



Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der BARMER Stuttgart in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

Kurstermine und Uhrzeit

18.01.2023 bis 08.03.2023

8 Termine, jeweils von 16:00 bis 18:00 Uhr
(außer am 25.01.2023 und 08.02.2023,
dann jeweils von 17:00 bis 19:00 Uhr)

Referierende

- Christina Ost Altenpflegerin, Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)
- Sara Rieg, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegestützpunkt Plochingen
- Michael Oechsle, Betreuungsverein Esslingen
- NN, Wohnberatung Esslingen

Ort

Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen SOFA,
Landratsamt Außenstelle Plochingen
Raum E81/E82, barrierefreier Zugang ist möglich
Am Aussichtsturm 5, 73207 Plochingen

Information und Anmeldung

Sekretariat SOFA, Frau Brigitte Mertz-Kraft
Telefon: 0711-390243330, E-Mail: sofa@gpz-nt.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei. Diese Seminarreihe ist ausschließlich für Angehörige und Bekannte von Menschen mit Demenz.

www.barmer.de

BARMER



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Programm – Hilfe beim Helfen



Mittwoch, 18. Januar 2023

Wissenswertes über Demenz

Christina Ost und Sara Rieg



Mittwoch, 25. Januar 2023

Demenz verstehen

Christina Ost und Sara Rieg



Mittwoch, 1. Februar 2023

Rechtliche Betreuung/Vorsorgevollmacht

Michael Oechsle



Mittwoch, 8. Februar 2023

Den Alltag leben

Christina Ost und Sara Rieg



Mittwoch, 15. Februar 2023

Leistungen der Pflegeversicherung

N. N.



Mittwoch, 22. Februar 2023

Herausfordernde Situationen und Pflege

Christina Ost und Sara Rieg



Mittwoch, 1. März 2023

Selbstfürsorge und Entlastung für Angehörige

Christina Ost und Sara Rieg



Mittwoch, 8. März 2023

Wohnraumanpassung bei Demenz

N. N., Wohnberatung Esslingen