

## Pressemeldung



### Netzwerktag "Demenz besser verstehen" mit Markus Proske

*Das Netzwerk Demenz Karlsruhe lädt ein*

Demenz kann überfordern. Voraussetzungen für einen gelingenden Umgang mit Mitmenschen, die an Demenz erkrankt sind, sind ein besseres Verständnis für ihre Situation und eine tiefere Kenntnis der Krankheit und ihrer Symptome. Am 8. Juli 2022 wollen Markus Proske - Demenzberater, Humorthérapeut und Autor – und das Netzwerk Demenz Karlsruhe mit einem informativen und interaktiven Tag und abwechslungsreichem Programm zu einem besseren Verstehen beitragen.

Das Vormittagsprogramm „Demenz – Humor kann helfen“ ab 9 Uhr wendet sich als Fachveranstaltung und Schulung an Menschen, die im beruflichen Kontext mit Demenz zu tun haben und bietet viel Raum für Vernetzung und Austausch. Anmeldung erforderlich über Telefon 0721 133-5084 oder E-Mail: [seniorenbuero@sjb.karlsruhe.de](mailto:seniorenbuero@sjb.karlsruhe.de).

Das weitere Tagesprogramm richtet sich an alle Interessierten und besonders an Betroffene und ihre Angehörigen. Der Nachmittag beginnt um 14 Uhr mit einer Lesung von Markus Proske aus seinem Ratgeber „Demenzknigge“. Im Anschluss gibt es bei Kaffee und Kuchen die Möglichkeit zu begleiteten Gesprächskreisen und zu Einzelgesprächen mit Fachleuten des Netzwerks. Mit einem interaktiven Demenzpfad können sich die Gäste spielerisch kognitiv und motorisch fordern lassen. Im persönlichen Erleben der eigenen Grenzen ergibt sich eine Vorstellung und ein neues Verständnis für die Empfindungen von an Demenz erkrankten Menschen.

Der Vortrag „Demenz besser verstehen lernen“ von Markus Proske um 17:30 Uhr bildet den Abschluss des Tages. In dem Vortrag geht es darum, Menschen mit Demenz in ihren Veränderungen, Nöten und Sorgen zu verstehen und sie dadurch adäquat begleiten zu können. Das Erkennen von Schutzmechanismen, Stressfaktoren, Bedürfnissen, aber auch Ressourcen kann das Miteinander in Zukunft erleichtern und so für alle entlastend wirken.

Der Netzwerktag mit kostenfreiem Eintritt findet im Gemeindesaal der Katholischen Gemeinde Christkönig, Tulpenstraße 1, 76199 Karlsruhe statt.

Weitere Informationen: [www.karlsruhe.de/senioren](http://www.karlsruhe.de/senioren) und [www.karlsruhe.de/demenz](http://www.karlsruhe.de/demenz)

Anlage:

Flyer der Veranstaltung

Foto Markus Proske/ ©Proske/Foto Zolleis