



alzheimer aktuell **96**

Landesverband aktuell

- *Feierlichkeiten zum Tag der Deutschen Einheit: Anna-Margarete Grüninger reist ... nach Halle*
- *Für Ihre Planung: Termine 2022*

• • •

Koordinierungsstelle Betreuungsgruppen/Häusliche Betreuungsdienste

- *Ausblick: Weiterentwicklung der Versorgungsstrukturen*
- *Rückblick: DemenzDialoge 2021*
- *Serie: Ehrenamtliche in der Betreuung von Menschen mit Demenz | Teil 5*
 - *Aus der Praxis – für die Praxis: Aktivitätenlexikon P wie Politiker...*

• • •

Service

- *Neu erschienen: Fachliteratur und Kinderbücher zum Thema Demenz*



**Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz**

Aktuelle Nachrichten 04 | 2021 | Dezember

*Liebe Mitglieder,
liebe Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter,*



dreißig ist doch kein Alter!
Es sei denn, die Betreuungs-
gruppe für Menschen mit
Demenz der Alzheimer Ge-
sellschaft Baden-Württem-
berg in Stuttgart-Birkach
feiert Jubiläum. Schließlich
war sie 1991 bundesweit die

erste ihrer Art und Vorbild für zahllose Gruppen, die
heute ein unerlässlicher Baustein im Entlastungs-
angebot sind. Wie wichtig sie sind, hat ihre monate-
lange Schließung während der Pandemie gezeigt.

Vor 30 Jahren gab es zwar Erkrankte und Angehörige,
die versuchten zu verstehen, aber es gab so gut wie
keine laientauglichen Informationen, gar nicht zu
reden von Unterstützungs- und Entlastungsangebo-
ten oder einer Beratung. Nicht zuletzt



Selbsthilfe-Pionier*innen wie unser
Gründungsvorstandsmitglied Anne-
liese Heyde ist es zu verdanken, dass
sich das geändert hat.

Heute wissen wir so viel mehr als da-
mals, und es ist so viel einfacher gewor-

den, sich zu informieren. Es gibt Broschüren zu allge-
meinen und speziellen Themen, es gibt Erfahrungs-
berichte und Kinderbücher, Kinofilme und Fernseh-
serien, es gibt Kalender, Fotoausstellungen und sogar
Poetry Slams. Eines aber ist gleichgeblieben: die gro-
ße Herausforderung, den Alltag nach einer Demenz-
diagnose neu auszurichten und ab jetzt mit einer
Demenz zu leben und trotz der Demenz am Leben
teilzuhaben. Demenz ist kein Fremdwort mehr. Das
bedeutet aber noch lange nicht, dass es einfach ge-
worden wäre, über die eigene Erkrankung oder die

Das Bild mit den vielen farbenfrohen Geschenkpackchen,
das Sie auf dem Cover und als beiliegende Weihnachtskarte



sehen, wurde in unserer Betreuungs-
gruppe Stuttgart-Birkach gestaltet.
Es soll Sie als kleiner Gruß durch die
Advents- und Weihnachtszeit begleiten.

eines Angehörigen offen zu sprechen. Oder sich die
eigene Überforderung einzugestehen und nach Un-
terstützung zu suchen. Oder den Mut aufzubringen,
weiter am Gottesdienst, am Sommerfest oder an der
Gymnastikrunde teilzunehmen, auch wenn es nicht
mehr so leichtfällt.

Für eine spürbare Entlastung braucht es vieles:
verlässliche Informationen zum Krankheitsverlauf
zum Beispiel oder einen leichten Zugang zu Beratungs-
angeboten in der Nähe. Und es braucht sensibilisierte
Bürger*innen, informierte Gemeinderät*innen und
vielseitige Angebote in den Quartieren im Land.

So schön es ist, aus Anlass eines Jubiläums zurück-
zuschauen – wir blicken vor allem nach vorn auf die
Herausforderungen der Zukunft und neue Möglichkei-
ten, ihnen zu begegnen. Nicht erst durch die Heraus-
forderungen der Corona-Pandemie ist die Alzheimer
Gesellschaft Baden-Württemberg digitaler geworden,
ohne die persönliche Beratung und die gedruckte
Information zu reduzieren. Wir freuen uns über die
wachsenden Nutzerzahlen von Website und News-
letter und die Wirkung der Erklärfilme, die auf ganz
neue emotionale Art sensibilisieren und informieren.

Auch mit unserer digitalen Angehörigengruppe
machen wir gerade spannende neue Erfahrungen.
Die gemeinsamen Stunden in einer Betreuungsgrup-
pe sind zwar durch nichts zu ersetzen, aber durch den
Einsatz eines Tablets zu bereichern.

Waltraud Kannen gibt auf Seite 24 einen Einblick,
welche Chancen die Digitalisierung auch für den
Demenz-Bereich bietet. Welche Erfahrungen machen
Sie mit digitalen Angeboten? Schreiben Sie der Redak-
tion, dann können wir darüber berichten.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr **Hartwig von Kutzschenbach** | 1. Vorsitzender
der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg

Feierlichkeiten zum Tag der Deutschen Einheit

Anna-Margarete Grüninger reist mit der Bürgerdelegation BW nach Halle



Die Delegation aus Baden-Württemberg – rechts: Anna-Margarete Grüninger – vor der Stadtansicht in Halle.

Vom 1. bis 3. Oktober 2021 fanden unter dem Motto »Gemeinsam Zukunft formen« in Halle die zentralen Feierlichkeiten zum Tag der Deutschen Einheit statt.

Als Mitglied der fünfköpfigen Bürgerdelegation Baden-Württembergs war Anna-Margarete Grüninger (A.-M. G.) dabei, langjähriges Vorstandsmitglied der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg und engagierte Ehrenamtliche der Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Stuttgart-Birkach.

Ausgewählt wurden in diesem Jahr Bürgerinnen und Bürger, die sich in der Corona-Pandemie besonders engagiert haben – wie Anna-Margarete Grüninger, die wir nach ihren Eindrücken gefragt haben.

Wenn Sie es kurz und knapp zusammenfassen: Welche Eindrücke haben Sie aus Halle mit zurück nach Stuttgart genommen?

A.-M. G.: Kurz und knapp kann man diese drei besonderen Tage gar nicht zusammenfassen! Ich habe eine wunderbare, vielseitige und spannende Zeit erlebt und konnte Interessantes aus und über Sachsen-Anhalt erfahren. Die Einladung nach Halle habe ich als große Ehre und Wertschätzung empfunden, die aber nicht nur mir galt, sondern allen Ehrenamtlichen, die mit ihrem Engagement und ihrer Kreativität dazu beitragen, dass sich Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen auch in der schwierigen Zeit nicht allein gelassen fühlen. →

Forum | Landesverband aktuell

- Editorial 2

- Feierlichkeiten zum Tag der Deutschen Einheit: Anna-Margarete Grüninger reist mit der Bürgerdelegation BW nach Halle 3

- Für Ihre Planung: Unsere Termine für Sie im Jahr 2022 6

- Redaktionsschluss | **alzheimeraktuell** 97 6

Forum | Koordierungsstelle Betreuungsgruppen/Häusliche Betreuungsdienste

- Informationen für Betreuungsgruppen und Häusliche Betreuungsdienste 8

- 30 Jahre Betreuungsgruppe Stuttgart-Birkach: Ein Grund zum Feiern! 11

- Ehrenamtliche in der Betreuung von Menschen mit Demenz Teil 5: Begleitung und Anerkennung 12

- Aus der Praxis – für die Praxis: Aktivitätenlexikon | P
 - P wie Persönlichkeiten aus der Politik 14
 - Anregungen /Stichworte mit P 16
 - Sprichwörter und Redewendungen mit P 16
 - Rezept Petersiliensuppe 17
 - Kleine Beschäftigungsideen ... : Birkacher Engel 18
 - Birkacher Schokoprälinen 19

Forum | Region aktuell | Über BW hinaus

- Tübingen: Glücksmomente... | Mateo Meo 20

- Singen: Welt-Alzheimerstag 2021 21

- Schwäbisch Hall: Welt-Alzheimerstag 2021 23

- Freiburg: Dranbleiben, online sein! Interview mit Waltraud Kannen 24

- Untermarchtal: Austauschen – erholen – feiern 27

- Über BW hinaus: Demenz braucht ... Aufklärung | Initiative Demenz Partner 28

Service

- Neue Filme: Winterzeit – Kinozeit 29

- Theater: Vom Vergessen und Erinnern 30

- Neu erschienen: Fachliteratur/Kinderbücher 32

- Infomaterial der AGBW: Unser Angebot... 34

- Impressum | Kontakt | Bildnachweis 35

- Demenzberatungstelefon der AGBW 36