



Leben mit einer Demenz

*Zwei Drittel aller Betroffenen werden
zu Hause betreut und gepflegt*

„Wir wollen uns nicht zurückziehen.

Trotz der Erkrankung können wir noch
manches zusammen unternehmen.“

**„Meine Mutter geht gerne
in die Betreuungsgruppe.**

Und ich kann die Stunden
für mich nutzen.“

„Manchmal bin ich traurig,
wenn ich an früher denke.

**Aber es gibt auch jetzt noch
schöne Momente.“**

**„Gut, dass wir allen gesagt haben,
was los ist.** Jetzt verstehen sie,

warum Vater sich so verändert hat.“

**„Ich habe mich früh um
Unterstützung gekümmert.**

Betreuung rund um die Uhr
schafft niemand alleine.“

**DAS VERGESSEN VERSTEHEN
DEN ALLTAG BEWÄLTIGEN**





Gut zu wissen

*Eine Demenz kann jeden treffen
Fakten helfen zu verstehen*

Alzheimer oder Demenz – was ist der Unterschied?

- Es gibt verschiedene Formen der Demenz. Die Alzheimer-Demenz kommt am häufigsten vor.

Vergesslichkeit = Alzheimer??

- Jeder wird im Alter vergesslicher. Wenn das Kurzzeitgedächtnis deutlich nachlässt, könnte eine Demenz vorliegen.

Wie hoch ist mein Risiko?

- Je älter Sie werden, umso größer wird auch Ihr Risiko zu erkranken. Mit Ihrem persönlichen Lebensstil können Sie Einfluss darauf nehmen.

Wie kann ich vorbeugen?

- Was dem Herz gut tut, hilft auch dem Gehirn: Bleiben Sie aktiv und in Bewegung – auch im Kopf!

Helfen Medikamente?

- Es gibt (noch) kein Medikament, das die Erkrankung heilt. Es gibt aber Medikamente, die ihr Fortschreiten verzögern.

DAS VERGESSEN VERSTEHEN
DEN ALLTAG BEWÄLTIGEN





Schon vergessen? Wir helfen weiter!

*Unabhängig und kompetent
für Angehörige, Betroffene und Fachkräfte*

**Wir sind der zentrale Ansprechpartner zum Thema Demenz
in Baden-Württemberg:**

Öffentlichkeitsarbeit
Verständnis wecken
durch Information

InfoPortal Demenz
www.alzheimer-bw.de
Antworten auf
alle Ihre Fragen

Beratungstelefon
0711-24 84 96-63

Kompetent und kostenlos für
ganz Baden-Württemberg

**Vielseitiges
Infomaterial**
für Betroffene und
Angehörige

Fortbildung
für Ehrenamtliche
und Fachkräfte

DAS VERGESSEN VERSTEHEN
DEN ALLTAG BEWÄLTIGEN



Mit freundlicher
Unterstützung der
AOK Baden-Württemberg

