

Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/hilfe-vor-ort/angehoerigenschulungen/>

Angehörigenschulungen

Nobody is perfect...

Das gilt insbesondere auch bei einer so großen Herausforderung wie der Betreuung und Pflege eines nahe stehenden Menschen mit einer Demenz. Die allermeisten Angehörigen stehen hier völlig unvorbereitet vor einer Unzahl von neuen Fragen und Problemsituationen. Unsicherheiten, Ängste und eigene Grenzen sind da normal. Gute Schulungen können Sicherheit geben. Sie werden in aller Regel durch örtliche Pflegedienste oder Beratungsstellen angeboten, sind meist kostenlos oder zumindest relativ günstig. Praxisnah werden wichtige Grundlagen der Betreuung und Pflege eines Menschen mit Demenz vermittelt.

Auch die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg bietet solche Kurse an - in ihrer Geschäftsstelle in Stuttgart oder als Kooperationspartner mit Anbietern überall im Land. Inhalte der Schulung sind:

- Wissenswertes über Demenz
- Demenz verstehen
- Informationen zu Recht
- Den Alltag leben
- Pflegeversicherung und Entlastungsangebote
- Herausfordernde Situationen und Pflege
- Entlastung für Angehörige

Grundlage für die Kurse ist die Schulungsreihe *Hilfe beim Helfen* unseres Bundesverbandes, der Deutschen Alzheimer Gesellschaft.

Finanziert werden die Kurse durch die BARMER und sind für Teilnehmende aller Krankenkassen kostenfrei.

Aktuelle Kurse in Baden-Württemberg

Villingen | ab 10.01.2023

Plochingen | ab 18.01.2023

Rastatt | ab 19.01.2023

Horb am Neckar | ab 26.01.2023

Remchingen | ab 23.02.2023

St. Georgen | ab 03.03.2023 | nähere Informationen in Kürze

Pforzheim | ab 18.04.2023 | nähere Informationen in Kürze

Weitere Angehörigenschulungen anderer Anbieter finden Sie [hier](#) (Kategorie Schulung für Angehörige).

Hilfreiche Artikel

[GEWALTig überfordert: Wenn Pflege an Grenzen gerät](#)

[Angst, Wut, Verzweiflung... Nur wer gut für sich selbst sorgt, kann auch für andere sorgen](#)

Leben mit Frontotemporaler Demenz

[Seminare für Angehörige von Menschen mit FTD](#)

09.-10.03.2023 |
Untermarchtal

14.-15.09.2023 | Schöntal

Hilfe beim Helfen in der Presse

[Wenn plötzlich alles anders ist](#)

Ein Erfahrungsbericht aus der Angehörigenschulung

[Hilfe für die Helfenden](#)
Stuttgarter Nachrichten,
26.11.2018

Angehörigenampel

Selbsttest für
pflegende/betreuende
Angehörige zur eigenen
Belastung

Weitere Angebote für Angehörige:

DAK-Demenzcoach

Online-Pflegekurs Demenz

Alzheimer Therapiezentrum Bad Aibling

Gemeinsames
therapeutisches Angebot für
Menschen mit Demenz und
ihre Angehörigen.

Rehabilitationsklinik für pflegende Angehörige Ratzeburg

Rehamaßnahme für
Angehörige mit dem Angebot
einer Betreuung des
Menschen mit Demenz in
einer angeschlossenen
Pflegeeinrichtung.

Schwerpunktkur für pflegende Frauen

Einmal jährlich speziell für
Frauen, die einen
Angehörigen pflegen.

Dr. med. Heide Paul- ToebeImann Stiftung

Finanzielle Unterstützung von
bedürftigen pflegenden
Angehörigen.

Die eigene Gesundheit im Blick

Eine Hilfe kann dabei das
Selbstpflegeblatt des
Kuratoriums Deutsche
Altershilfe sein.