



## Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der  
BARMER Tübingen in  
Zusammenarbeit mit der  
Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e. V.

### Kurstermine

27.10. - 15.12.2020

### Uhrzeit

17:00 - 19:00 Uhr

### Kursdauer

8 Termine

### Referentin

Ellenore Steinhilber, Pflegefachkraft für  
Gerontopsychiatrie und Palliative Care

### Ort

Altes Rathaus  
Rathof 2  
72116 Mössingen

### Anmeldung

Tandem – Betreuung und Bewegung für Senioren  
Ellenore Steinhilber  
Tel. 0176 57787898  
info-tandem-17@web.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

# BARMER



Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Programm – Hilfe beim Helfen



**Dienstag, 27. Oktober 2020**  
Wissenswertes über Demenz



**Dienstag, 3. November 2020**  
Demenz verstehen



**Dienstag, 10. November 2020**  
Informationen zum Recht



**Dienstag, 17. November 2020**  
Den Alltag leben



**Dienstag, 24. November 2020**  
Pflegeversicherung und Entlastungsangebote



**Dienstag, 1. Dezember 2020**  
Herausfordernde Situationen und Pflege



**Dienstag, 8. Dezember 2020**  
Entlastung für Angehörige



**Dienstag, 15. Dezember 2020**  
Letzte Lebensphase