

Corona

Ein Jahr Betreuungsgruppe Birkach in der Pandemie



»Wir sind miteinander vernetzt« – ein symbolisches Spiel in der Betreuungsgruppe.

(sg) Am 5. Juni 2021 feiert die Betreuungsgruppe der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg in Stuttgart-Birkach die einjährige Wiedereröffnung in der Zeit der Corona-Pandemie.

Ein Jahr mit manchen Herausforderungen, Veränderungen, aber auch mit positiven Erfahrungen und glücklichen Momenten liegt hinter uns. Mit großem Einsatz, Ausdauer, Vertrauen in die eigene Gesundheit und in das Hygiene- und Gesundheitsschutzkonzept, haben es die ehrenamtlich Engagierten und Fachkräfte geschafft, wieder etwas Normalität und Struktur in den Corona-Alltag unserer Gäste und zum Teil auch in den eigenen Alltag zu bringen. Wir sind sehr dankbar dafür, dass die Familien unserer Gäste uns ihr Vertrauen geschenkt haben und ihre Angehörigen wieder in die »Kaffeerunde« gehen können. Die betreuenden Angehörigen haben die Entlastungszeiten wieder erfreut und dankbar angenommen.

Es finden bis heute vier Kleingruppen statt, bedingt durch die Abstandsregeln und die Raumgröße. Pro Gruppe nehmen vier Gäste, zwei Ehrenamtliche und eine Fachkraft teil, bei 2,5 Stunden Betreuungszeit.

Die ersten Tage im Juni 2020 waren geprägt durch das persönliche Wiedersehen. Natürlich war das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes für uns alle ungewohnt. Wenigstens am Tisch und im Kreis können die Gäste die Maske ablegen. Im Laufe der Zeit haben sich jedoch die Gäste an die »veränderten Gesichter« gewöhnt und gehen mittlerweile ganz selbstverständlich damit um. Auch die Händedesinfektion und die digitale Temperaturmessung sind heute Rituale und

führen immer wieder zu humorvollen, unbeschwernten Erlebnissen. Wir sind inzwischen »Weltmeister im Lüften«, eine kleine grüne Eieruhr erinnert uns alle 20 Minuten daran. In der kalten Jahreszeit kostete es schon Überwindung, alle Fenster und Türen zu öffnen, aber es gibt ja warme Decken und sportliche Aufwärmmethoden. In den gemütlichen Kaffeerunden werden heute die Köstlichkeiten direkt auf dem Teller serviert, und statt üppiger Dekoration ziert immer ein frischer Blumengruß unsere Mitte.

Im gemeinsamen Austausch hat das Team der Betreuungsgruppe die Beschäftigungs- und Aktivierungsangebote überdacht und der neuen Situation angepasst. Mit viel Kreativität, Elan und Mut wurde und wird Neues ausprobiert und gestaltet. Da wir nicht singen dürfen, hören wir die beliebten Melodien, lesen die Liedertexte, summen innerlich mit, bewegen uns, ob im Sitzen oder im Stehen, im Rhythmus dazu. Digitale Medien werden vermehrt eingesetzt, das Tablet oder der Laptop gehören heute zum Alltag und bereiten allen viel Spaß.

Natürlich sind die Pandemie, die Masken, die Gruppengröße und vieles mehr immer noch wichtige Themen in unserem Austausch. Wir freuen uns alle auf die »alte Normalität«, die irgendwann hoffentlich wiederkommen wird, sehen aber Corona auch als Chance, diese gelebten Erfahrungen und Veränderungen in die Zukunft mitzunehmen. Im Oktober 2021 feiern wir das 30-jährige Bestehen der Betreuungsgruppe Birkach. Weiterhin beschäftigen werden uns spannende Themen wie Testungen, Impftermine, Umgang mit Geimpften. Doch wir haben gelernt:

Gemeinsam sind wir stark!

- Wir haben uns in der Distanz näher und vielfältiger kennengelernt.
- Wir achten sorgfältiger aufeinander.
- Wir sind offen für Neues.
- Wir genießen die Zeit miteinander.
- Wir sind ein Team, das nichts mehr so leicht aus der Bahn wirft!