



# Leitfaden zur Pflegeversicherung

Antragstellung  
Begutachtung  
Widerspruchsverfahren  
Leistungen

Susanna Saxl  
Günther Schwarz



**Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.**  
**Selbsthilfe Demenz**

## Impressum

© 18. Auflage 2021

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.

Selbsthilfe Demenz, Berlin

Gestaltung: Ulrike Künnecke

Druck: Meta Druck, Berlin

Alle Rechte vorbehalten

ISSN 2364-9348

# Inhalt

Vorwort	7
Demenzerkrankungen	11
Übersicht: Antragstellung in Kürze	18
<b>1 Allgemeines zur Antragstellung</b>	<b>21</b>
1.1 Antragstellung	21
1.2 Anspruch auf Pflegeberatung	23
<b>2 Die Begutachtung</b>	<b>25</b>
2.1 Zusätzliche Unterlagen zur Begutachtung	26
2.2 Zeit zwischen Antragstellung und Begutachtung	27
2.3 Ablauf der Begutachtung zuhause	28
2.4 Anerkennung eines Pflegegrads und Beeinträchtigung der Selbstständigkeit in sechs Lebensbereichen	30
2.5 Verfahren zur Ermittlung des Pflegegrads	32
2.6 Vorbereitung auf die Begutachtung	33
2.7 Begutachtung in Pflegeheimen	38
<b>3 Wie wird der Umfang der Beeinträchtigung der Selbstständigkeit ermittelt?</b>	<b>40</b>
3.1 Modul 1 „Mobilität“	45
3.2 Modul 2 „Kognitive und kommunikative Fähigkeiten“	47
3.3 Modul 3 „Verhaltensweisen und psychische Problemlagen“	55
3.4 Modul 4 „Selbstversorgung“	66
3.5 Modul 5 „Bewältigung und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen“	70



3.6	Modul 6 „Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte	73
3.7	Nächtlicher Pflegebedarf und Beruhigungsmittel	76
<b>4</b>	<b>Das Gutachten</b>	<b>79</b>
4.1	Zusätzliche Stellungnahmen und Empfehlungen im Gutachten	80
<b>5</b>	<b>Der Widerspruch</b>	<b>82</b>
5.1	Widerspruchsfrist	82
5.2	Formulierung des Widerspruchs	83
5.3	Gründe für einen Widerspruch	84
5.4	Zusätzliche Unterlagen zum Widerspruch	85
5.5	Anerkennung des Widerspruchs	86
5.6	Ablehnung des Widerspruchs und Zweitgutachten	86
5.7	Anhörungs schreiben und Einreichen einer Klage	87
5.8	Zeitraumen eines Widerspruchsverfahrens	88
5.9	Unterstützung bei sozialrechtlichen Klagen	88
5.10	Neuantrag und Antrag auf Höherstufung	89
<b>6</b>	<b>Leistungen der Pflegeversicherung im häuslichen Bereich</b>	<b>93</b>
6.1	Pflegegeld und Sachleistung zur häuslichen Pflege (§§ 37, 36, 123)	95
6.2	Wahl der Leistungen bei häuslicher Pflege und Kombinationsleistung	97
6.3	Gemeinsamer Sachleistungsbezug durch mehrere Pflegebedürftige (§ 36) und Förderung selbstorganisierter Wohngruppen (§§ 38a, 45e)	99

6.4	Angebot und Kostensätze von Pflegediensten	100
6.5	Angebot und Kosten der Tages-/Nachtpflege	102
6.6	Besonderheiten bei der Wahl von Pflegegeld	103
6.7	Kranken- und Pflegeversicherung	105
6.8	Verhinderungspflege (§ 39)	105
6.9	Kurzzeitpflege (§ 42)	110
6.10	Entlastungsbetrag (§ 45b)	112
6.11	Pflegehilfsmittel zum Verbrauch (§ 40)	117
6.12	Technische Hilfsmittel zur Pflege (§ 40)	117
6.13	Hilfsmittel und Heilmittel zur Behandlung von Krankheiten / Fahrten zum Arzt	118
6.14	Verbesserung des individuellen Wohnumfelds (§ 40)	120
6.15	Renten-, Unfall- und Arbeitslosenversicherung	121
6.16	Steuern	122
6.17	Kostenlose Pflegekurse für Angehörige und ehrenamtliche Pflegepersonen (§ 45) – auch zu Hause	123
6.18	Befristete Freistellung von der Arbeit für pflegende Angehörige („Pflegezeit“) und Familienpflegezeit	124
<b>7</b>	<b>Stationäre Pflege (Daueraufenthalt im Pflegeheim, § 43)</b>	<b>130</b>
<b>8</b>	<b>Leistungen bei vorübergehendem Auslandsaufenthalt</b>	<b>135</b>
<b>9</b>	<b>Selbsteinschätzungsbogen</b>	<b>137</b>
<b>10</b>	<b>Pflegetagebuch</b>	<b>139</b>



<b>Anhang</b>	<b>141</b>
A Literaturhinweise zum Gesetzestext, den Richtlinien und wichtigen Stellen im Gesetz	141
B Wichtige Auszüge aus den Begutachtungsrichtlinien	144
C Wichtige Auszüge aus den Dienstleistungsrichtlinien	157
D Vorlage für ein ärztliches Attest	162
E Beispiel für eine ausführliche Widerspruchsbegründung	163
F Selbsteinschätzungsbogen als Vorlage	167
G Berechnungstabelle zur Bestimmung des Pflegegrads	181
<b>Die Autoren</b>	<b>196</b>
<b>Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.</b>	<b>197</b>