

## Unsere Kontakte:

### **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz, Ravensburg**

#### **Gisela Harr**

Am Sonnenbühl 18  
88326 Aulendorf  
Tel.: 07525/8272  
Fax: 07525/911949

#### **Gabriele Schnell**

Rostocker Str. 2  
88250 Weingarten  
Tel.: 0751/51906  
Gabriele.Schnell@web.de

Die Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz ist eine offene Gruppe, zu der jederzeit Neue eingeladen sind. Die Gruppe besteht seit Juli 1990.

## Unsere Treffen

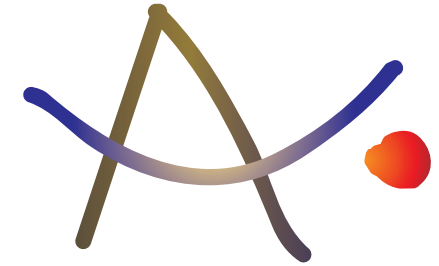
### **Wann?**

Jeden 3. Mittwoch im Monat  
von 19.00 bis 21.00 Uhr

### **Wo?**

AOK Gesundheitszentrum  
im DRK-Gebäude Ulmer Str. 95  
88212 Ravensburg

### **Und so finden Sie uns:**



Selbsthilfegruppe für

## **Angehörige von Menschen mit Demenz**

Ravensburg

**Mit dem Vergessen leben**

**Den Alltag bewältigen**

## Die Situation

*Rund 1,5 Millionen Menschen mit Demenz leben in Deutschland (ca. 190.000 in Baden-Württemberg). Ungefähr zwei Drittel davon leiden an der Alzheimer Demenz.*

*Demenz ist ein Thema, das früher oder später fast jeden berührt: in der Familie, im Freundeskreis, im Supermarkt, im Sportverein, im Gesundheitswesen...*

*Deshalb können alle etwas tun, um das Leben für Menschen mit Demenz und ihrer Familien lebenswerter zu machen.*

*Das beginnt im Alltag damit, sich und andere zu informieren und Verständnis zu entwickeln, mit Menschen mit Demenz zu sprechen, sie zu begleiten und ihnen Teilhabe in allen Lebensbereichen zu ermöglichen.*

*Für Angehörige von Menschen mit Demenz entstehen auf Dauer große Belastungen. Sie sind es, die das Vergessen verstehen lernen und den Alltag bewältigen müssen.*

*Die Teilnahme in einer Gruppe möchte pflegende Angehörige bei ihrer schweren Aufgabe unterstützen.*

## Unser Angebot

### ***Erfahrungsaustausch in der Gruppe***

### ***Informationen durch Referenten:***

- *Zum Krankheitsbild Demenz*
- *Zum Umgang mit Menschen mit Demenz*
- *Zur rechtlichen Vorsorge*
  - > *Vorsorgevollmacht*
  - > *Betreuungsverfügung*
  - > *Patientenverfügung*
- *Zu Leistungen der Pflegeversicherung*
- *Zu Finanziellen Hilfen bei Pflegebedürftigkeit*
- *Zu Entlastungsangeboten*
  - > *Unterstützung bei der Pflege*
  - > *Betreuungsangebote*
- *Zu Technischen Hilfen in Pflege*
- *Besuch verschiedener Einrichtungen für Menschen mit Demenz*
- *Psychologischer Beistand und praktische Tipps zur Entspannung für pflegende Angehörige*

## Unsere Ziele

- ***Sich treffen***
- ***Sich austauschen***
- ***Sich aussprechen***
- ***Sich entlasten***
- ***Sich trösten***
- ***Sich informieren***
- ***Sich beraten***
- ***Sich unterstützen***
- ***Sich entspannen***

**DAS BEWUSSTSEIN STÄRKEN  
ICH BIN NICHT ALLEIN!**