

Aus der Praxis – für die Praxis

Aktivitätenlexikon | B

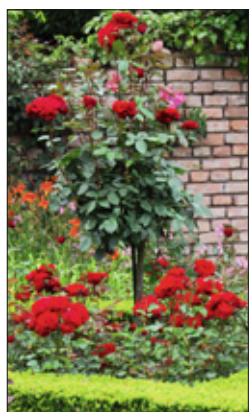
In jeder Ausgabe von *alzheimeraktuell* stellen wir Ideen für Aktivitäten für Menschen mit Demenz in Form eines Lexikons vor. Sie können sowohl im häuslichen Bereich wie auch in der Betreuungsgruppe angeboten werden.

(sg) **B** ist der zweite Buchstabe des klassischen und modernen lateinischen Alphabets. Er ist ein Konsonant = Mitlaut.

B wie *Blumen*

Wer freut sich nicht über einen hübschen Blumenstrauß oder Blumentopf als Zeichen der Freude, Anerkennung, Dankbarkeit und natürlich der Liebe? »Lasst Blumen sprechen«, »etwas durch die Blume sagen«, »sich blumig ausdrücken«:

*Ein Leben ohne Träume
ist wie ein Garten ohne Blumen. (Sprichwort)*



Die Rose – Königin der Blumen

Im späten Frühjahr erblühen die Rosen und entfalten ihre Farbenpracht. Sie betören uns mit ihrem Duft. Die Rose ist nicht nur eine Blume, sondern wird auch als Symbol verwendet: Erinnern Sie sich noch, von wem Sie die erste Rose



geschenkt bekommen haben? Wahrscheinlich eine rote Rose als Zeichen der Liebe?? Diese sagt vielleicht mehr als tausend Worte!

*Ein Mensch bemerkt mit bitt'rem Zorn.
Dass kein' Rose ohne Dorn.
Doch muss ihn noch viel mehr erbosen,
dass sehr viele Dornen ohne Rosen! (Eugen Roth)*

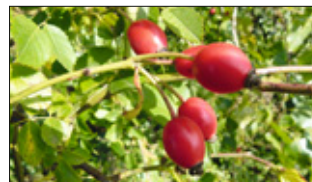
Tauschen Sie sich mit Ihren Gästen darüber aus und Sie werden vielfältige, traurige wie glückliche Erinnerungen hören.

Dies ist eine gute Überleitung zum bunten *Liedersingen* von Schlägern, Volksliedern, Chansons und auch Werken aus der Klassik:

- *Schenkt man sich Rosen in Tirol* (Anneliese Rothenberger)
- *Für mich soll's rote Rosen regnen* (Hildegard Knef)
- *Weiße Rosen aus Athen* (Nana Mouskouri)
- *Sah ein Knab ein Röslein steh'n*
- *La vie en rose* (Edith Piaf)
- Musik, Arien aus dem *Rosenkavalier* von Richard Strauß



In der Küche findet man viele *Rezepte*, das bekannteste ist die *Hagebuttenmarmelade* oder *Hägenmark*. Dies schmeckt sehr lecker zu frischen Waffeln und auf einem Hefezopf.



Fortsetzung

Aus der Praxis – für die Praxis:
Aktivitätenlexikon B



Weitere Beschäftigungsideen:

- Rosensorten und -namen ...
- Bilder von Rosen anschauen, kleiner Ausflug in einen Park mit Rosen ...
- Rosenpflege in Haus und Garten ...
- Riechen von frischen Rosen, Rosenwasser, Seife, Parfüm ...
- Handmassage mit Rosencreme oder Rosenöl ...
- Ausmalen von Rosenbildern ...

Redensarten:

- Auf Rosen gebettet sein
- Arbeit pflanzt Rosen auf die Wangen
- Eine rosarote Brille aufhaben
- Pflück die Rose, wenn sie blüht, schmiede, wenn das Eisen glüht
- Die Hand, die Rosen schenkt, duftet stets ein wenig

Märchen erzählen:

- *Dornröschen | Schneeweißchen und Rosenrot* (Gebrüder Grimm)
- *Die schönste Rose der Welt* (nach Hans Christian Andersen)

Sprichwörter mit B

- *Bäume wachsen nicht in den Himmel.*
- *Bellende Hunde beißen nicht.*
- *Besser den Spatz in der Hand als die Taube auf dem Dach.*
- *Besser ein Ende mit Schrecken als ein Schrecken ohne Ende.*
- *Besser spät als nie.*
- *Blut ist dicker als Wasser.*
- *Braune Augen sind gefährlich, aber in der Liebe ehrlich.*

Die folgenden **Stichworte** mit **B** können Ihnen als Anregung für Aktivitäten dienen:

Angebot Beschäftigungsideen

Backen Rezepte von früher zu Brot, Kuchen und Gutsle, Zutaten und Geräte/Formen zum Backen, gemeinsam einen Kuchen backen ...

Baden Erinnerungen an den Badetag, Badezusätze, Ausflüge zum Baden ...

Ball »Der erste Ball«, Ballspiele von früher, Ballsportarten, – aber auch: Abschlussball oder andere Tanzveranstaltungen ...

Beatles Erinnerungen, Lieder hören, Bilder betrachten ...

Beeren Beerensorten zum Essen, Rezepte zum Einkochen, Marmelade, giftige Beeren ...



Besen Haushalt, Kehrwoche, Besenwirtschaft

Beten Kirche, Religion, geistliche Lieder, Gebete, Psalmen, Bibel ...

Bewegung *tut gut* – gut für die Gesundheit; Bewegung, die Spaß macht: Tanz, auch im Sitzen, Gymnastik, Schwungtuch, Bänder, Tücher ...

Bier Biersorten, Brauereien, Gläser, Bierdeckel, Biergarten ...

Bild Bildbetrachtung: mit einer kleinen Gruppe ein schönes, buntes Bild anschauen; evtl. eine kleine Geschichte aus der verschiedenen Gedanken und Ideen verfassen

Blau Farbe, Farbtöne, Beeren, Blautopf auf der Schwäbischen Alb, Wasser, blaue Flecken, blaue Augen. *Redewendungen:* Fahrt ins Blaue, ich mache blau ...

Boden Erdboden, Erdreich, Grund und Boden, Dachboden, Fußboden, »den Boden unter den Füßen verlieren« ...

Briefe Briefe schreiben, Liebesbrief, Briefpapier, Briefträger, Briefmarken ...

Brot Grundnahrungsmittel, Brotsorten, Bäckereien, Backstube. *Ritual:* Brot und Salz ...

Buch Lieblingsbuch, Schulbücher, lesen, vorlesen, Lesezeichen basteln. *Neu:* E-Book zeigen ...



Broschüre *Betreuungsverfügung*

Diese Broschüre richtet sich an Menschen in einer frühen Demenzphase, die noch selbst über ihre rechtliche Vertretung und persönlichen Wünsche zur späteren Versorgung und Lebensgestaltung bestimmen und entscheiden möchten. Sie ist in einer gut verständlichen und einfachen, sogenannten leichten Sprache geschrieben.

Broschürenreihe

Die Reihe **ICH LEBE MIT EINER DEMENZ** wendet sich direkt an Menschen mit beginnender Demenz.

- *Diagnose Demenz! Was nun?*
- *Aktiv und dabei bleiben*
- *Den Alltag erleichtern*
- *Vorausschauen und planen*
- *Autofahren und Demenz*
- *Schwerbehinderung und Schwerbehindertenausweis*



Informationen zu unseren Angeboten unter

- **www.alzheimer-bw.de**
- **Infoservice**
- *Infomaterial bestellen*



Aktuelle Nachrichten der

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

alzheimeraktuell

Heft 82 | Ausgabe 02/2018 | Juni

Herausgeber

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

Friedrichstraße 10 | 70174 Stuttgart (Mitte)

Telefon 07 11 / 24 84 96-60 | Fax 07 11 / 24 84 96-66

info@alzheimer-bw.de | www.alzheimer-bw.de

V. i. S. d. P. Sylvia Kern, Geschäftsführerin

Redaktion

Sylvia Kern (sk), Oliver König (ok)

Redaktionelle Beiträge

Dr. Brigitte Bauer-Söllner (bbs) | Sabine Fels (sf)

Susanne Gittus (sg) | Cathleen Schuster (cs)

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwangsläufig die Meinung der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg wieder.

Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe und eingesandte Artikel zu kürzen.

Gestaltung

Visuelle Gestaltung, Brigitte Ruoff, Stuttgart

Bildnachweis

Titel/Grafiken »Vom Hin- und Weglaufen« 12 – 17: Inga Knopp-Kilpert || Adobe Stock: 4 Udo Kruse | 6/32 Mitte alephnull | 13/32 oben links Patrick Pazzano | 18 oben Rafael Ben-Ari | 18 Mitte Pixelwolf2 | 20 rechts Elena Schweitzer | 24/25 RAM | 25 unten Dan Race | 26 Mitte links Mumpitz | 26 unten links Photographee.eu | 26 rechts sakai2132000 | 32 oben rechts Halfpoint | 32 links Jürgen Fälchle | 33 Studio Barcelona | 34 babimu | 35 Vladimir Voronin | 36 olly || Piqs.de: 31 v.l.n.r. michael_bidinger/husbandry/rosensee54 | 40 oben rechts starpics || Wikimedia Commons: 19 rechts Dinkum | 20 oben wikidata:Q551638 | 30 oben links USDA 95cs1973 || Weitere: 32 rechts Aktion DAS SICHERE HAUS (DSH) || Alle weiteren Fotos © bei den Autoren oder der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.



Wir danken der

AOK Baden-Württemberg herzlich für die Unterstützung bei der Herstellung dieser Ausgabe!