



alzheimer aktuell **72**

Landesverband aktuell

- Wanderausstellung »Blaue und graue Tage«:
Ein kleines großes Jubiläum
- Reihe »Ich lebe mit einer Demenz«:
Neue Broschüren erschienen

• • •

Region aktuell

- Kernen: Karibuni heißt willkommen
- Heilbronn: Brücken bauen
- Region Bodensee: ... schmeckt nach Ozean

• • •

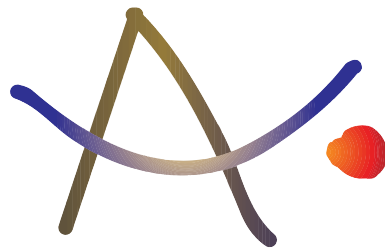
Leben mit Demenz

- Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen berichten aus ihrem Alltag:
Alzi-Tabu – jetzt will ich mich outen

• • •

Gut zu wissen

- Demenzlexikon:
N wie Nichtmedikamentöse Hilfen
und Maßnahmen



**Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.**
Selbsthilfe Demenz



• Editorial	3	• Schopfheim: Achtsamkeit und Mitgefühl	26
<hr/> Forum Landesverband aktuell		• Murrhardt: Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg auf dem Wochenmarkt	29
<hr/>		<hr/> Leben mit Demenz	
• Mit Demenz leben Vortragsreihe in Stuttgart	4	• Alzi-Tabu – jetzt will ich mich outen	30
• Blaue und graue Tage Wanderausstellung mit Porträts von Claudia Thoelen	4	• Weihnachten feiern...	31
• Nachlese Blaue und graue Tage: Ein großes kleines Jubiläum! 12.11.2015	5	<hr/> Gut zu wissen	
• Vorgestellt! Pia Barthel	8	• Unser Demenzlexikon: N wie Nicht-medikamentöse Hilfen und Maßnahmen	32
• Bewegung – auch für den Kopf: Der SPIEGEL berichtet über unser Projekt	8	<hr/> Service Unser Angebot für Sie	
• DemenzDialoge Termine 2016	9	• Broschüren, Verständniskärtchen und weitere Infomaterialien	34
• Reihe »Ich lebe mit einer Demenz«: Zwei neue Broschüren erschienen	9	• Neues aus Medizin + Forschung: Forschungsschnipsel	36
• Nachlese Vortragsreihe »Mit Demenz leben«: Menschen mit Demenz musikalisch im Alltag begleiten 14.10.2015	10	• Neues Infomaterial	36
• Patientenfürsprecher im Krankenhaus	13	• Wettbewerbe & Preise	37
<hr/> Forum Landesverband aktuell		• Neues aus Medizin + Forschung: Forschungsprojekte	37
Koordination niedrigschwellige		• Dies & Das	38
Betreuungs- und Entlastungsangebote		• Für Sie gelesen	
<hr/>		• Demenz, ist das Tier wie Krebs?	39
• Informationen für Träger und Dienste		• Im Entschwinden so nah	
Empfehlungen des Sozialministeriums zum Übergangsverfahren	15	Abschied von meiner Mutter	40
• Kurz und bündig Fortbildungen 2016	16	• Kunst-Geschichten Ölberg-Relief im Reichenauer Münster	41
• Urlaub für Menschen mit Demenz...	16	• Kurz vor Schluss Sylvia Kern in den Vorstand der Deutschen Alzheimer Gesellschaft gewählt	42
<hr/> Forum Region aktuell		• Kurz vor Schluss DEMENSCH 2016!	42
<hr/>		<hr/> Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!	
• Heilbronn: Brücken bauen! Interkultureller Demenzkoffer für Pflegeeinrichtungen	17	• Spenden	43
• Kernen im Remstal: Karibuni heißt willkommen Themenkisten für Migranten	19	• Impressum	43
• Ludwigsburg: Nach der Diagnose Erste Praxiserfahrungen des Unterstützerkreises	20	• Kontakt	43
• Ravensburg: 25 Jahre Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz	23		
• Region Bodensee: Das schmeckt nicht nach Mehr... Bodenseekreuzfahrt	25		



**Liebe Mitglieder, liebe Freunde und Förderer
der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg,**



dieser Tage tickerten »frohe« Botschaften durch die Medienwelt: Eine neue Studie hat ergeben, dass Champagner vor Alzheimer schützt... Ist das nicht zynisch?

Und weshalb werden immer wieder Unsummen an Geldern für Studien ausgegeben, die die Welt nicht braucht?

Wir jedenfalls bleiben »auf dem Teppich« und kümmern uns um die reale Welt von Menschen mit einer Demenz – sei es nun Alzheimer oder eine andere Demenzform – und ihren Angehörigen. Und wir schauen mit Zufriedenheit auf das zurückliegende Jahr: Wir konnten sehr viele Menschen beraten und ihnen konkrete Hilfen vermitteln. Wir haben Unmengen kleiner und großer Informationspakete versandt, zu denen wir immer wieder gute Rückmeldungen erhalten.

Der Renner sind hier weiterhin unsere Broschüren aus der Reihe *Ich lebe mit einer Demenz* – sie ist eigentlich direkt für Demenzbetroffene gedacht, wird aber offensichtlich auch sehr stark von Angehörigen und Fachleuten nachgefragt. Zwei neue Titel, nämlich *Schwerbehinderung und Schwerbehindertenausweis* sowie *Vorausschauen und planen*, sind dieses Jahr wieder neu dazugekommen. Damit ist unsere kleine Reihe erst einmal komplett.

Und wir waren wie immer auf vielen Veranstaltungen vor Ort, haben dort unser Hilfeangebot vorgestellt und über Demenzerkrankungen aufgeklärt. Immer mehr Menschen reagieren hier inzwischen offen und interessiert, kaum mehr jemand duckt sich weg oder lacht peinlich berührt, wie es früher häufig der Fall war. Das lässt hoffen!

Vieles mehr ist geschehen, über das wir auch hier im neuen *alzheimeraktuell* berichten. So sind

wir Träger des Kooperationsprojekts *Brücken bauen* im Rahmen der Lokalen Allianzen – hier geht es mit unseren Partnern in Heilbronn um kultursensible Pflege. Ein neues Musikprojekt der Württembergischen Philharmonie Reutlingen hat am 27.11.2015 mit einer Konzertreihe für Menschen mit Demenz begonnen, die normalen Konzertformaten nicht mehr folgen können. Dieses Projekt mit dem schönen Namen *Seelenbalsam* wird mit viel Engagement und Herzblut betrieben und liegt mir besonders am Herzen – wir werden noch ausführlich berichten.

Und wo wir schon einmal beim Engagement sind: Einen gar nicht so kleinen Wermutstropfen bedeutet das Ausscheiden unserer zweiten Vorsitzenden *Dr. Xenia Vosen-Pütz*, die sich nach langen Jahren im Oktober aus dem Vorstand verabschiedet hat. Sie hat den Vorstand mit ihrem weiten Horizont, ihrer großen Erfahrung und ihrem sehr strukturierten (Mit-)Denken sehr bereichert.

Wir danken ihr sehr herzlich und gönnen ihr den verdienten Zuwachs an unverplanter privater Zeit von Herzen!

Es bleibt mir ein herzlicher Dank an Sie alle für Ihre Unterstützung im vergangenen Jahr! Besonders freuen würden wir uns, wenn Sie dem beiliegenden *alzheimer engagiert* ein wenig Beachtung schenken und es gern auch an andere Interessierte weitergeben würden – wir brauchen noch viel mehr Menschen, die unsere Arbeit kennen und unterstützen.

Einen entschleunigten Jahreswechsel mit ruhigen und schönen Stunden wünscht Ihnen

Sylvia Kern

Sylvia Kern, Geschäftsführerin

