



## Hilfe beim Helfen

### Seminarreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der **BARMER** in Zusammenarbeit mit der **Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.**

#### Termine

23.09. - 29.09.2026 (7 Termine)

#### Referentinnen und Referenten

Christine Metzger, ProjektDEMENZ Ulm  
Alexandra Werkmann, ProjektDEMENZ Ulm  
C. Litzbarski, Pflegestützpunkt LRA Alb-Donau-Kreis  
Petra Schick, Gerontopsychiatrische Fachkraft, Lehrkraft  
Dr. Frank Hettler

#### Anmeldung

Christine Metzger, ProjektDEMENZ Ulm  
Tel. 0731 1538505  
[cmetzger@kirche-diakonie-ulm.de](mailto:cmetzger@kirche-diakonie-ulm.de)

#### Ort:

Kloster Brandenburg  
Regglisweiler  
Am Schlossberg 3  
89165 Dietenheim-Regglisweiler

#### Zeit:

siehe Rückseite

[barmer.de](https://barmer.de)

[alzheimer-bw.de](https://alzheimer-bw.de)



**Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.**  
*Selbsthilfe Demenz*

**BARMER**

\* Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

# Programm



**23.09.2026 / 10:30 - 12:30 Uhr**

**Pflegeversicherung und Entlastungsangebote**

C. Litzbarski, Pflegestützpunkt LRA Alb-Donau-Kreis



**24.09.2026 / 10:30 - 12:30 Uhr**

**Herausfordernde Situationen**

Petra Schick, Gerontopsychiatrische Fachkraft, Lehrkraft



**24.09.2026 / 15:00 - 17:00 Uhr**

**Menschen mit Demenz verstehen**

Alexandra Werkmann, Projekt DEMENZ Ulm



**25.09.2026 / 10:30 - 12:30 Uhr**

**Selbstfürsorge**

Ingo Hogh, Psychologe



**28.09.2026 / 10:30 - 12:30 Uhr**

**Entlastung für Angehörige**

Christine Metzger, Projekt DEMENZ Ulm



**28.09.2026 / 15:00 Uhr**

**Informationen zu Vorsorgevollmacht**

Christine Metzger, Projekt DEMENZ Ulm



**29.09.2026 / 10:30 0Uhr**

**Krankheitsbild Demenz**

Dr. Frank Hettler