

Gabriela Zander-Schneider

## **Sind Sie meine Tochter? Leben mit meiner alzheimerkranken Mutter**

2006 rororo Rowohlt Taschenbuch Verlag  
8,90 €; ISBN-13: 978-3-499-62189-5, ISBN-10: 978-3-499-62189-4

Gabriela Zander-Schneider erzählt in diesem Buch sehr offen von ihrer Mutter, die an Alzheimer erkrankt ist, von den ersten Anzeichen der Krankheit bis hin zu den Besuchen im Pflegeheim. Ein langer und beschwerlicher Weg, den Gabriela Zander-Schneider mit ihrer Mutter geht und von dem sie ihre Eindrücke sehr lebensnah wiedergibt: Vom Beginn der Krankheit, den man als Angehöriger selten in seiner vollen Tragweite wahrnimmt, von den Veränderungen ihrer Mutter, vom Aufgeben ihres eigenen Berufs, um mehr Zeit für ihre Mutter zu haben, vom „Entmündigen“ ihrer Mutter, bis hin zu der nicht zu beantwortenden Frage, warum ihre Mutter diese Krankheit bekam.

Gabriela Zander-Schneider beschreibt sehr realistisch ihre Gefühle als Tochter, von den ersten Auffälligkeiten im Verhalten ihrer Mutter, vom Verfall ihrer Mutter, vom Rückzug der Freunde und auch von ihrer Wut als Tochter auf diese Krankheit. Auch die Schwierigkeiten, die man als Tochter haben kann, bis man für alle Beteiligten gute Entscheidungen getroffen hat (Pflegeheim ja/nein, Krankenhaus), werden ausführlich behandelt und stellen deutlich dar, dass es allen Angehörigen von Menschen mit Demenz so geht und dass auch diese Gefühle ihre Berechtigung haben.

Auf der letzten Seite ihres Buches schreibt Gabriela Zander-Schneider:  
„.... Ich sage Mutter immer wieder, wie sehr ich sie liebe. Ich habe gelernt, sie so anzunehmen, wie sie ist und längst meinen Frieden mit ihr gemacht. Die früheren Differenzen, Konflikte und Verletzungen sind dem Gefühl großer Liebe gewichen. Wenn sie auch nicht mehr reden kann, so streichelt sie mir heute immer wieder mein Gesicht, und dieses Gefühl ist sehr schön. Doch dieser unendlich lange Abschied, der kein Ende findet, die Auseinandersetzung mit der Realität, das Zurückerinnern an gesunde, lebensfrohe Zeiten legen sich wie ein schwerer Schleier auf meine Seele.“ – Dem ist nichts hinzuzufügen. Hilfreiche Adressen runden das Buch ab.

Gabriela Zander-Schneider, Jahrgang 1955, lebt mit ihrem Mann und ihrer Tochter in Köln. 2002 gründete sie mit ihrem Mann die Alzheimer-Selbsthilfe in Köln-Weiden und ist Referentin für Presse und Öffentlichkeitsarbeit der Alzheimer-Gesellschaft Köln.

*Christine Funke, Redaktionsteam*