

Schramberg-Sulgen

Wieder *gemeinsam* im Urlaub

Freizeit mit Pflegenden und Demenzkranken
im Schwarzwald

»Herzlichen Dank, dass meine Eltern tatsächlich mal wieder ein bisschen Urlaub machen konnten. Das hatten wir fast nicht mehr für möglich gehalten.«

So schreibt die Tochter eines Teilnehmerpaars an der Freizeit »Urlaub für Dich und mich« dem Familienferiendorf *Eckenhof* in Schramberg-Sulgen. Von 20. bis 28. September haben fünf Ehepaare im Feriendorf des Familienerholungswerks der Diözese Rottenburg-Stuttgart einen besonderen Urlaub erlebt. Die Paare bestanden aus je einem oder einer an Demenz erkrankten Person und dem/der pflegebedürftigen Partner/in. Durch umfangreiche Betreuungszeiten für die Erkrankten war es möglich, dass beide Ehepartner die acht Tage genießen konnten.

Das Freizeitprogramm war daran angepasst, was den Teilnehmenden möglich und angenehm war. Drei Betreuerinnen standen stets bereit, um sich um die Erkrankten zu kümmern. Mit Spaziergängen, Gesprächen und Spielen machten sie die



Tage für die Demenzpatienten zum schönen Erlebnis. Wer fit genug war, konnte auch am Ausflugsprogramm für die pflegenden Angehörigen teilnehmen. Auto- und Uhrenmuseum, eine Glashütte und die Bibelerlebniswelt fanden guten Zuspruch. Auf dem

weitläufigen autofreien Gelände des Feriendorfs konnten die Teilnehmer bei sonnigem Wetter die Boule-Bahn bespielen oder einfach im Wald spazieren gehen.

Die gemeinsam verbrachten Abende waren gefüllt mit Kreativangeboten, Gesprächen und einem Märchenabend am offenen Kamin. Dass die Ehepaare schon am zweiten Tag den sonst alltäglichen Fernsehabend nicht mehr vermissten, spricht für die Qualität des Gemeinschaftsprogramms.

Um den pflegenden Angehörigen mit ihren an Demenz erkrankten Partnern diesen Urlaub zu ermöglichen und bestmöglich auszugestalten, hat das Familienerholungswerk mit mehreren Partnern zusammengearbeitet. Die Stiftung *Innovation und Pflege* stellte das Fachpersonal für die Betreuung zur Verfügung. Die Regionalleiterin der Stiftung hatte vorab mit allen Teilnehmern gesprochen, damit auf die individuellen Bedürfnisse eingegangen werden konnte. Die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunkts Rottweil hatten ebenfalls vorab und während der Freizeit Kontakt zu den Ehepaaren, u.a. um die Mitfinanzierung der Freizeit durch die Pflegekassen auszuloten. Zur Vorbereitung von »Urlaub für Dich und mich« haben auch die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg, die Stiftung St. Franziskus in Heiligenbronn und die Kirchliche Sozialstation Schramberg durch ihr spezifisches Know-How maßgeblich beigetragen.

Für das Team des Familienferiendorfs in Schramberg ist diese Freizeit auch etwas Besonderes. Die meiste Zeit des Jahres genießen Familien mit Kin-



**Urlaub für Dich und Mich – auf der Boulebahn
und beim Spaziergang im Wald**

den oder Jugendgruppen den Aufenthalt im Feriendorf. »Die Arbeit mit Senioren unterscheidet sich hiervon schon deutlich«, sagt Feriendorfleiter *Jasper Schadendorf*. Manchmal sei es herausfordernd, aber im Ergebnis schön und wichtig. Das haben auch die Rückmeldungen der Teilnehmer gezeigt. Programmgestaltung, Essen, Unterkunft – und vor allem die persönliche Betreuung – erhielten sehr gute Noten. Und sofern es die Gesundheit zulässt, wollen die Ehepaare nächstes Mal wiederkommen.

Angebote dieser Art sind rar. Das Familienerholungswerk der Diözese will deshalb »Urlaub für Dich und mich« regelmäßig anbieten. Für das kommende Jahr sind schon zwei Freizeiten geplant: vom 7. bis 13. April und vom 13. bis 19. Oktober 2014. Anmeldungen nimmt das Familienferiendorf in Schramberg schon jetzt gerne entgegen:

- Telefon 074 22/560 10 40
 - schramberg.few@drs.de
-
- *Jörg Stein, Vorstand des Familienerholungswerk der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.
Telefon 0711/979 12 40, jstein@blh.drs.de
www.familienerholungswerk.de*