



# Hilfe beim Helfen

Kursreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz

**Ein Angebot der Pflegekasse  
bei der BARMER Stuttgart  
in Zusammenarbeit mit  
der Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.**

## Anmeldung und Information

Cathleen Schuster  
Tel. 0711 24849663  
cathleen.schuster@alzheimer-bw.de

Die Teilnahme ist für Versicherte  
aller Kassen kostenfrei.

## Kurstermine

montags

27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 24.02., 02.03.,  
16.03. und 23.03.2020

## Uhrzeit

10:30 – 12:30 Uhr

## Referenten

- Ute Hauser, Dipl.-Pflegerin, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.
- Cathleen Schuster, Dipl.-Sozialpädagogin, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.
- Anja Schwarz, Dipl.-Sozialpädagogin, Wohnberatung, Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Stuttgart e.V.
- Michael Herzog, Betreuungsbehörde Stuttgart
- Silke Rehmann, Pflegedienstleitung, Hilde und Eugen Krempel-Haus, Seniorenzentrum Martha-Maria Stuttgart

## Ort

Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
13. OG (Aufzug)  
Friedrichstraße 10, 70174 Stuttgart



# Programm – Hilfe beim Helfen

Demenz verstehen, den Alltag erleichtern, sich gegenseitig ermutigen

**Montag, 27.01.2020**

**Krankheitsbild Demenz**

Referentin: Ute Hauser, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

**Montag, 03.02.2020**

**Menschen mit Demenz verstehen**

Referentin: Ute Hauser, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

**Montag, 10.02.2020**

**Den Alltag gestalten – schwierige Situationen meistern**

Referentin: Cathleen Schuster, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

**Montag, 17.02.2020**

**Pflegeversicherung verständlich**

Referentin: Cathleen Schuster, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

**Montag, 24.02.2020**

**Rechtliche Grundlagen – Tipps zur Vorsorge**

Referent: Michael Herzog, Betreuungsbehörde Stuttgart

**Montag, 02.03.2020**

**Den Alltag erleichtern**

Referentinnen: 

- Anja Schwarz, Wohnberatung vom Deutschen Roten Kreuz, Kreisverband Stuttgart e.V. und
- Cathleen Schuster, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

**Montag, 16.03.2020**

**Selbstfürsorge und Entlastung**

Referentin: Cathleen Schuster, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

**Montag, 23.03.2020**

**Verschiedene Wohnformen – Pflegeheim und Demenz-WG**

Referentinnen: 

- Silke Rehmann, Hilde und Eugen Krempel-Haus und
- Cathleen Schuster, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.