



NETZWERK DEMENZ KARLSRUHE

Demenz besser verstehen Netzwerktag Freitag, 8. Juli 2022

Fachveranstaltung • Lesung • Interaktiver
„Demenz-Pfad“ • Gesprächsangebote • Vortrag

mit **Markus Proske**

Demenzberater, Humorthérapeut und Autor

Kostenfrei.



karlsruhe.de/demenz

9 bis 12:30 Uhr

„Demenz – Humor kann helfen“

**Fachveranstaltung und Schulung mit
Zeit zu Vernetzung und Austausch**

**Für Fachleute und Menschen, die im beruflichen Kontext mit
Demenz zu tun haben**



Menschen mit Demenz müssen gerade in den ersten Phasen ihrer Erkrankung mit vielfältigen, belastenden Emotionen umgehen lernen. Dabei wirken ein positives Umfeld und wohlthuende Emotionen sehr unterstützend. Und genau hier kann Humor helfen.

Wer als Fachkraft die eigene Lebensfreude spürt und trotz Herausforderungen bewusst heiter sein kann, schafft es, Perspektiven zu wechseln, belastende Situationen aus heilsamer Distanz betrachten zu lernen und zu neuer Lebens- und Arbeitsfreude zu gelangen. So können beide Seiten profitieren und der Umgang mit Menschen mit Demenz an Qualität und Professionalität gewinnen.

Wenn wir dem Lachen Raum geben, ist weniger Platz für negative Emotionen. Humor als Haltung und wertvolles Hilfsmittel im Alltag nutzen.

Anmeldung bis 5. Juli erforderlich über das Sekretariat des Seniorenbüros:

Telefon: 0721 133-5084

E-Mail: seniorenbuero@sjb.karlsruhe.de

14 bis 17 Uhr

„Demenz – was nun?“

**Lesung, Austausch und Interaktion
bei Kaffee und Kuchen**

**Für Betroffene, Angehörige, Pflegende, Interessierte, Fachleute
– für alle**

14 bis 15 Uhr

Lesung aus „Der Demenz Knigge“

Markus Proske liest aus seinem „Demenz-Knigge“, einem praktischen Nachschlagewerk, entstanden aus seiner jahrelangen Erfahrung im zugewandten und liebevollen Umgang mit Betroffenen.

15 bis 17 Uhr

**Möglichkeiten zu Erfahrungen, Gesprächen
und Austausch**

... mit begleiteten Gesprächskreisen bei Kaffee und Kuchen

... mit dem Angebot zur Klärung Ihrer Fragen rund um das Thema Demenz in Einzelgesprächen mit Fachleuten aus dem Netzwerk

... mit der Möglichkeit, den interaktiven Demenzpfad zu begehen und zu erfahren

Der interaktive „Demenz-Pfad“

Der „Demenz-Pfad“ macht die Gefühls- und Erlebniswelt von Betroffenen für Gesunde erlebbar. Es ist ein Parcours mit verschiedenen Stationen, bei denen die Teilnehmenden spielerisch durch kognitive und motorische Aufgaben gefordert werden. Im persönlichen Erleben der eigenen Grenzen ergibt sich eine Vorstellung und ein neues Verständnis für die Empfindungen von an Demenz erkrankten Menschen.

Die Stationen dienen nicht der Diagnostik – im Selbstversuch sollen die Teilnehmenden sprichwörtlich Demenz „begreifen“.

Keine Anmeldung erforderlich.

17:30 bis 19 Uhr

Vortrag „Demenz besser verstehen lernen“

**Für Betroffene, Angehörige, Pflegende, Interessierte, Fachleute
– für alle**



Schon jetzt leben viele Menschen mit Demenz unter uns, gleichzeitig wird ihre Zahl in den kommenden Jahren noch deutlich steigen. Und es ist eine Herausforderung, die Betroffenen in den Alltag, in bestehende Strukturen zu integrieren. Wenn aber Angehörige und Pflegende die Zusammenhänge verstehen und sprichwörtlich „begreifen“, kann diese Integration

zum Wohle der Betroffenen, aber auch der Angehörigen und Pflegenden gelingen.

In dem Vortrag geht es darum, Menschen mit Demenz in ihren Veränderungen, Nöten und Sorgen zu verstehen und sie dann adäquat begleiten zu können. Der Vortrag soll dabei unterstützen, der Herausforderung Demenz in Zukunft besser zu begegnen.

Keine Anmeldung erforderlich.

Veranstaltungsort:

Katholische Gemeinde Christkönig

Gemeindesaal
Tulpenstraße 1
76199 Karlsruhe

Haltestelle Tulpenstraße