



# Hilfe beim Helfen

Unterstützung für Angehörige von demenziell Erkrankten

**Ein Angebot der Pflegekasse  
bei der BARMER Esslingen  
in Zusammenarbeit mit der  
Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e. V. und  
dem Sozialpsychiatrischen  
Dienst für alte Menschen SOFA,  
Landkreis Esslingen**

## **Anmeldung und Information**

SOFA

Tel. 0711 3902 43330

sofa@gpz-nt.de

Die Teilnahme ist für Versicherte  
aller Kassen kostenfrei.

## **Kurstermine**

26.09., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 07.11.,  
14.11 und 21.11.2019

## **Uhrzeit**

16:00 – 18:00 Uhr

## **Referenten**

Diverse

## **Ort**

Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen  
SOFA  
Raum E.03-2 (Erdgeschoss, barrierefreier  
Zugang)  
Sigmaringer Straße 49  
72622 Nürtingen



**Landkreis  
Esslingen**



**Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz**

**BARMER**

# Programm – Hilfe beim Helfen

## **Donnerstag, 26.09.2019**

### **Wissenswertes über Demenz**

Referentinnen: Ilse Doll, Krankenschwester, SOFA, Christina Ost, Altenpflegerin SOFA

## **Donnerstag, 10.10.2019**

### **Demenz verstehen**

Referentinnen: Ilse Doll, Krankenschwester, SOFA, Christina Ost, Altenpflegerin SOFA

## **Donnerstag, 17.10.2019**

### **Informationen zu rechtlichen Grundlagen**

Referent: Michael Öchsle, Betreuungsverein Esslingen

## **Donnerstag, 24.10.2019**

### **Den Alltag leben**

Referentinnen: Ilse Doll, Krankenschwester, SOFA, Christina Ost, Altenpflegerin SOFA

## **Donnerstag, 31.10.2019**

### **Pflegeversicherung und Entlastungsangebote**

Referentin: Claudia Zeiler-Keil, Pflegeberaterin

## **Donnerstag, 07.11.2019**

### **Herausfordernde Situationen und Pflege**

Referentinnen: Ilse Doll, Krankenschwester, SOFA, Christina Ost, Altenpflegerin SOFA

## **Donnerstag, 14.11.2019**

### **Selbstfürsorge und Entlastung der Angehörigen**

Referentinnen: Ilse Doll, Krankenschwester, SOFA, Christina Ost, Altenpflegerin SOFA

## **Donnerstag, 21.11.2019**

### **Verschiedene Wohnformen**

Referent: Thomas Kaiser, Hausleitung Vöhringerheim Oberensingen,  
WG „Gemeinsam statt einsam“ Kirchheim Teck