



**Alzheimer Gesellschaft**  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz



**Mit Demenz leben | 16.10.2024**

## **Ernährung bei Menschen mit Demenz**

Störungen im Ess- und Trinkverhalten sind eine der typischen Begleitscheinungen einer Demenzerkrankung. Hunger- und Durstsignale können nicht mehr richtig als solche erkannt werden. Der Umgang mit Messer und Gabel gelingt immer weniger. Speisen werden nicht mehr als solche erkannt.

Betreuende, vor allem in der häuslichen Pflege, setzen sich nicht selten unter erheblichen Druck – sie haben Angst, dass der Mensch mit Demenz durch Mangelernährung oder Dehydrierung (Flüssigkeitsmangel) Schaden nimmt.



Auf was bei der Ernährung von Menschen mit Demenz geachtet werden muss, welche möglichen Gründe es für ein gestörtes Essverhalten geben und wie man damit umgehen kann, erfuhren rund 80 Teilnehmende bei einem Online-Vortrag am 16.10.2024 von Referentin *Irina Mische*. Sie ist Logopädin und kommt aus St. Ingbert im Saarland.

**Im Folgenden finden Sie Informationen rund um das Thema Demenz und Ernährung:**

[Ernährung bei Demenz](#) | Ein Artikel aus der Broschüre *Begleiten ins Anderland* der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg

[Ernährung in der häuslichen Pflege von Menschen mit Demenz](#) | Deutsche Alzheimer Gesellschaft | Broschüre, 56 Seiten, 5.- €

[Essen und Trinken bei pflegebedürftigen Menschen](#) | Zentrum für Qualität in der Pflege

[Habe ich schon gegessen? Demenzkranke bei der Ernährung unterstützen](#) | Ein Artikel aus dem pta Forum

[Empfehlungen zum Umgang mit Ernährungsstörungen bei Demenz | Überlegungen zum Einsatz einer Magensonde](#) | Deutsche Alzheimer Gesellschaft | Reihe: Ethische Empfehlungen





**Alzheimer Gesellschaft**  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz

**Mundhygiene:** Wer schon mal Zahnschmerzen oder eine Wunde im Mund hatte, weiß, dass Essen in diesem Moment keinen Spaß macht. Menschen mit Demenz können in so einem Fall jedoch oft nicht mehr benennen, dass sie Schmerzen haben und deshalb nicht essen möchten. Um das zu vermeiden, ist eine bestmögliche Mundhygiene auch bei Demenz ein Muss:

[Mundhygiene bei Menschen mit Demenz – wie kann das gelingen?](#) | Nachlese zu einem Vortrag in der Reihe *Mit Demenz leben* am 22.03.2023

[Mundgesundheit und Demenz](#) | Deutsche Alzheimer Gesellschaft | Infoblatt 28



**Herdsicherungssystem:** Wenn Menschen immer (gerne) gekocht haben, wollen sie das unter Umständen auch nach einer Demenzdiagnose nicht aufgeben. Doch was, wenn aufgrund der Demenz vergessen wird, den Herd auszuschalten? Ein Herdsicherungssystem kann hier Unfälle und Brände verhindern helfen.

[Herdsicherungssysteme](#) | Ein Artikel aus dem *alzheimeraktuell*



**Rezepte:** Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg veröffentlicht in ihrem Magazin *alzheimeraktuell* regelmäßig einfache Rezepte mit Bildern und schrittweiser Anleitung, die Menschen dabei unterstützen sollen, mit wenig Unterstützung noch selber etwas zuzubereiten.

[Einfache Rezepte für Menschen mit Demenz](#)



**Buchtip:** Dr. Sarah Straub, Wolfgang Link | Wohlfühlküche bei Demenz | Einfach umzusetzende Rezepte und fachliche Hintergründe zum Thema Demenz und Ernährung | Riva-Verlag 2022, 176.- € Seiten | 20.- €

Weitere Literatur zum Thema unter [www.alzheimer-bw.de/infoservice/hoer-buecher-filme/lesen/professionelle-pflege-und-betreuung](http://www.alzheimer-bw.de/infoservice/hoer-buecher-filme/lesen/professionelle-pflege-und-betreuung)



Die Referentin **Irina Mische** ist zu erreichen unter [mische@logopaedie-igb.de](mailto:mische@logopaedie-igb.de).