

15. April 2020

*Liebe Gäste unserer Gruppen in Auggen, Badenweiler, Buggingen, Müllheim und Sulzburg,
liebe Angehörige!*

In den letzten Tagen und Wochen haben wir in vielen Gesprächen am Telefon gehört wie sehr der Besuch von unseren Gruppenangeboten fehlt und die Kontakte mit den anderen Gästen und Mitarbeitern vermisst werden. Deshalb haben wir beschlossen, dass wir etwas unternehmen möchten das uns hilft, diese Zeit der Gruppenpause zu überbrücken und uns miteinander in Verbindung kommen lässt: wir werden Ihnen, wenn Sie es wünschen, i.d.R. wöchentlich einen Brief schicken. Wir werden die Briefe als Übermittler an Sie, liebe Angehörige, senden und bedanken uns sehr herzlich für die Unterstützung beim Umsetzen unserer Idee! Sie helfen dabei, ein bisschen von dem zu leben, wozu sonst unsere Gruppenangebote einen wichtigen Beitrag leisten: miteinander in Kontakt zu kommen, aktiv zu bleiben, Erinnerungen zu pflegen, kurzum: Freude zu erleben und Spaß zu haben!

Wir starten unsere Kontaktbriefreihe mit Aktivierungsangeboten für zu Hause mit dem Thema „*Alles was grün ist*“ mit jahreszeitlichem Bezug und der wunderbaren Aussage, dass grün die Farbe der Hoffnung ist!

In diesem Sinne senden wir Ihnen herzliche Frühlingsgrüße

Diana Hirth
GF Vorstand

Ulla Fuhr
Leiterin FB Unterstützungsdienste

Kostenpauschale von 35,- € monatlich für Betreuung und Beratung telefonisch und regelmäßige Briefe zur Kontaktpflege und Aktivierung. Diese Kostenpauschale kann wie gewohnt über die Pflegekasse (§ 45 SGB XI Entlastungsbetrag) erstattet werden.

Falls Sie dieses Angebot nicht nutzen möchten bitten wir Sie um eine kurze Mitteilung! Vielen Dank!

Kontaktbrief mit Aktivierungsangeboten für zu Hause NR.3 „Der Mai ist gekommen“

Mai 2020

Frühlingslied

Die Luft ist blau, das Tal ist grün,
Die kleinen Maienglocken blühen,
Und Schlüsselblumen drunter;
Der Wiesengrund
Ist schon so bunt,
Und malt sich täglich bunter.

Drum komme, wem der Mai gefällt,
Und schaue froh die schöne Welt
Und Gottes Vatergüte,
Die solche Pracht
Hervorgebracht,
Den Baum und seine Blüte!

Ludwig Heinrich Christoph Höltz 1748-1776



Kleine Bewegungsübung zum Munterwerden Beim nächsten Einkauf (Supermarkt/ Drogerie) bitte eine Tüte Luftballons kaufen!

- ☞ Ballon in beide Hände nehmen und hochwerfen und fangen; dasselbe machen aber jetzt noch dazwischen klatschen
- ☞ Ballon mit rechts hochwerfen mit links fangen und umgekehrt
- ☞ Mit beiden Händen fassen und eine 8 in die Luft malen
- ☞ Auf dem Stuhl vorne sitzen, aber auf sicheren Sitz achten, Ballon zuerst unter dem rechten Bein durchführen zurück unter dem linken Bein durchführen.

Kennen Sie diese Maibräuche?

Viel Spaß beim Erzählen und Erinnern!

Die Nacht vom 30. April auf 1. Mai heißt
...Walpurgisnacht, da tanzen die Hexen auf
dem ...*Blocksberg*. Die Jugend ist übermütig
und hängt Gartentörchen aus und spielt...
Streiche.

Mancherorts wird der ... *Maibaum* aufgestellt
und Brunnen geziert, aus Waldmeister wird
eine...*Maibowle* zubereitet
Oder der Liebsten wird... *ein Maibaum*
gestellt!

Wortketten mit Mai:

Maiglöckchen, Maischolle, Mailieder,...

Der Mai ist gekommen

Der Mai ist gekommen,
die Bäume schlagen aus,
da bleibe, wer Lust hat, mit Sorgen zuhaus;
wie die Wolken dort wandern am
himmlischen Zelt,
so steht auch mir der Sinn in die weite, weite
Welt.

Frisch auf drum, frisch auf drum im hellen
Sonnenstrahl
wohl über die Berge, wohl durch das tiefe
Tal.

Die Quellen erklingen, die Bäume rauschen
all;
mein Herz ist wie 'ne Lerche und stimmt
ein mit Schall.

Gedächtnistraining Lieder Quiz ? Vorsicht Fehler!

Korrigieren Sie bitte!

- ✓ Der Mai ist *verschwunden* (gekommen)
- ✓ Grüß Gott, du *süßer* Maien (schöner)
- ✓ Komm, lieber Mai, und *lache* (mache)
- ✓ Alles neu *schafft* der Mai (macht)
- ✓ Der Mai, der Mai der *listige* Mai (lustige)
- ✓ *Ins Kino*, da geht ein Mädels (Zum Tanze)
- ✓ Ich *fliege* mit dir in den Himmel hinein (tanze)

Tanz in den Mai



Zum Reigen herbei
im fröhlichen Mai!
Mit Blüten und Zweigen
bekränzt euch zum Reigen!
Im fröhlichem Mai
zum Reigen herbei!

Zum Reigen herbei!
Mit Jubelgeschrei
die Vögel sich schwingen,
sie rufen und singen
mit Jubelgeschrei:
Zum Reigen herbei!

Zum Tanz in den Mai

Vielleicht findet sich in der eigenen
Musiksammlung der eine oder andere Titel
oder kann bei einem digitalen Musikdienst
heruntergeladen werden?!

- ♪ Tanze mit mir in den Morgen
- ♪ Zwei Herzen im Dreivierteltakt
- ♪ Eine kleine Frühlingsweise
- ♪ Wenn der weiße Flieder wieder blüht
- ♪ Mein Liebeslied muss ein Walzer sein
- ♪ Im Prater blühen wieder die Bäume
- ♪ Und natürlich alle nebenstehenden Titel...

Juchheissa, juchhei!
Wie schön ist der Mai!
Wir habens vernommen,
wir kommen, wir kommen.
Wie schön ist der Mai!
Juchheissa, juchhei!

Text: H. Hoffmann von Fallersleben (1798-1874)-
Melodie: Ernst Richter (1805-1876)



Bis zum nächsten Mal!