



Freizeitgruppe

für Menschen im frühen Stadium einer Demenzerkrankung

- ? „Bei Ihnen ist eine Demenz im Frühstadium diagnostiziert worden“?
- ? „Sie wollen trotzdem Ihr weiteres Leben aktiv gestalten und sich dabei wohlfühlen“?

Dann sind Sie in unserer Freizeitgruppe genau richtig!

Wir wissen, dass trotz einer diagnostizierten Demenzerkrankung gute Lebensqualität und Wohlbefinden möglich ist und wollen Sie dabei unterstützen. Sie lernen in der Gruppe Menschen kennen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden. Gemeinsam planen wir Aktivitäten wie zum Beispiel

- ▶ **Natur:** Waldspaziergang, Erleben der Jahreszeiten in den Weinbergen
- ▶ **Kunst-Kultur:** Museumsbesuch, Foto-/Kunstaussstellung
- ▶ **Essen und Trinken:** Besuch auf dem Markt mit Einkauf und Bereiten einer kleinen Mahlzeit
- ▶ **Sport und Bewegung:** Kraft- und Beweglichkeitstraining, Atmung und Entspannung

Bei allem, was wir tun, steht Selbsthilfe und Selbstbestimmung im Vordergrund. Sie sind an der Gestaltung der Aktivitäten beteiligt und sollen Ihre eigenen Vorschläge und Ideen in die Gruppe einbringen. Die Grundlagen hierfür sind Ihre individuelle Vorlieben und Lebensgewohnheiten.

In regelmäßigen Abständen wird die Gruppe fachärztlich durch Gruppengespräche begleitet.

Wenn Sie mehr erfahren möchten, dann rufen Sie uns einfach an. Frau Grigoleit ist die Gruppenleiterin und informiert Sie gerne ausführlich bei einem persönlichen Gesprächstermin.

Veranstaltungsort	AWO Begegnungsstätte Leutenbach Hauptstraße 23 in 71397 Leutenbach oder je nach Aktivität auch andernorts. Treffpunkt ist jedoch immer die genannte Adresse in Leutenbach.
Termine:	Jeden Mittwoch von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Kosten:	18,00 Euro je Vormittag (unter bestimmten Voraussetzungen werden die Kosten von der Pflegekasse übernommen)
Gruppenleiterin	Frau Beate Grigoleit
Veranstalter und Anmeldung bei	AWO Sozialstation Rems – Murr gGmbH Tel: 07195 – 587263 Email: sozialstation@awo-remm-murr.de Internet: www.AWOSozialstation.de