



## Hilfe beim Helfen

**Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

**Ein Angebot der BARMER in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.**

### **Kurstermine**

10.02. - 31.03.2025  
(8 Termine)

### **Referentinnen**

Ev-Katrin Jäke, SOFA Nürtingen  
Ina Keller, Pflegestützpunkt Frickenhausen  
Andrea Schwin-Haumesser, Verein für Betreuungen  
Heidi Ellinghaus, ambulanter Hospizdienst Nürtingen

### **Anmeldung**

Sozialpsychiatrischer Dienst für ältere Menschen (SOFA)  
Brigitte Mertz-Kraft, Sekretariat  
Tel. 0711 390243330  
sofa@gpz-nt.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

### **Uhrzeit**

09:15 - 11:15 Uhr

### **Ort**

Ortschaftsverwaltung  
Tischardt  
OG 1, Besprechungsraum  
(Aufzug vorhanden)  
Frickenhäuser Str. 2  
72636 Frickenhausen-Tischardt

[www.barmer.de/pflege](http://www.barmer.de/pflege)

# **BARMER**



**Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.**  
Selbsthilfe Demenz

# Programm



**10.02.2025**

**Wissenswertes über Demenz**

Ev-Katrin Jäke, SOFA Nürtingen und Ina Keller Pflegestützpunkt Frickenhausen



**17.02.2025**

**Demenz verstehen**

Ev-Katrin Jäke und Ina Keller



**24.02.2025**

**Den Alltag leben**

Ev-Katrin Jäke und Ina Keller



**03.03.2025**

**Rechtliche Betreuung/Vorsorgevollmacht**

Andrea Schwin-Haumesser, Verein für Betreuungen



**10.03.2025**

**Leistungen der Pflegeversicherung**

Ev-Katrin Jäke und Ina Keller



**17.03.2025**

**Herausfordernde Situationen**

Ev-Katrin Jäke und Ina Keller



**24.03.2025**

**Letzte Lebensphase**

Heidi Ellinghaus, ambulanter Hospizdienst Nürtingen



**31.03.2025**

**Selbstfürsorge und Entlastung für Angehörige**

Ev-Katrin Jäke und Ina Keller