

## 20 Jahre Betreuungsgruppe Stuttgart-Birkach

»Jetzt gehen wir zu den lieben Damen in die Dorfstraße!« So umschreibt ein Angehöriger gegenüber seiner demenzkranken Ehefrau liebevoll die Betreuungsgruppe in Stuttgart-Birkach, die in diesem Jahr nicht ohne Stolz auf eine 20-jährige Vergangenheit zurückblicken kann. Die ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Gäste der Betreuungsgruppe und ihre Angehörigen sowie ehemals Engagierte oder der Gruppe Verbundene kamen am 2. November 2011 in Birkach zusammen, um das besondere Ereignis gemeinsam zu feiern und sich zu erinnern.

Als erste Betreuungsgruppe in Deutschland und »Mutter« der heute insgesamt 485 Gruppen in Baden-Württemberg wurde die Betreuungsgruppe Stuttgart-Birkach 1991 von *Anneliese Heyde* gegründet. Die Nachfrage war groß, und bald schon wurde ein zweiter Betreuungsnachmittag, ab 1995 sogar eine Ganztagesbetreuung an zwei Tagen im Monat angeboten. Seit etwa derselben Zeit sind in Baden-Württemberg Richtlinien in Kraft, die die finanzielle Förderung von Betreuungsgruppen regeln und ihnen auf Antrag finanzielle Zuschüsse ermöglichen. Frau Heyde stellte indessen bundesweit die Idee der Betreuungsgruppen vor, und bis 1998 entstanden 35 weitere Gruppen nach dem Vorbild der Birkacher Gruppe im Land. In der Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg wurde 1998 eine Projektstelle zum landesweiten Aufbau und zur Koordination von Betreuungsgruppen eingerichtet. Bis zum heutigen Tag kümmert sich *Sabine Hipp* um die Weiterent-



*Anneliese Heyde wird freudig erwartet (oben) und herzlich begrüßt (links).*

wicklung, den Ausbau und die Vernetzung der niedrighschwelligen Angebote in Baden-Württemberg – mittlerweile unterstützt von zwei weiteren Kolleginnen, da die Arbeit extrem zugenommen hat und ständig weiter wächst.

Wie ein roter Faden zieht sich die ehrenamtliche Tätigkeit von *Anneliese Mühlich* durch die gesamte Zeit: Seit dem ersten Betreuungsnachmittag im Oktober 1991 bis zum heutigen Tag arbeitet sie ehrenamtlich in der Betreuung der Menschen mit Demenz.

Auch *Evelin Widmann-Oethinger*, die heute gemeinsam mit *Sabine Dittmann* die fachliche Leitung der Betreuungsgruppe innehat, kam bereits 1996 dazu – zunächst ehrenamtlich. Die beiden Fachkräfte leisten gemeinsam mit ihren ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern einen wichtigen und wertvollen Beitrag zur Entlastung vieler Angehöriger, aber auch zur besseren Lebensqualität der demenzkranken Gäste.

Die Betreuungsgruppe Birkach ist ein Platz, »wo wir die Sonne sehen, wo wir einfach Freude



**Vielen Dank!  
Präsente und der Engagementnachweis des Landes für die Ehrenamtlichen**



**Die Gründerinnen um Anneliese Heyde (2. von rechts)**



**Blüht und trägt Früchte: die Betreuungsgruppe und das Engagement von Anneliese Mühlich**



**Musik darf nicht fehlen: die Ehrenamtlichen Margot Kirhdörfer und Christa Kübler**



**Frohes Wiedersehen nach langer Zeit**

schenken können«, sagt eine Mitarbeiterin. Und Angehörige ergänzen: »Meine Mutter fühlt sich sehr wohl hier, man merkt, dass sie in der Gruppe auflebt, viel lacht und lustiger ist.« Und: »Ich kann heute auch mal ein paar Stunden für mich haben. Herzlichen Dank dafür!«

Diesem Dank schließen wir uns gerne an, sagen dem gesamten Team der Betreuungsgruppe Stuttgart-Birkach im Namen aller Betroffenen und ihrer Angehörigen HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH und weiterhin viel Erfolg und Freude bei dieser so wichtigen Arbeit.