

St. Georgen

Individueller Urlaub

für Menschen mit Demenz
und ihre Angehörigen



Foto: KlausB aus der
deutschsprachigen Wikipedia

Die Idee, Urlaub für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige anzubieten, entstand im Rahmen der *Demenzkampagne* des Schwarzwald-Baar-Kreises. In St. Georgen wurde ein Angebot erarbeitet, das nicht nur für Demenzkranke, sondern für alle Menschen gedacht ist, die dringend eine Auszeit benötigen, ihre pflegebedürftigen Angehörigen aber nicht alleine lassen wollen.

Vor Ort steht ein Netzwerk zur Verfügung, um Kranke medizinisch und pflegerisch je nach Bedarf zu betreuen. Das Ferienland St. Georgen stellt in Zusammenarbeit mit diesem Netzwerk die individuelle Versorgung für die Pflegebedürftigen sowie ein Urlaubs- und Erholungsprogramm für die Pflegenden nach Wunsch zusammen. Im letzten Jahr haben einige Gastgeber sowie das Personal der Tourist Information und des *Deutschen Phonomuseums* an einer speziellen Schulung teilgenommen. Das Angebot wurde über das Gastgeberverzeichnis des Ferienlandes, über soziale Netzwerke und die Internetseite der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg publiziert.

Trotz vieler Anfragen wurde das Angebot in der gedachten individuellen Form jetzt erstmals von einem Ehepaar gebucht. Die demenzkranke, noch relativ junge Frau wird seit acht Jahren zu Hause von ihrem Ehemann betreut. Die schriftliche Rückmeldung des Ehemanns nach dem Urlaub war durchweg positiv, was für uns Ansporn ist, dieses Angebot aufrecht zu erhalten und weiter auszubauen.

Zitat aus der Rückmeldung: »Das Urlaubsquartier war ideal, und Ihr Angebot mit Betreuungszeiten für meine demenzkranke Frau hat meinen Erwartungen voll entsprochen. Für mich bedeutete das eine spürbare Entlastung und ein Stück Freiheit mit der Möglichkeit, mich zu entspannen und eigenen Interessen nachzugehen. Ich konnte so nicht nur die schöne Landschaft Ihrer Ferienregion näher kennen lernen, es war mir auch möglich, in einer bisher nicht mehr gekannten Ruhe und Konzentration das eine oder andere Museum zu besuchen. Dass meine Frau sich in der Betreuung wohlfühlte, konnte man deutlich spüren. Die Betreuerinnen nahmen ihre Aufgabe mit viel Einfühlungsvermögen und Liebe wahr. Es wäre zu wünschen, dass das Angebot eine große Akzeptanz findet, denn es gibt für diese Zielgruppe nicht allzu viele Möglichkeiten, Urlaub zu machen. Das Angebot bietet pflegenden Angehörigen die Chance, wenigstens eine Zeit lang dem belastenden und eintönigen Pflegealltag zu entfliehen, einmal auszuspannen und sich zu regenerieren.«

Auch für das Ferienland war es eine erste gute Erfahrung. Hoffen wir, dass noch mehr pflegende Menschen den Mut finden, dieses Angebot mit ihren pflegebedürftigen Angehörigen zu nutzen und Kraft zu tanken.

- *Marianne Kieninger, Tourist Information St. Georgen, Telefon 0 77 24/87-194*
touristinfo@st-georgen.de