass wir bei Rücktritt von einer Veranstaltung Gebühren erheben müssen. Diese betragen bis zu zwei Wochen vor der Veranstaltung 50% des Teilnahmebeitrages, danach den gesamten Betrag. Bis zu fünf Wochen vor der Veranstaltung ist ein Rücktritt kostenfrei möglich.

Mindestteilnehmendenzahl

Für die Fortbildungen ist eine Mindestteilnehmendenzahl erforderlich. Die *Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg* behält sich vor, bei Nichterreichen der Mindestteilnehmendenzahl die Veranstaltung abzusagen. Der Teilnahmebeitrag entfällt dann selbstverständlich.

Datenschutz

Wir sichern Ihnen eine datenschutzkonforme Datenverarbeitung zur Erfüllung Ihres Auftrages entsprechend Art. 6 DSGVO zu (siehe auch: *www.alzheimer-bw.de* → *Datenschutz*).

Anmeldung

Bei Bedarf bitte kopieren

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Fortbildungen an:

Fortbildung

Datum

Thema

Online

Sollte ein Seminar alternativ online angeboten werden, nehme ich teil:
☐ ja ☐ nein

Teilnehmer*in
(Privatadresse)

Name | Vorname

Straße | PLZ / Ort

Telefon | Mail (unbedingt erforderlich)

Tätigkeitsfeld
☐ tätig als Ehrenamtliche*r
☐ tätig als Fachkraft

Institution

Name

Kontaktperson

Straße

PLZ / Ort

Telefon | Mail (unbedingt erforderlich)

Kosten

☐ übernehme ich selbst. ☐ übernimmt die o. a. Institution.

☐ Ich bin Einzelmitglied. ☐ Meine Institution ist Mitglied.
☐ Ich bin kein Mitglied.

Ort/Datum

Unterschrift

Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Friedrichstraße 10 | 70174 Stuttgart | Telefon 0711/24 84 96-60
info@alzheimer-bw.de | www.alzheimer-bw.de

Infomaterial bestellen

Auf unserer Website finden Sie eine große Auswahl an zumeist kostenlosem Infomaterial für Betroffene, Angehörige, Fachkräfte und Ehrenamtliche. Am einfachsten bestellen Sie über unsere Website:

- ***www.alzheimer-bw.de****/infoservice*.

Hier eine Auswahl:

»11 Tipps zur besseren Verständigung mit Menschen mit Demenz«
(Plakat im A3-Format)

Begleiten ins Anderland –
Informationen und Tipps für Angehörige von Menschen mit Demenz

Ich lebe mit einer Demenz –
Broschürenreihe für Menschen mit einer beginnenden Demenz

Demenz Botschafter in

Baden-Württemberg Stiftung

Ihnen liegt das Thema Demenz am Herzen, und Sie haben erste Ideen oder konkrete Vorstellungen, wie Sie es in Ihrem persönlichen oder beruflichen Umfeld noch stärker ins Gespräch bringen können? Dann werden Sie *DemenzBotschafter*in!*

Wir schulen und begleiten Sie und freuen uns auf Ihr Feingefühl, Ihre Kreativität und Ihren Spürsinn. Mehr dazu unter

- ***www.alzheimer-bw.de****/projekte-angebote/demenzbotschafterin-bw/*

Gemeinsam mehr bewirken – werden Sie Mitglied!

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen durch eine **Mitgliedschaft** als Privatperson oder Institution.

Vorteile für Mitglieder

- Ermäßigung für unsere Schulungen und Fortbildungen
- 4 x jährlich kostenlos unser Magazin ***alzheimer****aktuell* und 2 x jährlich das *Alzheimer Info* der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.
- als Begrüßungsgeschenk die Broschüre *Begleiten ins Anderland* für Angehörige

Mitgliedsbeitrag

- Jahresbeitrag als Einzelperson € 50,–
- Jahresbeitrag als juristische Person (Institution) € 200,–

Die Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.

Spenden

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie Angebote, die helfen und entlasten. Wir engagieren uns, damit es Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen in Baden-Württemberg besser geht – helfen Sie uns dabei!

Spendenkonto

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.
BW Bank | IBAN: DE51 **6005 0101** 0001 **2464 61**
Verwendungszweck Spende

Senden Sie uns Ihre Spende gerne auch per **PayPal**.

Fortbildungen 2025

Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Friedrichstraße 10 | 70174 Stuttgart

Telefon 07 11/24 84 96-60

info@alzheimer-bw.de
www.alzheimer-bw.de

Rückfragen an: *Nina Singer*
Telefon 07 11/24 84 96-75
nina.singer@alzheimer-bw.de

Bankverbindung: BW Bank
IBAN: DE51 **6005 0101** 0001 **2464 61**
BIC: SOLADEST600

Stand: Januar 2025

Bildnachweis: *Anker:* pixabay.com | PDPics | korrigiert || *Buch:* stock.adobe.com | Pixxs.
Bei allen Fotos ohne gesonderten Nachweis liegt das Copyright an der Abbildung bei den Autor*innen oder der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.