

Bettina Michel mit Eva Mohr  
**Papa, ich bin für dich da**  
**Wie Sie Demenzkranken helfen können**



Der ehemalige Fußballprofi und -manager Rudi Assauer war während seiner aktiven Zeit eine in Deutschland recht bekannte Persönlichkeit. Mit 62 Jahren suchte er wegen Gedächtnisschwierigkeiten erstmals einen Arzt auf, sechs Jahre später, 2012, informierte er über eine Fernsehsendung und ein Buch eine breite Öffentlichkeit über seine Alzheimererkrankung.

Ende 2011 ist er bei seiner Tochter Bettina Michel eingezogen. Die mittlerweile 50jährige widmet sich seitdem ganz der Betreuung ihres Vaters und hat nun ein Buch über 2½ Jahre des Zusammenlebens vorgelegt. Es handelt sich um eine Kombination aus (Auto)Biographie, Krankengeschichte und Ratgeber.

Die Leser erfahren, welcher Mensch Rudolf Assauer vor dem Ausbruch der Krankheit war und wie die Demenz im Laufe der Jahre seine Persönlichkeit und seine Fähigkeiten beeinflusst. Bettina Michel kennt und beobachtet ihren Vater und weiß dadurch, wie sie die Betreuung auf ihn abstimmen und ihm dadurch die bestmögliche Lebensqualität gewährleisten kann.

Sie horcht und fühlt aber auch genau in sich selbst hinein und teilt ihre innersten Gedanken und Empfindungen mit ihren Lesern: Bin ich auch gefährdet zu erkranken? Wie wird es sein und was wird aus mir, wenn mein Vater nicht mehr lebt?

Rudi Assauer war und ist eine Person von öffentlichem Interesse. Die krankheitsbedingte Hilflosigkeit kann bei ihm noch mehr als bei anderen Betroffenen ausgenutzt werden, um sich finanzielle Vorteile zu verschaffen oder den Kranken bloßzustellen. Das brachte und bringt immer wieder besondere Herausforderungen für Bettina Michel mit sich.

Nicht nur für Angehörige, sondern auch für Menschen mit einer beginnenden Demenz kann die Lektüre hilfreich sein. Schlagworte in diesem Zusammenhang sind:

- Betreuungsvollmachten und Testament
- Voraussetzungen für viele weitere Lebensjahre bei guter Lebensqualität
- Bedeutung der Kooperationsbereitschaft des Erkrankten.



An die Schilderung der eigenen Erfahrungen mit der Erkrankung schließt sich ein umfangreicher und für Betroffene nützlicher Serviceteil an. Bettina Michel hilft mit ihrer Einstellung und ihrem Verhalten nicht nur ihrem Vater Rudi Assauer, ihr Buch ist darüber hinaus informativ und kann sehr aufbauend sein für alle, die sich dem Problem der Alzheimerkrankheit stellen.

*Bettina Michel mit Eva Mohr*

**Papa, ich bin für dich da**

Wie Sie Demenzkranken helfen können

mvg Verlag 2014, Gebundene Ausgabe € 17,99, Kindle Edition: 13,99 €

ISBN-13: 978-3868825282

*Dr. Brigitte Bauer-Söllner, Redaktionsmitglied Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg*