

■ Unser Projekt

Unser Pilotprojekt „**Menschen mit Demenz begegnen**“ - bestehend aus Aufführungen des Theaterstücks „Bruchstücke – Vergessene Wahrheit“ mit anschließendem Publikumsdialog, Clownsbesuche auf Demenzstationen und einer fünfteiligen Workshop-Reihe - zielt darauf ab, die Öffentlichkeit für das Thema Demenz zu sensibilisieren. Wir möchten einen Diskurs innerhalb der Gesellschaft anstoßen, dazu beitragen, die Kommunikation mit Menschen mit Demenz zu verbessern und deren kulturelle Teilhabe zu erhöhen.

Mit unserer Arbeit möchten wir

- Aufklärungsarbeit leisten und zum besseren Verständnis von Demenz beitragen
- einen Zugang eröffnen für eine andere Sicht auf die Diagnose Demenz
- Wege einer gelungenen Kommunikation mit Menschen mit Demenz erforschen

■ Workshop-Reihe

„Einander wertschätzend begegnen“

Zu unserer fünfteiligen Workshop-Reihe laden wir bewusst unterschiedliche Zielgruppen ein, sich auf das Thema „Menschen mit Demenz begegnen“ einzulassen. Die alters gemischten Workshops von 12 Teilnehmern werden bewusst heterogen zusammengesetzt: pflegende und nicht pflegende Angehörige, Menschen, die selbst an Demenz leiden, professionelle Pflegekräfte, ehrenamtliche Helfer und ganz bewusst auch jüngere und ältere BürgerInnen, die bisher noch keine Berührungspunkte mit der Erkrankung haben.

Mit den Workshops wollen wir wertschätzende Erfahrungsräume ermöglichen, in denen sich Menschen auf Augenhöhe begegnen und voneinander lernen können.

In diesem geschützten Rahmen geht es darum, hilfreiche Formen der Kommunikation und Beziehungsgestaltung miteinander zu erforschen, die sich sowohl auf uns selbst als auch auf Menschen mit Demenz entlastend und wohltuend auswirken.

■ Ziele der Workshop-Reihe

- Verständnis für die äußere und innere Situation von Menschen mit Demenz entwickeln
- sich in die Lage von Menschen mit Demenz hinein zu versetzen, um sie besser zu verstehen und möglichen Konfliktsituationen vorzubeugen
- Empathie für Menschen mit Demenz steigern
- Erleben von Freude und Zugehörigkeit in der Gemeinschaft
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Reflexion der eigenen Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Menschen mit Demenz
- Bereichernde Erfahrungen im Umgang miteinander sammeln

■ Evaluation der Ergebnisse

Im Anschluss an die Workshop-Reihen werden die gemachten Erfahrungen und Erkenntnisse der Teilnehmer ausgewertet, dokumentiert und in der Öffentlichkeit vorgestellt.

■ Themen der fünf Workshops

1. Sinne ansprechen
2. In Bewegung kommen
3. Gefühle wahrnehmen
4. Erinnerungen teilen
5. Begegnung gestalten

■ Workshop Elemente

Gemeinsam erleben

Singen, Rituale, Spiele, Bewegung und Tanz, Clownerie

Gemeinsam entdecken

Kommunikationsübungen, Wahrnehmungs- und Körperübungen, Improvisationen, Theaterspielen

Gemeinsam erzählen

Erfahrungen miteinander austauschen, Erinnerungen mitteilen und Erlebtes reflektieren

■ Ablauf der Workshops

Teil 1:	Gemeinsamer Erfahrungsraum mit allen Teilnehmern (Dauer ca. 55 Min.)
Pause:	Dauer 15 Min.
Teil 2:	Arbeit in unterschiedlichen Kleingruppen mit Betroffenen und Nichtbetroffenen (Dauer ca. 70 Min.)
Abschluss:	Gemeinsam mit allen Beteiligten

■ Termine

1. Workshop-Reihe

im DRK Seniorenzentrum „Haus im Sommerain“
(freitags jeweils 15:00 – 17:30 Uhr)
16.11.2018, 23.11., 07.12., 04.01.2019 und 18.01.

2. Workshop-Reihe

„Begegnungs- und Servicezentrum“ der AWO
in Dürrlewang
(donnerstags 17:00 – 19:30 Uhr)
04.04.2019, 11.04., 18.04., 25.04., 02.05.

■ Unser Team

Karlo Müller

Theaterpädagoge, Schauspieler, Diplom Theologe, Trainer, Coach, Fortbildungen u.a. in Logotherapie, Psychodrama, Gruppendynamik, NLP, Psychotherapeut (HPG), langjährige Erfahrung in der Seminar- und Gruppenarbeit



Sabine Knyrim

Dipl. Schauspieltherapeutin-/pädagogin (FH), Theaterpädagogin BUT Schauspielerin



Oliver Kurz

Gesundheits!Clown, Dipl. Schauspieler für Clown und Comedy, Humorcoach, Lachyogaleiter; Auftritte als Clown in Alten- und Pflegeheimen



■ Dialog Theater e.V.

Wir wollen uns mit unserem Verein Dialog Theater e.V. gesellschaftlich engagieren und Verantwortung für eine menschenwürdige Zukunft übernehmen. Deswegen möchten wir mit Menschen über gesellschaftlich relevante Themen in den Dialog kommen und Impulse der Veränderung anstoßen.

■ Kontakt

Dialog Theater e.V.
Karlo Müller
Hofrat-Mayer-Weg 8
70374 Stuttgart
0177 8740597
kontakt@dialogtheater.de
www.dialogtheater.de

In Kooperation mit:



Mit freundlicher Unterstützung durch:



Dialog Theater e.V.
Theater anders er-LEBEN

Menschen mit
Demenz
begegnen

Workshop-Reihe

Einander wertschätzend
begegnen

