



## Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der BARMER Rastatt in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

### Kurstermine

22.09.2022 bis 10.11.2022

### Kursdauer und Uhrzeit

7 Termine, von jeweils 18:00 – 20:00 Uhr

### Referentin

Catarina Weiß  
Fachkraft für Gerontopsychiatrie,  
Gesundheitspädagogin, Pflegestützpunkt Landkreis  
Rastatt

### Ort

Landratsamt Rastatt  
Schlossplatz 5  
76437 Rastatt

### Information und Anmeldung

Pflegestützpunkt Landkreis Rastatt  
Catarina Weiß  
Telefon: 07222 3812160  
E-Mail: [pflegestuetzpunkt@landkreis-rastatt.de](mailto:pflegestuetzpunkt@landkreis-rastatt.de)

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei. Diese Seminarreihe ist ausschließlich für Angehörige und Bekannte von Menschen mit Demenz.

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

# BARMER



Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Programm – Hilfe beim Helfen



**Donnerstag, 22. September 2022**

**Wissenswertes über Demenz**

Catarina Weiß, Fachkraft für Gerontopsychiatrie, Gesundheitspädagogin



**Donnerstag, 29. September 2022**

**Demenz verstehen**

Catarina Weiß



**Donnerstag, 6. Oktober 2022**

**Den Alltag leben**

Catarina Weiß



**Donnerstag, 13. Oktober 2022**

**Herausfordernde Situationen und Pflege**

Catarina Weiß



**Donnerstag, 20. Oktober 2022**

**Informationen zu Recht**

Catarina Weiß



**Donnerstag, 3. November 2022**

**Pflegeversicherung und Entlastungsangebote**

Catarina Weiß



**Donnerstag, 10. November 2022**

**Entlastung für Angehörige**

Catarina Weiß