

## Das Krankheitsbild

Weit über 1,4 Millionen Menschen in Deutschland leiden an einer unaufhaltsam fortschreitenden Hirnleistungsschwäche – Demenz genannt.

Die häufigste Form von Demenz ist der Alzheimer Typ. Diese Erkrankung macht es schwer, neue Erfahrungen aufzunehmen, Erinnerungen abzurufen, sich räumlich und zeitlich zu orientieren, oder sich in der eigenen Umwelt selbstständig zurecht zu finden.

Im weiteren Verlauf der Erkrankung kommen Beeinträchtigungen in der Sprache und bei Handlungen hinzu. Die Denk- und Gedächtnisstörungen nehmen allmählich zu und die Erkrankten sind immer mehr auf Hilfe angewiesen.

Wer Alzheimer hat, gilt schnell als verrückt, fühlt sich ausgegrenzt und alleingelassen. Darunter leiden die Betroffenen ebenso wie die Familien und Angehörigen.

Unsere Demenzgruppe möchte helfen, Betroffene in einem geschützten Rahmen, ganz individuell ihren Fähigkeiten entsprechend zu beschäftigen und gleichzeitig den Angehörigen ein kleines Stück Freiraum von den Anstrengungen der täglichen Betreuung und Pflege zu schaffen.

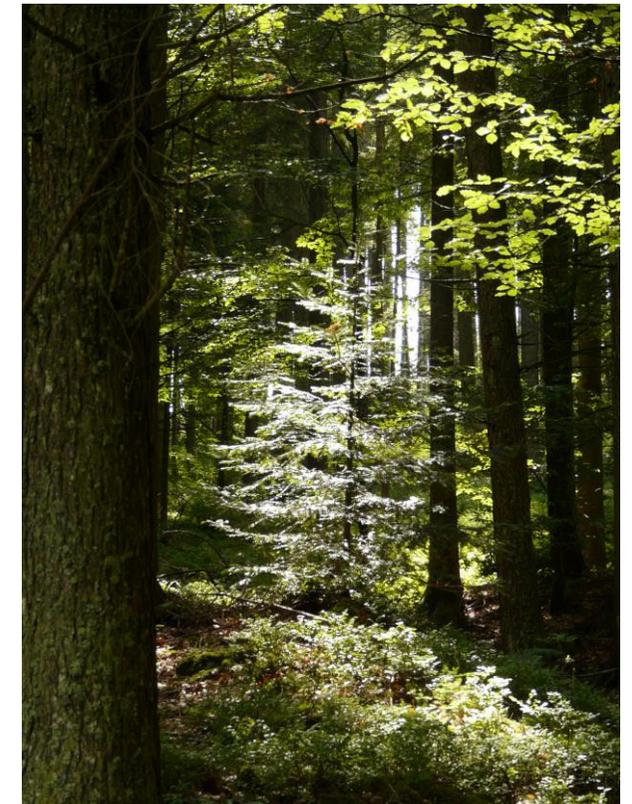
*„Wer eine Geschichte zu erzählen hat, ist ebenso wenig einsam wie der, der einer Geschichte zuhört. Und solange es noch jemanden gibt, der Geschichten hören will, hat es Sinn, so zu leben, dass man eine zu erzählen hat.“*

*Sten Nadolny*



**Wir hören Ihnen gerne zu!**

**„Lichtblick“**  
Betreuungsgruppe für  
Demenzranke



## Unsere Gruppe

Die Betreuungsgruppe „Lichtblick“ ist eine Einrichtung der Diakoniestation Großbottwar zur Unterstützung und Entlastung pflegender Angehöriger von Demenzkranken.

Wir arbeiten nach der Konzeption der Alzheimer Gesellschaft.

Mit unserem Betreuungsangebot möchten wir SIE als Angehörige unterstützen und Ihnen vor allem zeitliche Freiräume schaffen. Ein Nachmittag in der Woche, an dem SIE als Angehöriger einmal abschalten können und die freie Zeit nutzen z.B. für einen ungestörten Einkaufsbummel oder zum Treffen mit Freunden – einfach um wieder einmal Zeit für sich selbst zu haben. Wir wollen einen kleinen „Lichtblick“ in ihren Alltag bringen.

Aber auch den Erkrankten möchten wir mit unserem Angebot ein „Lichtblick“ sein. Ein Nachmittag, wo in einem geschützten Rahmen, jeder nach seinen individuellen Fähigkeiten unterstützt und gefördert wird. Jeder Demenzkranke darf bei uns einfach ganz er selber sein - mit allen Schwächen und Grenzen, die die Krankheit mit sich bringt.



## Unser Angebot

- **Betreuung der Gäste**  
von 14.00 bis 17.00 Uhr durch unsere Fachkräfte und geschulte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen.
- **Ganz individuell**  
wird auf jede Persönlichkeit mit ihren vorhandenen Stärken und Schwächen eingegangen. Wir beginnen den Nachmittag mit einer gemütlichen Kaffeerunde und Gesprächen sowie leichten Koordinations- und Bewegungsübungen. Anschließend wird ein individuelles Programm, z.B. Basteln, Gesellschaftsspiele, leichte Gedächtnisübungen oder Spaziergänge angeboten.  
Abgerundet wird der Nachmittag durch das gemeinsame Singen alter Lieder, deren Texte noch im Gedächtnis vorhanden sind.
- **Ein hoher Betreuungsschüssel**  
von 1:1 (d.h. ein Gast wird von einem Mitarbeiter betreut) garantiert das individuelle Eingehen auf jeden Einzelnen.

**Ziel der Gruppe ist es, die vorhandenen Fähigkeiten eines jeden Gastes zu stärken und zu aktivieren.**

*Unsere Arbeit wird unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg und aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung.*

## Treffpunkt

- Wo:** Evang. Gemeindehaus  
Großbottwar  
Gartenstraße 1
- Wann:** Jeden Donnerstag  
von 14.00 bis 17.00 Uhr  
Ausgenommen sind Feiertage und die Weihnachtsferien
- Kosten:** 25,- Euro pro Nachmittag  
Die Kosten werden bei vorhandener Einstufung ab Pflegegrad 1 von der Pflegeversicherung übernommen
- Extra:** **Fahrdienst**  
Auf Wunsch holen wir unsere Gäste vor 14.00 Uhr zuhause ab und bringen sie nach 17.00 Uhr auch wieder nach Hause.  
Auch diese Kosten werden bei Einstufung von der Pflegeversicherung übernommen.

## Auskunft und Anmeldung

### Diakoniestation Großbottwar

Telefon: 07148/6444 Pflegedienstleitung

07148/1631300 Frau Jung

Fax: 07148/92 26 96

Mail: [diakoniestation@kirche-grossbottwar.de](mailto:diakoniestation@kirche-grossbottwar.de)

**Wir freuen uns auf SIE!**