

## Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/hilfe-vor-ort/beratung/details/angebote/details/beratungsstelle-stuttgart-sued-mitte-nord-und-kaltental-einrichtungsadresse-fehlt/>

<< Zurück zur Liste

## Informationen zur

# Beratungsstelle Stuttgart-Süd, -Mitte, -Nord und Kaltental

70180 Stuttgart

## Kontaktdaten der Einrichtung

GerBera  
Sophienstr. 1c  
70180 Stuttgart

## Wann

Montag - Freitag, 9:00 - 17:00 Uhr (telefonisch oder persönlich)  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin, wenn Sie ein Beratungsgespräch möchten.  
Für berufstätige Angehörige sind auch Termine nach 17:00 Uhr möglich.

## Kontaktperson

Anke Seybold  
Tel: +49 (0)711 / 16 936-16  
Mail: [gerbera.mittecaritas-stuttgartde](mailto:gerbera.mittecaritas-stuttgartde)

## Kontaktperson

Renate Kalmbach  
Tel: +49 (0)711 / 16 936-17  
Mail: [gerbera.mittecaritas-stuttgartde](mailto:gerbera.mittecaritas-stuttgartde)

## Kontaktperson

Nadezhda Sill  
Tel: +49 (0)711 / 16 936-76  
Mail: [gerbera.mittecaritas-stuttgartde](mailto:gerbera.mittecaritas-stuttgartde)

## Kontaktperson

Mariel Breuer  
Tel: +49 (0)711 / 16 936-29  
Mail: [gerbera.mittecaritas-stuttgartde](mailto:gerbera.mittecaritas-stuttgartde)

Wir beraten und begleiten Sie, wenn

- Ihr Gedächtnis Sie im Stich lässt und Sie sich hierdurch verunsichert fühlen.
- Sie sich seelisch belastet fühlen und sich mehr und mehr zurückziehen.
- Sie kaum noch Freude empfinden können.
- Sie Ängste erleben.
- Sie kein Selbstvertrauen mehr verspüren.
- Sie in einer anderen seelischen Krise sind.

Wir bieten Ihnen folgende Hilfe:

- Wir haben ein offenes Ohr für Sie und Ihre aktuelle Situation.
- Wir suchen mit Ihnen nach Lösungsmöglichkeiten für Ihre Probleme.
- Wir unterstützen Sie im Alltag, zum Beispiel bei Fragen zur Tagesgestaltung.
- Wir begleiten Sie in Krisen.
- Wir bieten Ihnen bei Bedarf auch längerfristig Kontakt an.
- Wir vermitteln Ihnen pflegerische, hauswirtschaftliche, ärztliche oder andere Unterstützung.

Wir sprechen mit Ihnen

- telefonisch,
- zu einem vereinbarten Termin im Beratungsdienst,
- oder zu Hause.

Wir beraten und begleiten Angehörige,

- wenn Sie die veränderte Stimmung oder das Verhalten des älteren Menschen nicht mehr einordnen können.
- wenn Sie sich im Umgang mit dem älteren Menschen unsicher fühlen.
- wenn Sie sich durch die Betreuung überfordert oder überlastet fühlen.
- wenn Sie Informationen zu Erkrankungen im Alter benötigen.
- wenn Sie sozialrechtliche Fragen haben (z.B. zur Pflegeversicherung).

Wir sind Ihnen behilflich bei der Suche nach Entlastungsangeboten. Unser Angebot ist für Sie kostenfrei. GerBera wird durch die Stadt Stuttgart gefördert.

### **Träger**

Caritasverband für Stuttgart e.V.

Strombergstr. 11

70188 Stuttgart

Website: [www.caritas-stuttgart.de](http://www.caritas-stuttgart.de)

Zum Aktivieren der Landkarte bitte auf "Aktivieren" klicken. Durch das Aktivieren werden Daten an die Fa. Google übermittelt. Weitere Informationen können unserer [Datenschutzerklärung](#) entnommen werden.



**Stand**

17.05.2021

[<< Zurück zur Liste](#)