



Asemwald intern 156

Juli
2020

Die Betreuungsgruppe Birkach für Menschen mit Demenz

„Langweilig wird es nie – es gibt immer viel zu erzählen!“

Die alte Schule in der Birkacher Ortsmitte mit ihrem Glockentürmchen und den schönen Sprossenfenstern erzählt von früheren (Schul-)Zeiten und wirkt ausgesprochen einladend. Jeden Dienstag und Freitag trifft sich hier ein kleiner Kreis von Seniorinnen und Senioren, um drei abwechslungsreiche Stunden oder sogar einen ganzen Tag miteinander zu verbringen.

Die Gäste der *Betreuungsgruppe Birkach für Menschen mit Demenz* kommen direkt aus Birkach, aus Plieningen, dem Asemwald oder sogar aus Leinfelden und werden gebracht oder vom Fahrdienst von zuhause abgeholt. Einige kommen schon seit Jahren in die Alte Schule, andere sind erst seit Kurzem dabei. Man kennt sich gut und freut sich auf das Wiedersehen, die Gruppe ist aber jederzeit offen für neue Gesichter. Den derzeit vier Damen und acht Herren geht der Alltag zuhause nicht mehr ganz leicht von der Hand, denn sie sind an Demenz erkrankt und brauchen Begleitung und Unterstützung.

„Das ist eine Aufgabe, die Angehörigen viel Engagement, Präsenz und Einfühlsamkeit abverlangt, oft rund um die Uhr“, berichtet Susanne Gittus, Leiterin der Betreuungsgruppe Birkach und Mitarbeiterin der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V., der Trägerin der Gruppe. Deshalb sind Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz eine große Entlastung für die Angehörigen: Sie wissen, dass sie sich für einige Stunden unbesorgt auf sich selbst konzentrieren können, denn Ehemann oder Mutter verbringen gerne einige Stunden gemeinsam mit anderen

und werden von einer Fachkraft und geschulten Ehrenamtlichen begleitet.

Die Gruppe in Stuttgart-Birkach entstand 1991 und war als erste Betreuungsgruppe ein bundesweites Modell. Heute gibt es allein in Baden-Württemberg etwa 470 Betreuungsgruppen. Wie wichtig sie als Entlastungsangebot für Angehörige und willkommene Abwechslung für die Gäste sind, haben gerade die letzten Wochen gezeigt, als landesweit alle Betreuungsgruppen schließen mussten.

Lebendiger Austausch und kreatives Miteinander

„Es ist uns wichtig, dass die Gäste gerne kommen, sich wohlfühlen und etwas tun, an dem sie Freude haben!“ sagt Susanne Gittus. Zwei Fachkräfte und insgesamt 16 ehrenamtlich Tätige übernehmen je nach Anzahl der Gäste die Begleitung und achten darauf, dass jeder entsprechend seiner individuellen Vorlieben und Möglichkeiten angesprochen und mitgenommen wird. Wenn die Herren nach dem Kaffeetrinken angeregt miteinander plaudern, wird sie niemand zum kreativen Gestalten am Nachbartisch überreden, wo vielleicht gerade fantasievolle Bilder mit großen



Susanne Gittus, Leiterin der Betreuungsgruppe Birkach.

Bürsten gemalt werden. Gerade zu Beginn einer Demenzerkrankung ist noch vieles selbstständig möglich, deshalb bekommt jeder Gast die Unterstützung, die er benötigt. Susanne Gittus betont, wie wichtig es ist, die Eigenständigkeit der Gäste zu unterstützen und dabei auch immer wieder Neues auszuprobieren, etwa den Einsatz eines Tablets oder kleiner Filme, die die Erinnerung beflügeln und Anlass zum lebhaften Austausch geben.

Die für den Frühsommer geplanten Ausflüge zum Museum Ritter und zum VfB Stuttgart müssen allerdings auf coronafreie Zeiten warten, obwohl nicht nur die Männer große Lust hätten, von einem ehemaligen Spieler in den Räumen des Vereins begrüßt zu werden. Aktuell kommen die Gäste nur in Kleingruppen und unter den gebotenen Hygieneregeln zusammen, aber alle hoffen darauf, dass die coronabedingten Kontaktbeschränkungen Stück für Stück aufgehoben werden. Denn nicht nur den Gästen fehlt die Gemeinschaft, auch die Ehrenamtlichen vermissen das Miteinander.

*Sabine Fels
Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.*



Gemeinsam vergeht die Zeit wie im Flug.

Fotos: Alzheimer Gesellschaft BW

Die Betreuungsgruppe Birkach für Menschen mit Demenz ist ein Angebot der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. / Selbsthilfe Demenz.

Informationen zu den Betreuungszeiten, den Gesprächskreisen für Angehörige und einem ehrenamtlichen Engagement:

Susanne Gittus

0711 24 84 96-69

susanne.gittus@alzheimer-bw.de