



Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der
BARMER Stuttgart in
Zusammenarbeit mit der
Alzheimer Gesellschaft Baden-
Württemberg e. V.

Kurstermine

12.06., 19.06., 26.06., 03.07., 10.07., 17.07.
und 24.07.2023

Uhrzeit

10:00 - 12:00 Uhr

Referentinnen und Referenten

Ralf Daubner, Gesundheits- und Krankenpfleger,
Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA),
Nürtingen

Eike Monique Espig, Sozialarbeiterin B.A.,
Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA),
Nürtingen

Sabrina Vetter, Gesundheits- und Krankenpflegerin und
Sozialpädagogin B.A., Pflegeberaterin,
Pflegestützpunkt der Stadt Filderstadt

Anmeldung

Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen
Tel. 0711 390243330
sofa@gpz-nt.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Ort: Bürgerprojektbüro
Filderstadt
Bürgerprojektbüro
im UG (Zugang über
Johannesstraße
neben Tiefgarage)
Martinstraße 5
70794 Filderstadt

www.barmer.de

BARMER



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Programm – Hilfe beim Helfen



Montag, 12. Juni 2023

Wissenswertes über das Krankheitsbild Demenz

Ralf Daubner, Eike Monique Espig und Sabrina Vetter



Montag, 19. Juni 2023

Demenz verstehen

Ralf Daubner und Eike Monique Espig



Montag, 26. Juni 2023

Rechtliche Grundlagen – Tipps zur Vorsorge



Montag, 3. Juli 2023

Den Alltag leben

Ralf Daubner und Eike Monique Espig



Montag, 10. Juli 2023

Herausfordernde Situationen und Pflege

Ralf Daubner und Eike Monique Espig



Montag, 17. Juli 2023

Pflegeversicherung

Sabrina Vetter



Montag, 24. Juli 2023

Selbstfürsorge und Entlastung für Angehörige

Ralf Daubner, Eike Monique Espig und Sabrina Vetter