



# Hilfe beim Helfen

Kursreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz

**Ein Angebot der Pflegekasse  
bei der BARMER Stuttgart  
in Zusammenarbeit mit  
der Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.**

## **Anmeldung und Information**

Cathleen Schuster  
Tel. 0711 248496-63  
cathleen.schuster@alzheimer-bw.de

Die Teilnahme ist für Versicherte  
aller Kassen kostenfrei.

## **Kursbeginn**

Montag, 08.10.2018

## **Uhrzeit**

10:30 – 12:30 Uhr

## **Referenten**

**Ute Hauser**, Dipl.-Pflegerin,  
Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

**Cathleen Schuster**, Dipl.-Sozialpädagogin,  
Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

**Ruthild Gohla**, Dipl.-Sozialpädagogin,  
Wohnberatung, Deutsches Rotes Kreuz,  
Kreisverband Stuttgart e.V.

**Michael Herzog**, Betreuungsbehörde Stuttgart

## **Ort**

Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
13. OG (Aufzug)  
Friedrichstraße 10  
70174 Stuttgart



# Programm – Hilfe beim Helfen

Demenz verstehen, den Alltag erleichtern, sich gegenseitig ermutigen

## Montag, 08.10.2018

### Krankheitsbild Demenz

Referentin: Ute Hauser, Dipl.-Pflegerin, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

## Montag, 15.10.2018

### Menschen mit Demenz verstehen

Referentin: Ute Hauser, Dipl.-Pflegerin, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

## Montag, 22.10.2018

### Rechtliche Grundlagen – Tipps zur Vorsorge

Referent: Michael Herzog, Betreuungsbehörde Stuttgart

## Montag, 29.10.2018

### Den Alltag gestalten – schwierige Situationen meistern

Referentin: Cathleen Schuster, Dipl.-Sozialpädagogin, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

## Montag, 05.11.2018

### Pflegeversicherung verständlich

Referentin: Cathleen Schuster, Dipl.-Sozialpädagogin, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

## Montag, 12.11.2018

### Den Alltag erleichtern

Referentinnen: Ruthild Gohla, Dipl.-Sozialpädagogin, Wohnberatung vom Deutschen Roten Kreuz, Kreisverband Stuttgart e.V. und  
Cathleen Schuster, Dipl.-Sozialpädagogin, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

## Montag, 19.11.2018

### Selbstfürsorge und Entlastung

Referentin: Cathleen Schuster, Dipl.-Sozialpädagogin, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.