



ANGEHÖRIGENGRUPPE DIGITAL

» Die Alzheimer-Diagnose meiner Mutter kam 2020 zeitgleich mit dem ersten Lockdown. Sie lebt allein in Baden-Württemberg und ich wohne weit weg. Mamas Gedanken: so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben. Meine Gedanken: (abgesehen von all dem Organisatorischen...) die emotionale Verarbeitung. Was kommt auf mich zu? Wie kann ich mich vorbereiten?

Den Weg mag ich nicht alleine gehen. Mir ist nach Erfahrungsaustausch! «

Julia Kirby

Ist auch Ihnen nach Erfahrungsaustausch? Dann sind Sie herzlich eingeladen!

Julia Kirby leitet eine offene Selbsthilfegruppe, in der sich Angehörige von Menschen mit Demenz digital treffen. Sich gegenseitig zuhören, einen vertraulichen Raum gestalten, in dem man Ängste und Sorgen aussprechen kann – all das geht auch digital über eine Videokonferenz.

Wenn Sie oder Ihr/e Angehörige/r in Baden-Württemberg leben, kommen Sie doch dazu! Die Gruppe unter Leitung von Julia Kirby trifft sich

JEWELS AM LETZTEN MITTWOCH IM MONAT VON 20:00 – 21:30 UHR.



Julia Kirby mit ihrer Mutter

Julia Kirby

» Ich bin am Bodensee aufgewachsen und habe meinen beruflichen Werdegang als Physiotherapeutin begonnen. Seit 18 Jahren lebe ich mit meiner Familie in England, wo ich seit einigen Jahren systemische Familienberatung anbiete. Meine Freizeit verbringe ich gerne aktiv in der Natur – mal zu Fuß, mal auf dem Wasser. «

Anmeldung über die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

Wenn Sie an einem digitalen Austausch interessiert sind, beantwortet Ihnen Cathleen Todten (Tel. 0711/24 84 96-76, Mail cathleen.todten@alzheimer-bw.de) Fragen zu den technischen Voraussetzungen und nimmt Ihre Anmeldung entgegen. **Die Teilnahme ist kostenlos.** Als Videoprogramm werden wir *Zoom* nutzen.



ANGEHÖRIGENGRUPPE DIGITAL

TERMINE 2025

JEWELS AM LETZEN MITTWOCH IM MONAT VON 20:00 – 21:30 UHR

29. Januar 2025

26. Februar 2025

26. März 2025

30. April 2025

28. Mai 2025

25. Juni 2025

30. Juli 2025

27. August 2025

24. September 2025

29. Oktober 2025

26. November 2025

17. Dezember 2025 (statt 31. Dezember)