

Weiterführende Informationen zu Smoothfood

„smoothfood ist ein Konzept für gepflegte Esskultur im Alter, speziell entwickelt für Menschen mit Schluckstörungen oder anderen Krankheiten, die ein normales Essen unmöglich machen. Basis ist eine Technik, die klassische Zubereitungsarten mit den Möglichkeiten moderner Texturgeber verbindet.“

Quelle: smoothfood Praxis, 2011

<http://www.rationelle-hauswirtschaft.de/service/videothek/smoothfood-schaumkost-bei-schluckbeschwerden.html>

<http://www.fachbuchdirekt.de/smoothfood-Praxis>

Quellen und Literatur

Sabine Glasmacher

Herbert Thill

smoothfood Praxis

biozoon food innovations gmbh

ISBN 978-3-00-035333-8

88 Seiten

kartonier

1. Auflage 2011

Das Buch *smoothfood Praxis* ist die Fortsetzung des sehr erfolgreichen Buches *smoothfod 5 Sterne für die Heimküche*. Mit diesem Buch liegt nun erstmals eine komplette, an den praktischen Anwender in der Küche oder Pflege gerichtete Rezeptsammlung für alle wichtigen Kostformen vor. Für die professionelle Heimküche, für die Versorgung auf der Station oder für zuhause.

smoothfood ist ein Konzept für gepflegte Esskultur im Alter, speziell entwickelt für Menschen mit Schluckstörungen oder anderen Krankheiten, die ein normales Essen unmöglich machen. Basis ist eine Technik, die klassische Zubereitungsarten mit den Möglichkeiten moderner Texturgeber verbindet.

Gerade die unterstützende Funktion der Ernährung bei der Behandlung unterschiedlichster Krankheiten nimmt heute einen deutlichen Stellenwert ein. Bei alten und pflegebedürftigen Menschen rücken gewohnter Geschmack, geregelte Mahlzeiten und der Genuss beim Essen in den Vordergrund. Viele Krankheitsbilder haben allerdings zur Folge, dass die dem gesunden Menschen so einfach erscheinende Nahrungsaufnahme wesentlich erschwert wird. Daher ist es von entscheidender Bedeutung, dass ein Patient eine auf seine Bedürfnisse möglichst optimal zugeschnittene Ernährungsform erhält. Neue und innovative Kostformen eröffnen den betroffenen Patienten neben einem neuen Lebensgefühl vor allem auch die Möglichkeit, sich langsam, vorsichtig und gefahrlos wieder an die normale Nahrungsaufnahme zu gewöhnen und evtl. verlorene physiologische Kau- und Schluckvorgänge wieder neu zu erlernen. Die Angst vor der Nahrungsaufnahme wird dem Patienten genommen und er kann sein Essen wieder neu genießen.

Inhalt:

- Kostformen
- Die Mischungen der seneoPro-Reihe
- Anwendungstabelle

Rezepte:

- Kompakte Schäume
- Luftige Schäume
- Softe Gele
- Andickungen

Anhang:

- Grundrezepte
- Zubehör