

Viele Fragen – viele Antworten

## Was Sie in dieser Broschüre erwartet

### EINLEITUNG

Grußwort	4
Geleitwort zur Neuauflage	4
<i>Einige Gedanken zu Beginn</i>   Die Würde des Menschen – gerade auch bei Demenz	6
<i>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg</i> Was wir machen – unsere Aufgaben und Ziele	8

### DEMENZ

<i>Alzheimer? Demenz?</i>   Was denn nun – gibt es da einen Unterschied?	11
<i>Meinungen...</i>   Die zehn häufigsten Irrtümer über Alzheimer und andere Demenzerkrankungen	14
<i>Fakten und Mythen</i> Kann man eine Demenz verhindern?	19
<i>Gut zu wissen</i> Wie verläuft die Alzheimer Demenz?	21
<b>Kurz und kompakt</b>   Checkliste zum Verlauf einer Alzheimer Demenz	24

### ANGEHÖRIGE BERICHTEN

<i>Ja, es kostet ungeheuer viel Kraft, aber...</i> Es gibt nichts Gutes, außer man tut es	26
<b>Kurz und kompakt</b> Was ist die »Pflegezeit«?	28
<i>Ein offener Umgang...</i>   Wie wir als Ehepaar lernen, mit der Alzheimer Krankheit zu leben	29

### UMGANG IM ALLTAG

<i>Angst, Wut, Verzweiflung...</i> Nur wer gut für sich selbst sorgt, kann auch für andere sorgen	31
<b>Kurz und kompakt</b>   Selbstsorge	33
<i>Den Standpunkt wechseln</i> Bevor mir der Kragen platzt!	34
<b>Kurz und kompakt</b>   Tipps und Grundregeln zum Umgang mit Menschen mit Demenz	38
<i>GEWALTig überfordert</i> Wenn Pflege an Grenzen gerät	40
<b>Kurz und kompakt</b> Was vor Gewalt in der Pflege schützen kann	41

### HILFEN IM ALLTAG

<i>Meine Frau hat Alzheimer</i> Mit dem Wissen, das ich heute habe...	42
<i>Unsere Angehörigen-Checkliste</i> Diagnose Demenz: Was nun – was tun?	44
<b>Kurz und kompakt</b> Was Sie von Beginn an beachten sollten	46
<i>Erfahrungen aus der Praxis</i> Technische und pflegerische Hilfen	47
<i>»Ich will nachhause!«</i> Vom Hin- und Weglaufen	50
<b>Kurz und kompakt</b>   Desorientierung	55



*Dazu gehören!* | Kinderfreundlich, behinderten-  
freundlich – und auch noch demenzfreundlich? **56**

*Entlastungs- und Unterstützungsangebote*  
Niemand kann auf Dauer alleine betreuen  
und pflegen **58**

*Pflegeheim – Wohngemeinschaft – Haus-  
gemeinschaft?* | Nicht immer ist die häusliche  
Betreuung auf Dauer die beste Lösung **60**

**Kurz und kompakt**  
Kriterien für eine gute Wohnform **65**

*Wenn Essen und Trinken zum Problem wird*  
Ernährung bei Demenz **66**

**Kurz und kompakt** | Ernährung **68**

*Sexualität und Demenz* | Wie eine Demenz das  
sexuelle Verhalten beeinflusst **69**

*Vieles ist noch möglich...* | Aktivierung und  
Beschäftigung von Menschen mit Demenz **72**

**Kurz und kompakt**

Aktivierung und Beschäftigung **76**

*Mobil bleiben!* | Bewegung bei Demenz **76**

*Selbstbestimmung oder Risiko?*  
Autofahren und Demenz – ein heikles Thema **78**

**Kurz und kompakt** | Checkliste Fahrtauglichkeit **80**

*Rechtzeitig für Klarheit sorgen!*  
Vollmachten und Verfügungen **81**

*Wer soll das bezahlen?*  
Pflegeversicherung und weitere finanzielle  
Unterstützung bei Demenz **83**

*Krankheitssymptome mindern* | Die medika-  
mentöse Behandlung der Alzheimer Krankheit **88**

*Ein breites Spektrum*  
Nicht-medikamentöse Hilfen und Maßnahmen **90**

*Die Herausforderung*  
Menschen mit Demenz im Krankenhaus **92**

**ABSCHIED**

*Am Ende des Lebens*  
Wenn Menschen mit Demenz sterben **94**

**ANHANG**

*Viele Beiträge – viele Verfasser*  
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren **96**

*Impressum*  
Herausgeber | Kontakt | Infomaterial **U3**