

## Ihre Ansprechpartner sind:

*Bruna Wernet*

*Dipl. Sozialpädagogin (FH)*

DRK Beratungsstelle für Demenzkranke  
und ihre Angehörigen

Rotkreuzstr. 2

88046 Friedrichshafen

07541/504-126

*E-Mail: b.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de*

*Heike Dindorf*

*Dipl. Sozialpädagogin (FH)*

Beratungsstelle „Hilfen im Alter“

Caritasverband Linzgau e.V.

Jahnstr. 3

88662 Überlingen

07551/8303-12

*E-Mail: heike.dindorf@caritas-linzgau.de*

## Unsere Gruppentreffen finden statt:

### Zeitlicher Rahmen:

Jeden 1. Dienstag im Monat  
von 14:30 bis 16:30 Uhr

### Ort:

In den Räumen des DRK Ortsvereins in  
Überlingen, Helltorstr. 8.

Wenn Sie die Gruppe kennenlernen wollen,  
kommen Sie doch einfach unverbindlich zu  
unserem nächsten Treffen. Wir würden uns  
freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.  
Wir freuen uns auf Sie!

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos

## Gruppe für Angehörige von demenzkranken Menschen



Ein Angebot von  
Deutschem Roten Kreuz,  
Kreisverband Bodenseekreis e.V.  
und Caritasverband Linzgau e.V.



## Das Krankheitsbild

In der Bundesrepublik Deutschland leiden etwa 1,4 Millionen Menschen an einer fortschreitenden Hirnleistungsstörung (Demenz), deren häufigste Form die Alzheimer Krankheit ist.

Bei einer Demenz werden nach und nach Nervenzellen im Gehirn zerstört. Typische Anzeichen für eine Alzheimer Erkrankung sind Störungen im Kurzzeitgedächtnis, Denk- und Konzentrationsstörungen, räumliche und zeitliche Orientierungslosigkeit, Depressionen und Schwierigkeiten, den Alltag zu bewältigen.

Aufgrund der nachlassenden Fähigkeiten sind Demenzerkrankte relativ früh auf eine Rund-um-die-Uhr-Betreuung angewiesen. Mit Fortschreiten der Krankheit werden die Pflegenden psychisch und physisch zunehmend gefordert und stoßen bald an ihre Grenzen. Für die Angehörigen von Alzheimer- und anderen Demenzkranken bedeutet die Übernahme der Pflege eine große Belastung, die in der Regel ohne Hilfe nicht zu schaffen ist.

Um diese schwere Aufgabe besser bewältigen zu können, gibt es verschiedene Entlastungsangebote. Die Gruppe für Angehörige von demenzkranken Menschen möchte dazu einen Beitrag leisten.

## Pflegende Angehörige brauchen:

- Anerkennung und Unterstützung
- Verständnis für ihre Betreuung und Pflege
- Wertschätzung der Pflegearbeit
- Austausch mit anderen Betroffenen
- Konkrete Informationen
- Urlaubs- und Erholungsphasen

## Demenzkranken Menschen brauchen:

- Zuwendung und Vertrautheit
- Akzeptanz und Verständnis
- Beständigkeit und Routine im Tagesablauf
- Einfache Regeln
- Anregung und Beschäftigung ohne Überforderung

## Die Gruppe

Für Angehörige von demenzkranken Menschen stehen verschiedene Entlastungsmöglichkeiten wie z.B. die Beratungsstelle für Demenzkranke, ambulante Betreuungsgruppen, häuslicher Betreuungsdienst, Tagespflege, Kurzzeitpflege und weitere ambulante Dienste zur Verfügung. Die Angehörigengruppe ist dabei ein wertvoller Baustein.

Sie bietet:

- Angehörigen von an Demenz erkrankten Menschen Raum und Zeit zu Gespräch und Austausch
- Kontakte mit anderen, die in der gleichen Situation sind und deshalb Verständnis haben
- Information und Beratung durch Fachkräfte
- Abwechslung vom Alltag und ein Ort, an dem Geselligkeit, Humor und Freude wieder erlebbar werden