



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Liebe Gäste der Birkacher Kaffeerunde,

da wir uns zurzeit nicht sehen können, möchte ich Sie trotzdem mitnehmen auf „Eine kleine Erinnerungsreise durch den Monat Mai“. Ich hoffe, Sie haben etwas Freude daran, auch wenn der lebhaft Austausch mit den anderen Gästen und Betreuerinnen fehlt.

30. April: Walpurgisnacht

- Im Harz feiern die Bewohner ein Frühlingsfest auf dem Brocken, dessen Ursprung bis in die vorchristliche Zeit zurückreicht. Knorrige Alte, schaurig schöne Hexen und dämonenhafte Wesen tanzen und singen um die lodernden Flammen. Wer nicht auf dem „Reisigbesen „den Weg zum Brocken zurücklegen kann, der fährt mit der dampfenden Brockenbahn zum Fest.
- In meiner Kindheit wurden in der Nacht zum ersten Mai kleine Streiche veranstaltet, zum Beispiel wurde das „Gartentörle“ ausgehängt oder das Auto mit Toilettenpapier umwickelt. Die Erwachsenen gingen zum Tanz in den Mai. Dazu gab es die typische Maibowle mit frischem Waldmeister.



- Aufstellen des Maibaumes

1.Mai: Tag der Arbeit

- In Deutschland ein bundesweiter Feiertag
- Erinnern Sie sich an die Maikundgebungen von Politik und Gewerkschaften? Vielleicht haben sie ja auch an solch einer Versammlung teilgenommen. In der DDR gab es prächtige Mai-Paraden. Symbol ist die rote Mainelke.
- In vielen Familien oder Freundeskreisen gab und gibt es traditionell eine Maiwanderung oder eine Fahrt ins Blaue. Ein schönes Erlebnis, wenn die Bäume blühen und die Wiesen bunt sind.
- Sie kennen bestimmt das bekannte Volkslied: „Der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus...“

Friedrichstraße 10, 70174 Stuttgart

Tel. 0711 / 24 84 96-60, E-Mail: info@alzheimer-bw.de, Internet: www.alzheimer-bw.de



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Muttertag: 12.Mai 2020

- Dies ist ein Tag zu Ehren der Mutter. Er wird seit 1914, ausgehend aus den Vereinigten Staaten, auch in Deutschland gefeiert und zwar am zweiten Sonntag im Monat
- Haben Sie Erinnerungen an den Muttertag?? Haben Sie diesen Tag in der Familie gefeiert?
- Ich erzähle Ihnen kurz, was ich als Kind für meine Mutter gemacht habe. An diesem Sonntag bin ich immer ganz früh aufgestanden und habe den Tisch zum Frühstück gedeckt. Bei uns gab es immer Brot, Butter, Marmelade oder *Gsälz*, ein weichgekochtes Ei und Hefezopf. Am Tag vorher oder am frühen Morgen bin ich dann auf eine Wiese in der Nähe gelaufen und habe eine großen Wiesenblumenstrauß für meine Mutter gepflückt, dazu kam ein Gedicht oder ein selbstgemaltes Bild. Meine Mutter hat sich immer sehr darüber gefreut. Außerdem habe ich mich angestrengt, an diesem Tag besonders „brav“ zu sein. Einmal habe ich den Tag mit Absicht „vergessen“, meine Mutter war dann doch sehr traurig.

Ein Gedicht zum Muttertag von Eva Rechlin

*Wir wären nie gewaschen, und meistens nicht gekämmt,
die Strümpfe hätten Löcher und schmutzig wär das Hemd.*

*Wir äßen Fisch mit Honig und Blumenkohl mit Zimt,
wenn du nicht täglich Zähne schwarz wie Ruß
und bis zu beiden Ohren die Haut voll Pflaumenmus.*

Wir könnten auch nicht schlafen, wenn du nicht noch mal kämst

Und uns bevor wir träumten, in deine arme nähmst.

Und trotzdem! Sind wir alle auch manchmal eine Last:

Was wärst du ohne Kinder?

Sei froh, dass du sie hast!



Die Eisheiligen: 11.-15. Mai 2020

- Sie werden auch gestrenge Herren oder Eismänner mit den Namen Mamertus, Pankrätius, Servatius, Bonifatius und Sophie (auch kalte Sophie) genannt.
- Es gibt eine Bauernregel, dass man Pflanzen erst nach den Eisheiligen in den Garten stellen soll, es ist die letzte Kälteperiode mit Nachtfrostgefahr.



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Christi Himmelfahrt: am 21. Mai 2020 (auch Vatertag)

- Ein gesetzlicher Feiertag in allen Bundesländern.
Nach biblischer Überlieferung soll Jesus von der höchsten Stelle des Ölbergs aus zum Himmel aufgefahren sein. Traditionell wird das Fest an vielen Orten mit Gottesdiensten und Prozessionen im Freien gefeiert, z.B. in Weingarten die große Reiterprozession „Der Blutritt“.
- Viele verbinden das Fest mit feuchtfröhlichen Ausflügen zum Vatertag, an dem Männergruppen mit Bollerwagen und Bierfass losziehen.



Maiglöckchen:

- Haben Sie welche in ihrem Garten oder auf dem Balkon?? Nicht nur im Mai blühen die Maiglöckchen, sondern bis in den Juni hinein. Die Pflanze hat traubenartige weiße Blütenstände und diese verströmen einen intensiven süßlichen Geruch.



Maikäfer:

- Gehören zur Familie der Blatthornkäfer. Der Maikäfer gräbt sich in den Monaten April und Mai aus dem Erdboden und fliegt hauptsächlich im Mai /Juni. Er ernährt sich überwiegend von den Blättern der Laubbäume. Es gibt heute nur noch wenige Maikäfer.
- Haben Sie früher auch Maikäfer gesammelt? In unsrer Trauerbirke daheim in Sindelfingen habe ich in meiner Kindheit immer wieder Maikäfer gefunden. Sie haben dann ihr neues Zuhause in einem Schuhkarton, ausgestattet mit vielen grünen Blättern, gefunden. Damit sie auch Luft bekommen, aber nicht wegfliegen, wurden in den der Deckel des Kartons einige „Luftlöcher“ gebohrt. Voller Stolz habe ich dann den Karton mit in die Schule genommen. Sie erinnern sich bestimmt an das Volkslied



Maikäfer, flieg! Der Vater ist im Krieg. Die Mutter ist im Pommerland. Und Pommerland ist abgebrannt

- Gerdt von Bassewitz' Märchen *Peterchens Mondfahrt* erzählt von einem Maikäfer, der mit zwei Menschenkindern eine abenteuerliche Reise besteht. In Wilhelm Buschs Geschichte von Max und Moritz spielen die Maikäfer im 5. Kapitel eine bedeutende Rolle.

Friedrichstraße 10, 70174 Stuttgart

Tel. 0711 / 24 84 96-60, E-Mail: info@alzheimer-bw.de, Internet: www.alzheimer-bw.de



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

- Auch der Liedermacher Reinhard Mey hat dem Maikäfer vor vielen Jahren ein Lied gewidmet.
- In alten Kochbüchern findet man noch Rezepte für eine Maikäfersuppe

„Wonnemonat Mai“:

- Hochzeit im Mai – Glück für zwei
- Wenn der Frühling erwacht mit jungem frischen Grün, blühenden Bäumen, ersten Blumen und die Sonne scheint, feiern viele Paare ihre Hochzeit. Erinnern Sie sich noch an Ihre Hochzeit oder den Antrag, vielleicht war es ja auch im Mai? Stöbern Sie mal wieder in den Alben der Familie oder nehmen Sie ihr Familienstammbuch zur Hand. Was meinen Sie was sie alles entdecken...?



Bauernregeln und Sprichwörter und ein Spruch aus dem Posiealbum:

- Mairegen bringt Segen, da wächst jedes Kind, da wachsen die Blätter und Blumen geschwind.
- Die erste Liebe und der Mai, gehen selten ohne Frost vorbei
- Mairegen macht „schön“
- Der Mai, zum Wonnemonat erkoren, hat den Reif noch hinter den Ohren
- Nie verlerne so zu lachen, wie du jetzt lachst froh und frei. Denn ein Leben ohne Lachen ist wie ein Frühling ohne **Mai**

Bekannte Lieder und Schlager:

- Wenn der weiße Flieder wieder blüht
- Alles neu macht der Mai....
- Der Mai , der Mai der lustige Mai....
- Komm lieber Mai und mach die Bäume wieder grün
- Grüß Gott du schöner Maien

Maiwanderung im Sitzen:

- Zu dem Lied „Das Wandern ist des Müllers Lust“ kann man mit den Beinen zum Takt auf den Boden stampfen. Zusätzlich kann dazu man beide Arme mitschwingen.

Nun wünsche ich Ihnen und Ihrer Familie einen wunderschönen Mai.

Bleiben Sie gesund, wir freuen uns auf ein Wiedersehen!!

Herzliche Grüße



Susanne Gittus, Melanie Ripper, Angela Kipping und alle BetreuerInnen und Fahrer der Birkacher Kaffeerrunde