



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Mit Demenz leben | 29.01.2025

Körperlichkeit, Nähe und Sexualität – auch bei Demenz?

Das Bedürfnis nach Liebe, Zärtlichkeit, Berührung und Sexualität gehört zur Persönlichkeit jedes Menschen, unabhängig vom Alter, dem Geschlecht oder einer Erkrankung wie einer Demenz. Doch wie in so vielen Bereichen ändert sich mit einer Demenzerkrankung auch in diesem Bereich vieles, mit dem möglicherweise nicht leicht umzugehen ist.

Und was ist mit Menschen, die außerhalb der gesellschaftlich vorherrschenden Norm empfinden und lieben? Queere Menschen gibt es schon immer, in jedem Alter und damit natürlich auch unter den Senior*innen, mit und ohne Demenz, zu Hause oder in der Betreuung. Die wenigsten Einrichtungen und Betreuungskräfte dürften sich das jedoch bewusst machen und entsprechend sensibel handeln.

Und wenn das Thema jede*n betrifft: kann man Liebe und Sexualität denn auch in die Aktivierung und Beschäftigung von Menschen mit Demenz – etwa in stationären Einrichtungen oder in der Betreuungsgruppe – einbinden? Und wenn ja: wie?



© Kompetenzzentrum Demenz SH

Über all diese Themen informierte am 29. Januar 2025 *Anneke Wilken-Bober* rund 100 online zugeschaltete Teilnehmende im Rahmen unserer Vortragsreihe ‚Mit Demenz leben‘.

Anneke Wilken-Bober ist Krankenschwester und Sozialpädagogin und arbeitet beim Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein in Norderstedt.

Im Folgenden finden Sie Informationen rund um Körperlichkeit, Nähe, Sexualität, Queer und Demenz

- Demenz und Sexualität

[Sexualität und Demenz](#) | Broschüre | pro familia

[Sexualität und Demenz](#) | Infoblatt 29 | Deutschen Alzheimer Gesellschaft

[Sexualität und Demenz](#) | Podcast | Deutschen Alzheimer Gesellschaft, Medhochzwei-Verlag

- Demenz und Queer

[Demenz und queer – Vielfalt leben!](#) | Informationen und Broschüre | Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein

[Queer und demenzielle Veränderung](#) | Podcast mit unserer Referentin Anneke Wilken-Bober | Fokus Pflege



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

- Liebe und Sexualität in der Beschäftigung

[Erotik in der Box](#) | Ein einfühlsames Konzept zur Wahrnehmung sexueller Bedürfnisse im Alter und bei Demenz | Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein

[Erotik in der Box](#) | Projektvideo | Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein

[Aktivitätenlexikon L wie Liebe](#) | Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg