



**Alzheimer Gesellschaft**  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz

Mit Demenz leben | 09.04.2025

## Wenn Menschen mit Demenz sterben ... Umgang und Kommunikation am Lebensende

Die Betreuung und Pflege eines Menschen mit Demenz ist ein oft langjähriger Prozess des Abschiednehmens. Irgendwann ist jedoch der Zeitpunkt für den endgültigen Abschied da. Dann geht es darum, das Leben zu einem guten Ende zu begleiten.



Wie das gehen kann, erfahren im Rahmen unserer Vortragsreihe ‚Mit Demenz leben‘ über 100 online Zugeschaltete und 11 Teilnehmende vor Ort in Stuttgart von *Simone Lange*. Sie ist Dipl. Pflégewirtin (FH) und Systemische Beraterin, hat eine Palliative Care Ausbildung, Berufserfahrung in Langzeitpflege, Betreuungsgruppen und Beratung von Angehörigen, hat mehrere Jahre eine Angehörigen-Gesprächsgruppe von Menschen mit Demenz geleitet und ist seit sechs Jahren Koordinatorin im Ambulanten Hospizdienst der Hospizstiftung e. V., Rems-Murr-

Kreis. Darüber hinaus hält sie freiberuflich Vorträge.

Simone Lange ist zu erreichen unter [simone.lange\\_beratung@gmx.de](mailto:simone.lange_beratung@gmx.de).

**Im Folgenden finden Sie Empfehlungen von Simone Lange rund um Umgang und Kommunikation am Lebensende von Menschen mit Demenz**

### Menschen mit Demenz am Lebensende

- Frank, Tanja: **Palliative Begleitung bei Menschen mit Demenz** | Schlütersche 2021
- Heimerl, Katharina/Millius, Sabine (Hrsg.): **Total Pain in der Palliativen Geriatrie** | Hogrefe 2024
- Deutsche Alzheimer Gesellschaft: **Fortgeschrittene Demenz und Lebensende** | Broschüre 2019 | [Bestellung Print](#) (5.- €) | [Download](#) (kostenfrei)
- Deutsche Alzheimer Gesellschaft: **11 Tipps zur besseren Verständigung von Menschen mit Demenz** | Postkarte, DIN A4, DIN A3, in verschiedenen Sprachen | [Bestellung](#)
- Deutsche Alzheimer Gesellschaft: **Palliative Versorgung von Menschen mit fortgeschrittener Demenz** | Informationsblatt 24 | [Download](#)
- Deutsche Alzheimer Gesellschaft: **Empfehlungen zur Begleitung von Menschen mit Demenz in der Sterbephase** | Reihe „Ethische Empfehlungen“ | [Download](#)

### Kommunizieren in Palliative Care

- Borasio, Gian Domenico: **Über das Sterben** | DTV 2019
- Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW | **Mehr als Worte – Gelingende Kommunikation mit Menschen mit Demenz** | Broschüre | Sehr ausführlich, sehr gut beschrieben, Konzepte, Methoden, praktischer Einsatz, usw. | [Download](#)
- Kojer, Marina/Sramek, Gunvor: **Die Bedeutung Sterbender in den unterschiedlichen Phasen der Demenz nach Naomi Feil** | In: Kojer M., Schmidl, M. (Hrsg.) Demenz und Palliative Geriatrie in der Praxis | Springer, 2. Auflage 2016, S. 115-125
- Kitwood, Tom: **Der personenzentrierte Ansatz im Umgang mit verwirrten Menschen** | Verlag Hans Huber 2000

Friedrichstraße 10, 70174 Stuttgart

Tel. 0711 / 24 84 96-60, E-Mail: [info@alzheimer-bw.de](mailto:info@alzheimer-bw.de), Internet: [www.alzheimer-bw.de](http://www.alzheimer-bw.de)



**Alzheimer Gesellschaft**  
Baden-Württemberg e.V.  
*Selbsthilfe Demenz*

- Deutschsprachige Alzheimer- und Demenz-Organisationen (DADO): **Sprachleitfaden Demenz** | Broschüre 2020 | [Bestellung/Download](#)

### **Unterstützende Maßnahmen in der Sterbephase**

- Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie: **Palliative Care Tipps** | Infos u.a. zu Mundtrockenheit und Durstgefühl, Schmerz, Atemnot, Angst und Unruhe | Für Angehörige und Begleiter\*innen | [Download](#)
- Buchholz, Thomas/Schürenberg, Ansgar: **Basale Stimulation in der Pflege alter Menschen** | Verlag Hans Huber 2013
- Nübling, Kurt Ludwig: **Aromatherapie für Einsteiger** | KOHA kompakt 2012

### **Hilfreiche Organisationen und Projekte**

- [www.wegweiser-hospiz-und-palliativmedizin.de](http://www.wegweiser-hospiz-und-palliativmedizin.de) | Adressen von Palliativ- und Hospizeinrichtungen in Ihrer Nähe
- [www.dhvpv.de](http://www.dhvpv.de) | Deutscher Hospiz- und Palliativverband
- [www.palliative-geriatrie.de](http://www.palliative-geriatrie.de)
- [www.charta-fuer-sterbende.de](http://www.charta-fuer-sterbende.de)

### **Filmtipp**

- Im Vortrag wurde der Film „**Sterben – Das letzte Programm**“ gezeigt, der sehr anschaulich die körperlichen Vorgänge beim Sterbeprozess darstellt (zum Starten auf das Bild klicken oder <https://vimeo.com/1059465494>):



### **Hörtipp**

SWR1-Leute 07.02.2025: **Interview mit Prof. Frank Jessen**, Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Uniklinik Köln zum Thema „**Was kann ich tun, wenn Angehörige an Alzheimer erkrankt sind?**“ | Abrufbar in der [Mediathek](#)

Friedrichstraße 10, 70174 Stuttgart

Tel. 0711 / 24 84 96-60, E-Mail: [info@alzheimer-bw.de](mailto:info@alzheimer-bw.de), Internet: [www.alzheimer-bw.de](http://www.alzheimer-bw.de)